

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**  
Joachim Laumann // Chi investe risparmio  
Adrian Bürgi // I migliori formatori nel vivaio
- 8 Vetrina // Primo piano**
- 10 Copertina // Infanzia attiva**
- 22 Allenamento // Scarpe da jogging**  
Piedi in fallo  
Gérard Gremion
- 26 Alimentazione // Nutrigenomica**  
Dimmi chi sei e ti dirò cosa mangi  
Janina Sakobielski
- 28 Sicurezza // Fränk Hofer**  
Passioni su due ruote  
Nicola Bignasca
- 30 Dossier // Doping**
- 52 mobileclub**
- 53 Novità // In libreria**
- 54 Educazione fisica // Percezione sensoriale**  
Antonella Sbragi // Un ponte tra noi e il mondo  
Giuliana Pento // Aprirsi alle sollecitazioni dell'ambiente  
Franca Marzocchi // Verificare e stimolare la funzionalità  
Lucia Innocente // Tracciare una mappa acustica
- 62 Italia // Progetto**  
Lombardia // «Albiate in forma»  
Nicola Bignasca

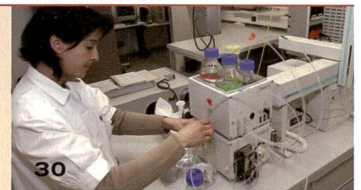
## Copertina



## Infanzia attiva

- 10 Sedentari non si nasce, si diventa // I risultati di uno studio sullo sport per bambini e adolescenti (KISS) Roland Gautschi**
- 13 Più qualità ed intensità // Intervista al responsabile del progetto Lukas Zahner**
- 15 Nicolas Voisard // Più tempo per la formazione**
- 16 La formula magica del 3+2 // Un intervento azzeccato ed apprezzato**
- 19 Rainer Huber // Agire ora per un futuro migliore**
- 20 Un moto contagioso // Non solo lezioni ma anche pause e compiti in movimento**

## Dossier



## Doping

- 30 Non esistono scorciatoie // Parola al responsabile della sezione lotta al doping all'UFSPD**  
Intervista: Francesco Di Potenza
- 34 Sulle tracce del proibito // Un test per sondare le proprie conoscenze nel ramo**
- 38 Sapere dove andare // Quattro giovani talenti si raccontano**  
Janina Sakobielski
- 40 Leggere il foglietto illustrativo // Per capire è importante informarsi** Nadja Mahler König
- 42 Buone nuove dai campioni in erba // Da qualche anno anche gli iuniori d'élite sono sottoposti ai controlli antidoping**
- 44 Chiaro e trasparente // Il ruolo della Camera disciplinare**  
Bernhard Rentsch
- 45 Un poliziotto senza uniforme // Vita, morte e miracoli di un controllore antidoping**
- 46 Controlli consequenziali // La lista delle sostanze proibite potrebbe essere migliorata**
- 47 Laboratorio svizzero di analisi antidoping // Una struttura pionieristica** Raphael Donzel
- 50 Ripulire un ambiente contaminato // A colloquio con il controverso allenatore della nazionale elvetica di ciclismo**  
Francesco Di Potenza

## Inserti pratici

## Velocità

► **Non c'è tempo da perdere** // Spesso è la rapidità dell'azione motoria a determinare la vittoria nello sport. La genetica fissa le barriere oltre le quali l'essere umano non potrà mai spingersi. Un allenamento ben impostato permette di avvicinarci a tali limiti.

Ralph Hunziker, Andreas Weber, Rolf Weber

## Rugby

► **Trasformare una meta** // E se giocassimo a rugby a scuola? Temuto da certi insegnanti perché ritenuto uno sport estremamente fisico, il rugby tuttavia antepone a tutto la nozione di lealtà che mira giustamente all'integrità del giocatore.

Philippe Lüthi, Véronique Keim



**sporttip**

*La tua giocata vale!*

# Scommettere è uno sport. Puoi scommet- terci!

**Con ogni scommessa sporttip sostieni lo sport svizzero.**

Se hai voglia di scommettere, hai solo l'imbarazzo della scelta: trova i tuoi preferiti fra i tanti giochi disponibili ogni giorno su Internet. In più, ai chioschi ti aspettano ogni settimana due programmi di scommesse sporttip, uno il martedì e uno il venerdì. **Scommetti, trepida e vinci con sporttip. Adesso al chiosco o in internet su [www.sporttip.ch](http://www.sporttip.ch).**