

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **4 (2002)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

# Valigette di bussole

Il set ideale per insegnare la C.O. a scuola e nei campi di allenamento...



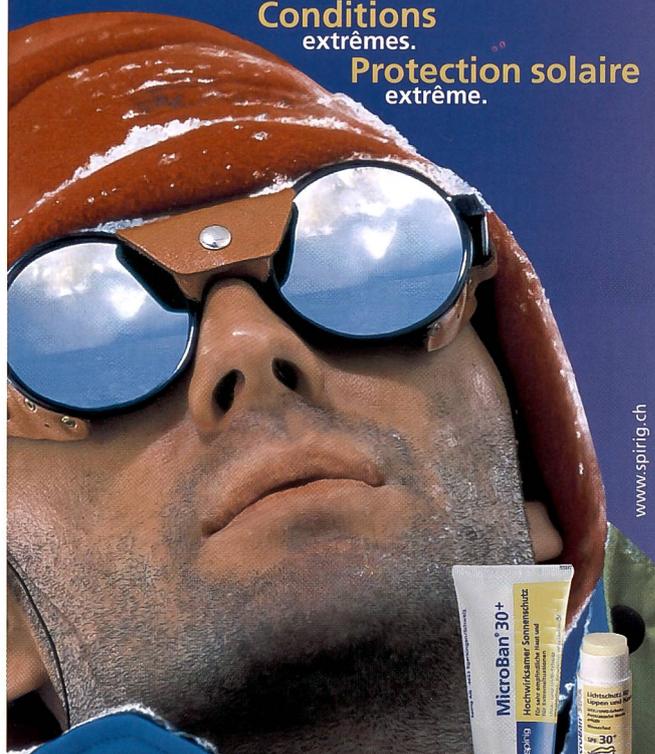
...con i futuri campioni del mondo!

Vi consiglia volentieri  
Willi Streuli...

076 384 27 57

**Orientierung.ch**  
Switzerland

Conditions extrêmes.  
Protection solaire extrême.



www.spirig.ch

spirig

## MicroBan 30+

Protection UVA et UVB. Norme australienne.  
Protection contre le froid.

Protection solaire officielle du Swiss Olympic Team.  
Disponible en pharmacies et drogueries.



Mous avons envoyé notre charmante pilote d'essai aux championnats du monde...

team xc ten



xc zero



... et elle est revenue avec une 6ème place. Pour ce faire, elle a mis à contribution son VTT, elle s'est entraînée durement et elle a mis son matériel au point, plus particulièrement dans les conditions exigeantes de nos montagnes suisses. D'autre part, elle fait partie de l'équipe VTT «ARROW SWISS BIKE TEAM», qui est actuellement la meilleure équipe suisse en cross country. Elle fait naturellement confiance à son VTT ARROW. Bonne chance Maroussia. ■

Maroussia Rusca  
6ème aux championnats du monde 2002 à Kaprun.



© zebra | webagentur | www.zebra.de

Ces VTT sont disponibles chez nos marchand-revendeurs ARROW.

**ARROW**  
Inspired by swiss mountains.

Villiger Fils SA - Bikes, Parts & Accessories  
Case postale 161 - CH-6018 Buttisholz  
Téléphone ++4141-9295757 - Téléfax ++4141-9281637  
bike@villiger.ch - www.arrowbikes.ch



## **Scuola universitaria professionale Ciclo di studi 2003–2006 in educazione fisica e sport**

**(Formazione di maestri di sport di Macolin)**

Il prossimo ciclo di studi per maestri di sport diplomati della Scuola universitaria professionale federale di sport (SUPFS) di Macolin inizierà nell'ottobre del 2003. La formazione, strutturata su tre anni, pone l'accento sulle scienze dell'educazione, le scienze dello sport, una formazione pratica e metodologica ed una formazione professionale specifica.

