

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

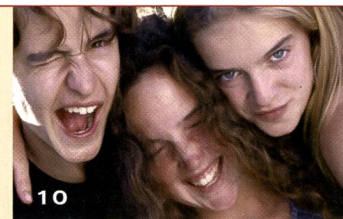
Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

- 6 mobileclub**
- 7 Opinioni // Spazio aperto**
Roberta Antonini Philippe // Una questione di risorse
Pasquale Piredda // Maggiore autocritica e ascolto degli allievi
- 8 Vetrina // Primo piano**
Dall'Italia // Una buona sperimentazione
Walter Bucher // Un lancio riuscito – ma per davvero?
Kaspar Wolf // Una vita all'insegna del rispetto e dell'amore
- 10 Copertina // Motivazione**
- 22 Allenamento // Myotest**
Preparazione fisica // Muscoli sotto sorveglianza
- 26 Sicurezza // Scuola dell'infanzia**
Giocare per non farsi male
- 28 Dossier // Scuola in movimento**
- 38 Educazione fisica // Stili di vita**
Le sane abitudini si acquisiscono
- 46 Novità // In libreria**
- 46 Anteprima**

Copertina



Motivazione

- 10** Volontà d'azione // Dolce ossessione
18 Giusto o sbagliato // Un quiz per non illudersi
20 Mattia Piffaretti // L'equazione del successo

Dossier

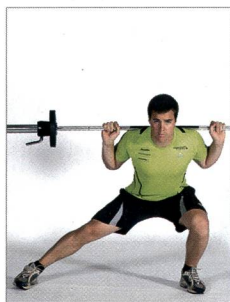


Scuola in movimento

- 28** Buone pratiche // Da imitare, prego!
32 Bilancio // Siamo a quota tre mila
34 Scuola di Sachseln // Un diploma per i più attivi

Inseri pratici

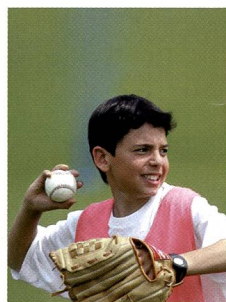
Forza 2



► **Seconda puntata //**
Questo inserto pratico è la continuazione del fascicolo n. 26 pubblicato in «mobile» 1/07. Vi presentiamo una serie di esercizi utili per potenziare il rendimento individuale.

*Andreas Weber, David Egli,
Ralph Hunziker*

Baseball



► **Alla battuta //**
Palla bruciata è un gioco molto apprezzato dagli allievi di scuola secondaria. Anche il primogenito della famiglia, il baseball, potrebbe raccogliere altrettanto successo fra i giovani, grazie alle regole tattiche che esigono intelligenza e rapidità, se solo venisse integrato maggiormente a scuola.

Dominik Owassapian

Ordinazioni**► Rola Bola**

- membri mobileclub Fr. 76.50 (IVA incl.) + Fr. 9.50 di spese di spedizione
- non membri Fr. 85.- (IVA incl.) + Fr. 9.50 di spese di spedizione

► DVD // Un feedback corretto!

- membri mobileclub Fr. 15.- (IVA incl.) + Fr. 8.- di spese di spedizione
 - non membri Fr. 20.- (IVA incl.) + Fr. 8.- di spese di spedizione
- Il DVD è disponibile unicamente in francese e in tedesco. Sull'offerta è valida fino al 15 settembre 2007.

► Borsa «mobile»

- membri mobileclub Fr. 88.- (IVA incl.) + Fr. 5.- di spese di sped.
- non membri mobileclub Fr. 108.- (IVA incl.) + Fr. 5.- spese di sped.

Cognome, Nome

.....

Indirizzo

.....

CAP/Località

.....

Telefono

.....

E-mail

.....

Data e firma

.....

Sì, mi abbono a «mobile»

- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» e aderire al mobileclub (Svizzera: Fr. 57.- / Estero: € 46.-)
- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.- / Estero: € 36.-)
- Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.- / € 14.-)
- Sono già abbonato alla rivista «mobile» e desidero diventare membro del mobileclub (Fr. 15.- all'anno).

Cognome, Nome

.....

Indirizzo

.....

CAP/Località

.....

Telefono

.....

E-mail

.....

Data e firma

.....

Da inviare per posta o per fax a:

Redazione «mobile», UFSPPO, CH-2532 Macolin

Fax: +41(0)323276478

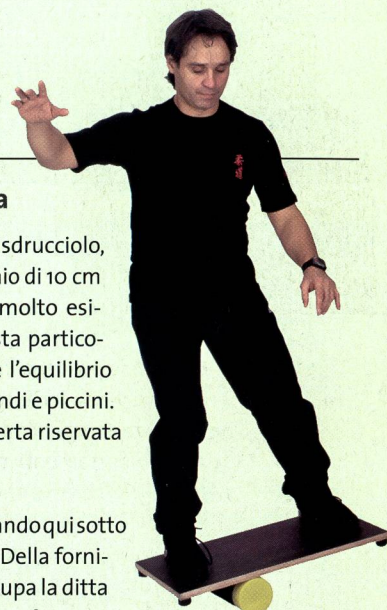
www.mobile-sport.ch

VISTAWELL // Rola Bola

► Piattaforma in legno antisdrucciolo, 75 x 35 x 2 cm, e cilindro in acciaio di 10 cm di diametro per utilizzatori molto esigenti. Questo attrezzo si presta particolarmente bene per esercitare l'equilibrio divertendosi. È adatto per grandi e piccini.

Approfittate subito dell'offerta riservata ai lettori di mobile!

Ordinazioni: spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub. Della fornitura e della fatturazione si occupa la ditta VISTAWELL SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch

**DVD // Un feedback corretto!**

► Il filmato si rivolge a tutti i monitori, allenatori, insegnanti che desiderano utilizzare la videocamera quale ausilio pedagogico nell'ambito dell'insegnamento dell'educazione fisica, sfruttandone le funzioni meno automatiche. Nel DVD vengono affrontati i principi fondamentali riguardanti la preparazione e la realizzazione di videoregistrazioni. Questo strumento didattico

della durata di 10 minuti è completato da una proposta concreta per valutare in modo efficace le immagini, basata sui principi che regolamentano l'apprendimento psicomotorio. Questo DVD appartiene alla collezione «Classic Sport Movies» (v. «mobile 3/07»).

Ordinazioni: spedire il tagliando qui sotto alla direzione del mobileclub.

Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda

► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante e la struttura resistente vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Anche la nostra modella d'eccezione, Bettina Della Corte Locatelli, non può più fare a meno di questo accessorio sportivo e alla moda.

Fr. 88.- membri del mobileclub,
Fr. 108.- non membri.

