

Vetrina // Primo piano

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Un allegro luna park

► **Un'idea innovativa** // Quasi ogni sede scolastica offre ai propri allievi la possibilità di praticare delle attività di sport scolastico facoltativo oppure di approfittare delle proposte del passaporto vacanze. Queste offerte sono uno strumento importante che, da una parte, permette agli alunni di conoscere diverse discipline sportive e, dall'altra, li accompagna sul cammino che li condurrà ad una pratica sportiva indipendente e duratura. Lo sport scolastico facoltativo fa da ponte fra la lezione di educazione fisica obbligatoria e lo sport societario. Purtroppo, in molti comuni, lo sport scolastico patisce dell'influsso delle strutture odierne oppure viene abolito parzialmente o addirittura completamente. Il Dr. Max Stierlin, collaboratore scientifico all'UFSPPO, è tuttavia convinto che «lo sport scolastico facoltativo può essere un pezzo importante del mosaico che, una volta terminato, offrirebbe un'ora quotidiana di movimento agli allievi.» Oggi, i comuni sono invitati a proporre agli alunni delle scuole delle attività fisiche attrattive affinché lo sport facoltativo possa ritrovare il suo posto nella quotidianità scolastica.

Grazie alla manifestazione «Schulsport total» (in italiano: «a tutto sport scolastico»), la città di Zurigo ha scovato un'idea originale e brillante per incoraggiare giovani e bambini a praticarne. Ogni disciplina sportiva ha dieci minuti di tempo per mettersi in bella mostra. I singoli sport vengono mostrati e spiegati da due moderatori. In seguito, i partecipanti e i loro genitori o fratelli e sorelle devono testare le varie attività e raccogliere le loro impressioni. In questo modo, la palestra diventa una specie di allegro luna park per grandi e piccini. L'iniziativa non offre soltanto la possibilità ai bambini di mostrare quello di cui sono capaci, ma permette pure ai genitori di conoscere gli istruttori e di ringraziare gli organizzatori. Si tratta insomma di un'occasione per dimostrare che basta scegliere il giusto imballaggio per rendere lo sport scolastico facoltativo interessante e divertente. //

► www.sportamt.ch (in tedesco)

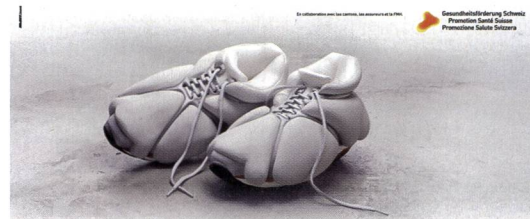


Dieci minuti per rilanciare lo sport scolastico facoltativo.

Seconda tappa

► **Obesità** // La campagna nazionale lanciata da Promozione Salute Svizzera contro il sovrappeso è entrata nella seconda fase. Mentre la prima ondata all'insegna del motto «La Svizzera continua ad ingrassare» è servita a sensibilizzare la popolazione sull'argomento, la seconda incoraggerà le persone a muoversi maggiormente con nuovi temi e offerte concrete. //

► www.promozionesalute.ch



Tiens, mes baskets manquent d'exercice! Alors, on se bouge? promotionsante.ch