### **Condizioni d'ammissione**

- Maturità professionale o superamento di un esame basato sulle materie di cultura generale affrontate nel corso della maturità professionale. Questo esame viene organizzato dal Centre de formation professionnelle (CFP, Biel/Bienne). Sono ammessi solo candidati che abbiano svolto almeno tre anni di scuola dopo quella dell'obbligo.
- Capacità di seguire i corsi in francese e in tedesco.
- Certificato di buona condotta.
- Buono stato generale di salute.
- Buone attitudini fisiche; capacità ed abilità specifiche per la ginnastica agli attrezzi, l'atletica, il nuoto ed i tuffi, i giochi, la ginnastica e la danza.
- Certificato di samaritano della Lega svizzera dei samaritani.
- Brevetto 1 della Società svizzera di salvataggio.
- Riconoscimento come monitore in almeno due discipline G+S o formazione giudicata equivalente.

### **Termine per le iscrizioni**

31 marzo 2003 (consegna della documentazione di iscrizione).

### **Procedura di ammissione**

- Test attitudinali (esami pratici) dal 2 al 4 giugno 2003.
- Esame di cultura generale per i candidati privi di maturità professionale o di formazione giudicata equivalente nel mese di giugno 2003.

### **Inizio del ciclo di studi**

Stage pratico di due settimane nel periodo fra i test attitudinali e l'inizio dei corsi. Il ciclo di studi inizierà il 13 ottobre 2003.

### **Informazioni**

La documentazione sugli studi SUP di sport e la documentazione per l'iscrizione possono essere richieste dal mese di dicembre 2002 presso la Scuola universitaria professionale di sport di Macolin, segreteria, 2532 Macolin, tel. 032-237 62 26.

Internet: [www.efhs.ch](http://www.efhs.ch)  
E-mail: [office@efhs.bfh.ch](mailto:office@efhs.bfh.ch)



**BASPO** Bundesamt für Sport Magglingen  
**OFSP** Office fédéral du sport Macolin  
**UFSP** Ufficio federale dello sport Macolin  
**UFSP** Uffici federal da sport Magglingen



NOVA

NEUE SKISCHULE

LENZERHEIDE

Gesucht für  
Saison 02/03 oder Teilzeit  
Weihnachten-Neujahr / Februar  
**pat. Skilehrer**  
**Hilfsskilehrer**  
mit Freude am Unterrichten

Gute Aus- und Weiterbildung  
Wir freuen uns, von dir zu hören!

Christoph Gysi  
info@skischule.ch  
www.skischule.ch  
081 384 64 69  
079 753 49 08



[www.zehensocken.ch](http://www.zehensocken.ch)



**Super-Tragkomfort  
für Sport, Beruf, Freizeit**

- |                             |                            |
|-----------------------------|----------------------------|
| <b>Infos, Bestellungen:</b> | - Gegen Schweiß, Fusspilz, |
| <b>Gesundheitsprodukte</b>  | Juckreiz und Kälte         |
| <b>Peter Frei</b>           | - Zehen nahtlos umhüllt    |
| <b>5116 Schinznach-Bad</b>  | - 80% Baumwolle            |
| <b>Tel. 056 443 28 77</b>   | - Attraktive Farben        |
| <b>Fax 056 443 28 86</b>    | - Originelle Geschenkidee  |



**reusch®**

[www.reusch.com](http://www.reusch.com)

High performance gloves and sportswear since 1934.

# mobileclub

## L'allenamento della resistenza fra teoria e pratica

I bambini piccoli hanno un facile approccio al mondo delle immagini e si lasciano animare volentieri al movimento. È possibile lavorare anche con ragazzi e adulti facendo ricorso all'immaginazione? Se anche lei vuole usare le immagini mentali nell'insegnamento o nell'allenamento, dovrebbe approfittare dell'occasione e frequentare un corso con Eric Franklin, autore dell'inserimento.

