

Gioventù + Sport

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **3 (2001)**

Heft 2

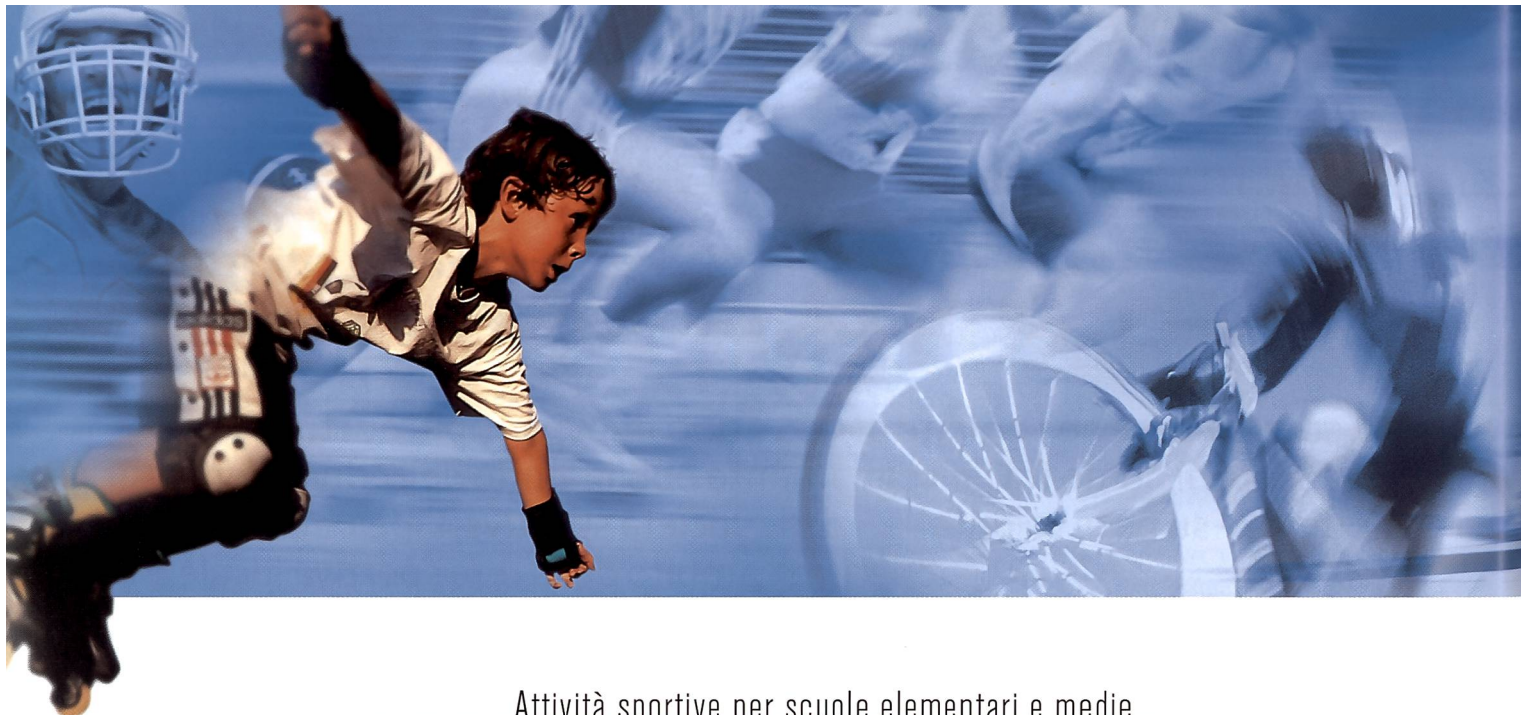
PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Attività sportive per scuole elementari e medie

Offerta di corsi stagionali

Le offerte sono coordinate da Ursula Rossi, docente e monitrice G+S presso la locale società di ginnastica. È lei la persona cui far capo per le questioni relative all'insegnamento dell'educazione fisica; sempre lei annuncia le attività all'Ufficio cantonale G+S. Prossimamente parteciperà all'incontro per l'introduzione del coach G+S.

Insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica

I punti riportati di seguito rientrano nell'offerta della scuola e non vengono sostenuti anche da G+S:

- Insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica.
- Attività fisiche durante le ricreazioni.
- Gite scolastiche (escursioni).
- Giornata di gioco con i genitori, organizzata in collaborazione con la società di ginnastica.
- Giornate sportive.
- Campo scolastico: il programma prevede anche gioco e sport nel tempo libero, attività in comune, offerte variate.

