Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 6

Rubrik: In quale gruppo di utenti si situa il vostro sport?

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

In quale gruppo il vostro sport?

G+S promuove e sostiene numerose discipline sportive. Nell'ambito di una modifica strutturale, ora le varie discipline sportive sono state suddivise in sei cosiddetti gruppi di utenti, per venire incontro al meglio alle esigenze di tutti!

1 Allenamenti annuali di società sportive e club

Nelle società sportive i giovani si allenano in modo regolare e nell'ambito di una struttura vincolante, sotto la guida di monitori motivati e ben formati. In questo gruppo di coetanei che si riuniscono per fare sport – in una squadra o gruppo di allenamento – ognuno si assume le proprie responsabilità. Le esperienze fatte con gli altri ed i progressi raggiunti a livello personale fanno sempre piacere e aumentano la motivazione del singolo a restare nella società.

In questo gruppo rientrano discipline – come calcio, nuoto e ginnastica – che raggruppano circa i 4/5 delle attività G+S.

Sostegno delle giovani leve

Giovani di talento partecipano anche ad allenamenti supplementari e mirati nelle selezioni ragionali o nazionali delle diverse discipline sportive.
G+S promuove anche queste offerte delle federazioni sportive nell'ambito del sostegno delle giovani leve.

2 Attività all'aperto con i giovani

Anche le società che si occupano di sport acquatici, di montagna o sulla neve lavorano sulla base di obiettivi e principi simili a quelli delle società del primo gruppo di utenti. Condizioni quadro specifiche (come acqua, vento, neve, condizioni atmosferiche, esigenze di sicurezza, materiale particolare) presuppongono l'attuazione di misure adeguate per garantire la regolarità dell'offerta.

di utenti si situa

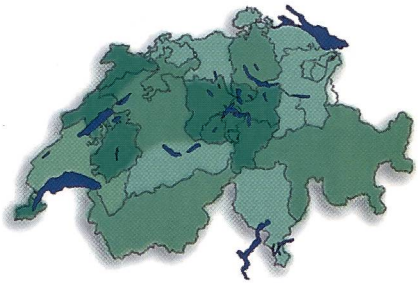
3 Campi delle associazioni giovanili

Le associazioni giovanili offrono ai loro iscritti tutta una serie di attività lungo l'arco dell'anno, in grado di garantire una regolarità dell'offerta. G+S sostiene i campi, in cui si praticano giochi, escursioni e sport, organizzati da monitori validi, che sappiano quindi risvegliare e tener vivo il piacere per l'attività fisica. Le associazioni giovanili mirano a creare determinati contatti sociali all'interno del gruppo e sin dall'inizio conferiscono una parte delle responsabilità ai giovani.

4 Campi sportivi di comuni, cantoni e federazioni

Comuni e cantoni, con i loro campi sportivi, consentono ai giovani di provare nuovi sport, che poi possono essere meglio praticati nell'ambito delle varie società sportive. Queste attività per così dire di animazione e di scoperta sfociano spesso nella pratica sportiva regolare nell'ambito dei club.

Le federazioni offrono ai propri giovani campi di allenamento visti come completamento della normale attività nelle società, in un ambiente motivante perché composto da gente che persegue i medesimi obiettivi ed ha gli stessi interessi in campo sportivo. Il tutto consente progressi e consolida il legame emotivo con il «proprio» sport.



5 Attività sportiva facoltativa delle scuole

Dato che la scuola raggiunge praticamente tutti i giovani, può costituire un ponte verso la pratica sportiva nelle società. Allo scopo G+S sostiene un'offerta facoltativa al di fuori del normale orario scolastico, in cui i ragazzi possano scoprire altre discipline e dedicarsi alla pratica dello sport preferito, approdando prima o poi alla società. D'altra parte, l'insegnamento dell'educazione fisica nell'ambito delle normali ore d'insegnamento non può essere sostenuto da G+S.

6 Federazioni di sport particolari

Alcune federazioni sportive offrono delle discipline che rispondono solo in parte alla filosofia di G+S, come ad esempio i cosiddetti sport di precisione quali tiro o golf. In questi ambiti sono possibili soltanto degli adattamenti o sostegni di tipo parziale. G+S aiuta garantendo la formazione ed il perfezionamento dei monitori.