Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 3 (2001)

Heft: 2

Rubrik: Gioventù + Sport

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

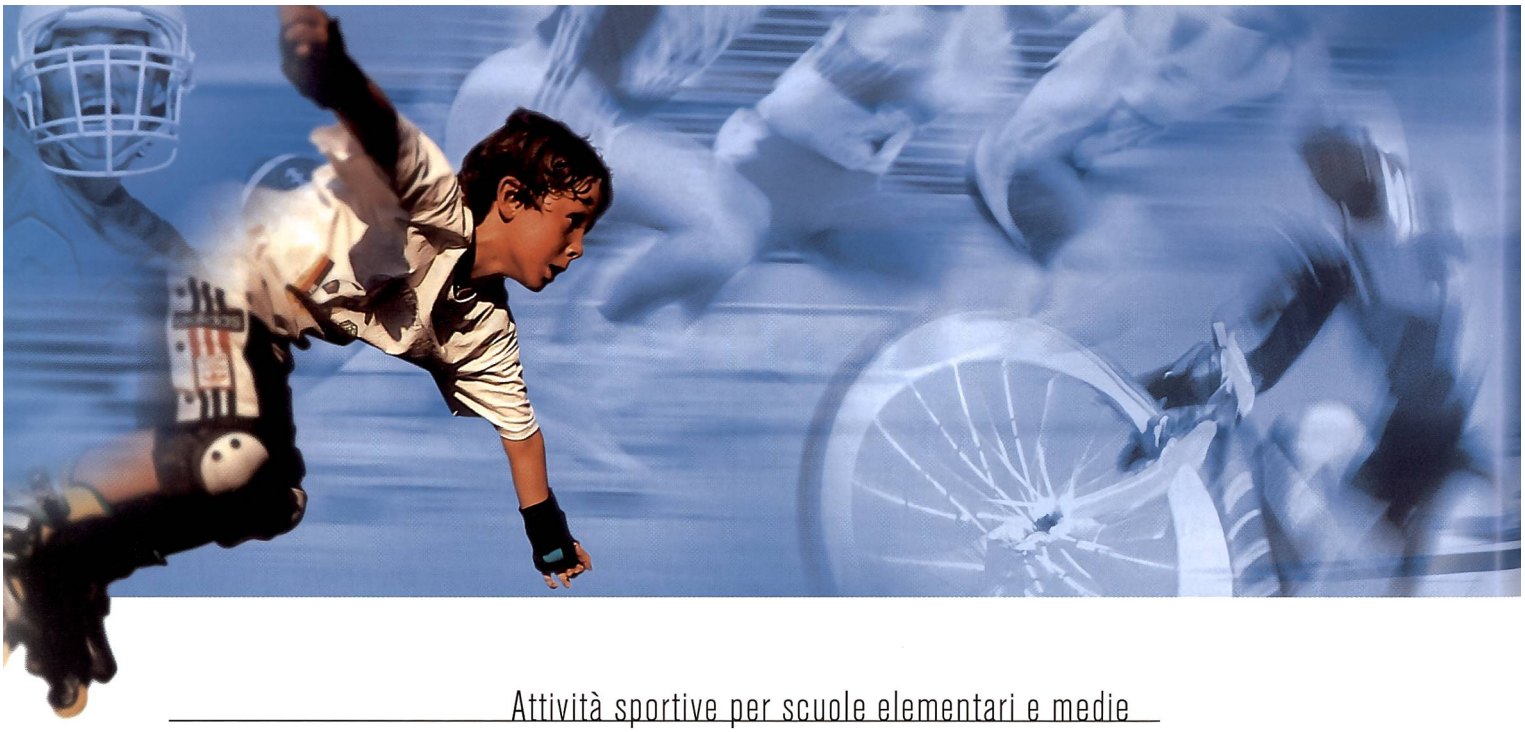
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch



Attività sportive per scuole elementari e medie

Offerta di corsi stagionali

Le offerte sono coordinate da Ursula Rossi, docente e monitrice G+S presso la locale società di ginnastica. È lei la persona cui far capo per le questioni relative all'insegnamento dell'educazione fisica; sempre lei annuncia le attività all'Ufficio cantonale G+S. Prossimamente parteciperà all'incontro per l'introduzione del coach G+S.

Insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica

I punti riportati di seguito rientrano nell'offerta della scuola e non vengono sostenuti anche da G+S:

- Insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica.
- Attività fisiche durante le ricreazioni.
- Gite scolastiche (escursioni).
- Giornata di gioco con i genitori, organizzata in collaborazione con la società di ginnastica.
- Giornate sportive.
- Campo scolastico: il programma prevede anche gioco e sport nel tempo libero, attività in comune, offerte variate.

Corsi stagionali facoltativi organizzati in collaborazione con G+S

Come complemento all'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica a scuola vengono offerte – con il sostegno di G+S – determinate attività:

- *Corso stagionale G+S nel semestre invernale:* giochi di squadra, ginnastica agli attrezzi, ecc. Direzione: Ursula Rossi.
- *Corso stagionale G+S estivo:* atletica leggera per tutti, direzione: Carlo Masci, docente di sport.
- *Corso annuale G+S di unihockey, con allenamenti mirati alla partecipazione al campionato scolastico. Allenatore:* Andrea Nolli, monitore G+S di unihockey, allievo di scuola media superiore, già membro della squadra. Dato che gli allievi vogliono continuare a giocare anche dopo aver lasciato la scuola, intendono dar vita prossimamente ad un club di unihockey autonomo. m

l'avvenire in movimento

Gioventù+Sport

Attività sportive per i licei

Dal corso annuale al campo facoltativo

Il docente di educazione fisica Enrico Accili è responsabile di questo settore a livello di istituto scolastico, coordina l'utilizzazione degli impianti sportivi, l'impiego dei docenti e consiglia i colleghi in merito al perfezionamento professionale. Come coach G+S garantisce inoltre il collegamento con l'Ufficio cantonale G+S, annuncia i corsi ed i campi G+S e recluta e assiste i monitori provenienti dalle società sportive impegnati sporadicamente nelle attività G+S organizzate nell'ambito della scuola.

Insegnamento obbligatorio

Le attività riportate di seguito sono tipiche della scuola e non vengono sostenute da G+S:

- Giornata sportiva estiva e invernale.
- Corsi tematici, come ad esempio:

il nostro paese: escursioni, geografia, storia in Engadina;

il mio corpo: biologia/anatomia, atletica leggera, misurazione della prestazione (matematica, statistica), come curare il proprio corpo (alimentazione, tossicodipendenze, carico, principi dell'allenamento);

in viaggio: letture di resoconti di viaggi, storia dei grandi passi alpini e degli assi di transito, mobilità e aumento del traffico, escursioni nella regione alpina;

messa in scena del movimento: circo, pantomima, danza espressiva, comunicazione.

Corsi annuali G+S

Oltre all'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, a scuola vengono offerti altri corsi con il sostegno di G+S:

- *pallavolo per le ragazze, pallacanestro per ragazzi.* Questi corsi annuali vengono curati da Ugo Ughi e Bettina Meier, entrambi docenti di sport. Ugo è anche allenatore della selezione regionale, mentre Bettina è stata per anni titolare in prima squadra in una delle società di punta del cantone. Le squadre si allenano in vista della giornata sportiva scolastica, dove vogliono lottare per una medaglia. Inoltre sono previsti vari incontri amichevoli con squadre di società sportive. In tal modo gli allievi conoscono da vicino i club, e alcuni di loro disputeranno in una squadra il campionato successivo.

Campo G+S facoltativo al di fuori dell'orario scolastico

Per completare l'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, la scuola offre campi facoltativi, con il sostegno di G+S:

- *In inverno:* sci e snowboard (direzione: Rico Baumann con due docenti di sport e due allievi dell'ultimo anno muniti di riconoscimento di monitori G+S).
- *In estate:* campo polisportivo con sport acquatici, corsa d'orientamento, giochi di squadra, bicicletta (direzione: Ursula Canobbio, docente di sport, con monitori G+S delle varie discipline proposte, reclutati fra le società sportive locali).

Offerte per conoscersi meglio

In collaborazione con le società sportive locali, accanto all'insegnamento obbligatorio, la scuola presenta anche attività G+S volte a far conoscere discipline meno note, con il sostegno di G+S:

- *Introduzione agli sport acquatici:* vela e canoa in collaborazione con le società locali. Per ogni disciplina sono previsti tre pomeriggi di tre ore, con un fine settimana conclusivo per applicare in pratica quanto appreso. m