**Data:** domenica 26 gennaio 2003, ore 10:00 - 16:00.

**Luogo:** Istituto del metodo Franklin, Uster.

**Spese:** Fr. 180.- per membri del club, Fr. 200.- per i non membri (inclusi il vitto e la documentazione).

**Iscrizione:** Bernhard Rentsch, mobileclub, UFSPO, 2532 Macolin. Telefono 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, E-mail info@rebi-promotion.ch (il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo la data di arrivo).

## Rinviato il corso sulla «resistenza»

Il corso «Resistenza» del 16 novembre 2002 è stato rinviato per motivi organizzativi. La nuova data prevista è il 1 febbraio 2003. Vi sono ancora dei posti disponibili.

**Per informazioni:** tagliando di partecipazione su «mobile» 5/02 o al numero telefonico 032 342 20 60 o al sito www.mobile-sport.ch

## Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

Offerta corso mobileclub

### Corso d'introduzione al Nordic Walking

Si tratta di una particolare forma di camminata con speciali bastoni (stick walking), originaria della Finlandia - dove è assurda ad una sorta di sport nazionale - che costituisce un efficace metodo di allenamento globale dell'organismo. I movimenti assomigliano a quelli dello sci di fondo, la massa muscolare interessata e di conseguenza il bilancio energetico sono notevolmente migliori grazie al coinvolgimento attivo delle estremità superiori.

Con la scelta dell'itinerario e della durata dello sforzo il Nordic Walking può essere adattato a tutti i livelli di allenamento e spazia quindi dalla riabilitazione alla prevenzione, al wellness, all'alta prestazione.

**Data:** 15 marzo 2003, dalle 10:00 alle 15:00 circa

**Luogo:** Ufficio federale dello sport, Macolin.

**Direzione:** Corina Mathis, istruttrice di Nordic Walking

**Costo:** per i membri del club: Fr. 120.-, per i non membri Fr. 150.- (inclusa documentazione e vitto). Il materiale è messo a disposizione dall'organizzazione.

**Iscrizione:** Bernhard Rentsch, mobileclub, UFSPO, 2532 Macolin. Telefono 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, E-mail info@rebi-promotion.ch (il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno prese in considerazione secondo la data di arrivo).



Offerta VISTA Wellness SA

### Bastoni da Nordic Walking

In collaborazione con il nostro partner VISTA Wellness SA offriamo in esclusiva per i nostri lettori bastoni da Nordic Walking di elevata qualità in sette misure diverse. I membri del mobileclub approfittano di un ulteriore sconto sui prezzi indicati. La scelta della lunghezza adatta si basa sulla semplice formula altezza x 0,7 (in caso di dubbio si consiglia di ordinare la misura immediatamente più grande). Sul tagliando di ordinazione va riportata l'altezza in cm. Materiale: alluminio speciale Ergel, particolarmente resistente e robusto. Impugnature regolabili da Nordic Walking, puntali duri e protezioni in plastica per camminare sull'asfalto.

*I membri del mobileclub ricevono un paio di bastoni di Nordic Walking per Fr. 73.-, per i non membri il prezzo è di Fr. 79.-.*

# mobileclub

Gli sconti sono riservati unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

- Corso d'introduzione al Nordic Walking**
  - Membri del mobileclub Fr. 120.-
  - Non membri Fr. 150.-
  - Altezza in cm: .....
- Corso «L'uso delle immagini mentali nelle lezioni di educazione fisica»**
  - Membri del mobileclub Fr. 180.-
  - Non membri Fr. 200.-
- Corso «Allenamento della resistenza», 1 febbraio 2003**
  - Membri del mobileclub Fr. 120.-
  - Non membri Fr. 150.-
- Bastoni da Nordic Walking**
  - Membri del mobileclub Fr. 73.- (IVA incl.) più porto
  - Non membri Fr. 79.- (IVA incl.) più porto
  - Altezza in cm: .....

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

## Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPO, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-/estero: € 31.-).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/€ 10.-).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.-/€ 10.- all'anno).

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma \_\_\_\_\_