

# mobile club

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **5 (2003)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Offerta Vista Wellness

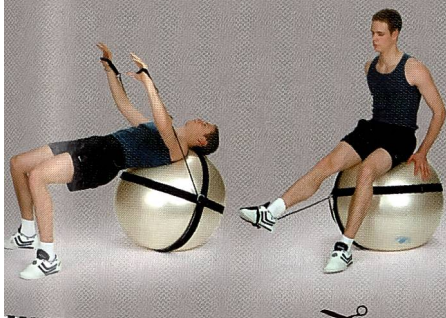
## Pallone «mobile» e Fitball® Traction-Set

In collaborazione con il nostro partner VISTA Wellness SA siamo in grado di offrire ai lettori un nuovo prodotto nel campo dell'allenamento della forza e del fitness. Con il Fitball® Traction si hanno tutte le possibilità di allenamento offerte dal pallone (vedi anche l'insero pratico), mentre un set accessorio lo trasforma in un attrezzo completo sul quale eseguire ancora più esercizi (v. a pag. 59 per maggiori informazioni sul Set Fitball® Traction).

**Senza pallone:** Fitball®Traction con cinghie, due elastici blu o neri con impugnature. Per palloni con diametro di 65 o 75 cm. Opuscolo con gli esercizi.

**Con il pallone:** Fitball Gymnic Plus, 65 cm diametro, bianco perla. Opuscolo con gli esercizi.

**Ordinazioni:** da inviare per mezzo del tagliando riportato di sotto al mobileclub. Fornitura e fatturazione sono a cura della ditta VISTA Wellness SA, 2014 Bôle, Telefono 032 841 42 52, Fax 032 841 42 87, E-mail: office@vistawellness.ch



# mobileclub

Club dei lettori per gli abbonati alla rivista «mobile»

## Introduzione al massaggio sportivo

**N**el corso di un seminario di due giorni i partecipanti apprendono, in collaborazione con il partner di «mobile» DUL-X/Biokosma, i primi rudimenti teorici e pratici del massaggio sportivo. Il corso si indirizza principalmente ad allenatori e assistenti di società sportive, docenti di educazione fisica e sport, sportivi di ogni livello o semplicemente a chiunque abbia interesse per il tema.

**Data:** sabato 26 aprile 2003 e domenica 27 aprile 2003

**Luogo:** Macolin

**Costo:** per i membri del mobileclub Fr. 365.-, per i non membri Fr. 390.-. Sono compresi nel

prezzo d'iscrizione pernottamento, vitto e materiale per il corso.

**Iscrizione:** presso il responsabile del mobileclub, Bernhard Rentsch, UFSPQ, 2532 Macolin. Telefono 032 342 20 60, fax 032 327 64 78, E-mail: info@rebi-promotion.ch (il numero dei posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno considerate in base alla data d'arrivo).



## Rafforzamento con la Swissball

Il mobileclub propone un corso per il rafforzamento muscolare con la Swissball. Al tema è dedicato anche l'insero pratico di questo numero. Il responsabile Rolf Altorfer illustra sia in teoria che nella pratica in che modo l'attrezzo possa essere utilizzato al meglio a casa, a scuola e nello sport, sia di massa che di prestazione.

**Data:** mercoledì 22 ottobre 2003, dalle 10.00 alle 16.00.

**Luogo:** Ufficio federale dello sport, Macolin.

**Responsabile:** Rolf Altorfer.

**Costo:** per membri del club Fr. 120.-, per non membri Fr. 150.- (inclusi documentazione e vitto). Il materiale viene dato in prestito per il corso.

**Iscrizioni:** responsabile del mobileclub, Bernhard Rentsch, BASPO, 2532 Macolin, telefono 032 342 20 60, Fax 032 327 64 78, E-Mail info@rebi-promotion.ch (il numero di posti disponibili è limitato, le iscrizioni saranno considerate secondo il loro arrivo in redazione).

# mobileclub

Gli sconti sono riservati unicamente ai membri del mobileclub (preghiamo i nuovi membri di compilare anche il tagliando a destra).

- Corso sul rafforzamento con la Swissball**
  - Membri del mobileclub Fr. 120.-
  - Non membri Fr. 150.-
- Corso «Introduzione al massaggio sportivo»**
  - Membri del mobileclub Fr. 365.-
  - Non membri Fr. 390.-
- Set Fitball®Traction senza pallone**
  - Membri del mobileclub Fr. 40.- (IVA inclusa) più porto
  - Non membri Fr. 44.- (IVA inclusa) più porto
- Set Fitball®Traction con il pallone, bianco perla**
  - Membri del mobileclub Fr. 74.- (IVA inclusa) più porto
  - Non membri Fr. 83.- (IVA inclusa) più porto
- Pallone «mobile», diametro 65 cm, blu**
  - Membri del mobileclub Fr. 31.- (IVA inclusa) più porto
  - Non membri Fr. 37.- (IVA inclusa) più porto

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

Data e firma \_\_\_\_\_

Da inviare per posta o per fax a: mobileclub, Bernhard Rentsch,

## Ordinazione

Da inviare per posta o per fax a:  
Redazione «mobile», UFSPQ, 2532 Macolin, fax 032 327 64 78

- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» e aderisco al mobileclub (Svizzera: Fr. 50.-; estero: € 41.-).
- Sottoscrivo un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 35.-/estero: € 31.-).
- Mi piacerebbe ricevere «mobile» in abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.-/€ 10.-).
- Sono già abbonato a «mobile» e voglio aderire al mobileclub (Fr. 15.-/€ 10.- all'anno).

Nome / Cognome \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

NPA/Località \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

Fax \_\_\_\_\_

### Uso dei dati degli abbonati a scopi commerciali

Gli editori di «mobile» prevedono che agli sponsor vengano messi a disposizione i dati relativi agli abbonati per scopi commerciali. Se non è d'accordo che i suoi dati personali vengano trasmessi agli sponsor deve indicarlo espressamente qui di seguito.

- Non voglio che i dati relativi alla mia persona siano usati per scopi commerciali.

Data e firma \_\_\_\_\_