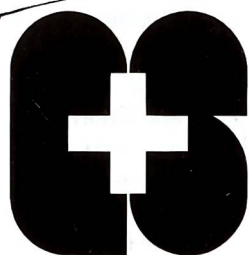
Corsi stagionali facoltativi organizzati in collaborazione con G+S

Come complemento all'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica a scuola vengono offerte – con il sostegno di G+S – determinate attività:

- *Corso stagionale G+S nel semestre invernale*: giochi di squadra, ginnastica agli attrezzi, ecc. Direzione: Ursula Rossi.
- *Corso stagionale G+S estivo*: atletica leggera per tutti, direzione: Carlo Masci, docente di sport.
- *Corso annuale G+S di unihockey, con allenamenti mirati alla partecipazione al campionato scolastico*. Allenatore: Andrea Nolli, monitore G+S di unihockey, allievo di scuola media superiore, già membro della squadra. Dato che gli allievi vogliono continuare a giocare anche dopo aver lasciato la scuola, intendono dar vita prossimamente ad un club di unihockey autonomo.

m

L'avvenire in movimento



Gioventù+Sport



Attività sportive per i licei

Dal corso annuale al campo facoltativo

Il docente di educazione fisica Enrico Accili è responsabile di questo settore a livello di istituto scolastico, coordina l'utilizzazione degli impianti sportivi, l'impiego dei docenti e consiglia i colleghi in merito al perfezionamento professionale. Come coach G+S garantisce inoltre il collegamento con l'Ufficio cantonale G+S, annuncia i corsi ed i campi G+S e recluta e assiste i monitori provenienti dalle società sportive impegnati sporadicamente nelle attività G+S organizzate nell'ambito della scuola.

Insegnamento obbligatorio

Le attività riportate di seguito sono tipiche della scuola e non vengono sostenute da G+S:

- Giornata sportiva estiva e invernale.
- Corsi tematici, come ad esempio:
 - il nostro paese*: escursioni, geografia, storia in Engadina;
 - il mio corpo*: biologia/anatomia, atletica leggera, misurazione della prestazione (matematica, statistica), come curare il proprio corpo (alimentazione, tossicodipendenze, carico, principi dell'allenamento);
 - in viaggio*: letture di resoconti di viaggi, storia dei grandi passi alpini e degli assi di transito, mobilità e aumento del traffico, escursioni nella regione alpina;
 - messa in scena del movimento*: circo, pantomima, danza espressiva, comunicazione.

Corsi annuali G+S

Oltre all'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, a scuola vengono offerti altri corsi con il sostegno di G+S:

- *pallavolo per le ragazze, pallacanestro per ragazzi*. Questi corsi annuali vengono curati da Ugo Ughi e Bettina Meier, entrambi docenti di sport. Ugo è anche allenatore della selezione regionale, mentre Bettina è stata per anni titolare in prima squadra in una delle società di punta del cantone. Le squadre si allenano in vista della giornata sportiva scolastica, dove vogliono lottare per una medaglia. Inoltre sono previsti vari incontri amichevoli con squadre di società sportive. In tal modo gli allievi conoscono da vicino i club, e alcuni di loro disputeranno in una squadra il campionato successivo.

Campo G+S facoltativo al di fuori dell'orario scolastico

Per completare l'insegnamento obbligatorio dell'educazione fisica, la scuola offre campi facoltativi, con il sostegno di G+S:

- *In inverno*: sci e snowboard (direzione: Rico Baumann con due docenti di sport e due allievi dell'ultimo anno

muniti di riconoscimento di monitori G+S).

- *In estate*: campo polisportivo con sport acquatici, corsa d'orientamento, giochi di squadra, bicicletta (direzione: Ursula Canobbio, docente di sport, con monitori G+S delle varie discipline proposte, reclutati fra le società sportive locali).

Offerte per conoscersi meglio

In collaborazione con le società sportive locali, accanto all'insegnamento obbligatorio, la scuola presenta anche attività G+S volte a far conoscere discipline meno note, con il sostegno di G+S:

- *Introduzione agli sport acquatici*: vela e canoa in collaborazione con le società locali. Per ogni disciplina sono previsti tre pomeriggi di tre ore, con un fine settimana conclusivo per applicare in pratica quanto appreso. **m**