

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **9 (2007)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

- 7 Opinioni // Spazio aperto**  
Caterina Piernera // Una presenza invisibile  
Véronique Keim // Un eroe di nome Loris
- 8 Vetrina // Primo piano**  
Una media di 1000 infortuni al giorno sulla neve
- 10 Copertina // Studiare in movimento**
- 20 Studio // Centri fitness**  
La stagione degli abbandoni
- 24 Progetto // «L'école des sages»**  
Per promuovere scambi intergenerazionali
- 27 Scienza e ricerca // Relazione allenatore-atleta**  
Evitare le insubordinazioni
- 30 Sotto la lente // Indumenti sportivi**  
Sudare per vincere
- 32 Dossier // Rieducazione**
- 44 Vis-à-vis // Jack Eugster**  
In buone mani
- 47 mobileclub**
- 49 Novità bibliografiche**
- 50 Osservatorio italiano // Educazione fisica**  
Novità per corpo, movimento e sport
- 54 Vetrina // Sporttech**  
Scienza e sport sotto un unico tetto

**Inserti pratici****Racchette da neve**

► **Una disciplina «dolce»** // Camminare immersi nel silenzio ovattato della natura affondando nella neve soffice è una sensazione assolutamente da provare. Sebbene a prima vista sembrerebbe facile muoversi nella neve con delle racchette ai piedi, in realtà sarebbe meglio seguire alcuni preziosi consigli per assicurarsi il massimo divertimento.

**A scuola di coraggio**

► **Lezioni per bambini curiosi** // Per sua stessa natura il bambino ama provare cose sempre nuove e scoprire in modo autonomo il mondo circostante. Il metodo didattico che presentiamo di seguito si basa proprio su queste caratteristiche, introdotte nell'insegnamento già da diversi anni.

**Copertina**

10

**Studiare in movimento**

- 10 Aule dinamiche** // Un metodo ingegnoso made in Switzerland
- 14 Novità editoriale** // Più slancio alle lezioni grazie ad un ventaglio
- 16 Cervello in azione** // I benefici dello sport sui processi mentali

**Dossier**

32

**Rieducazione**

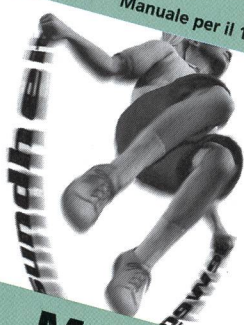
- 32 Didier Cuche** // Il dubbio esorcizzato
- 36 Primi soccorsi** // Un rimedio per ogni occasione
- 42 Lesioni** // Una bomba ad orologeria

# Movimento e salute



SVSS Schweizerischer Verband für Sport in der Schule  
ASEP Association suisse d'Éducation physique à l'École  
ASEF Associazione svizzera di Educazione fisica nelle scuole

Manuale per il 1°-4° anno scolastico



## Movimento e salute

INGOLD Verlag

Tre libri in tre lingue  
per tre livelli scolastici

1°-4° anno scolastico  
5°-9° anno scolastico  
10°-13° anno scolastico

**Gli allievi devono riuscire ad organizzare l'ambiente in cui vivono in modo sano.**

Gli opuscoli presentati sono stati concepiti per aiutare i docenti di educazione fisica a trovare la via d'accesso corretta, la motivazione giusta e il grado di realizzazione necessario per una promozione della salute incentrata sul movimento a scuola.

Un altro obiettivo è di stimolare le relazioni con le altre materie e con l'ambiente scolastico in generale.

**Movimento e salute**  
1°-4° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.016.3  
ISBN 978-3-03700-016-8

**Movimento e salute**  
5°-9° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.017.1  
ISBN 978-3-03700-017-5

**Movimento e salute**  
10°-13° anno scolastico  
Ordinazione: n. 20.018.10  
ISBN 978-3-03700-018-2

Ogni opuscolo contiene 70 pagine, di formato A4, illustrate con immagini in bianco e nero, relegate e perforate.  
Autori: Ernst Rothenfluh, Andres Hunziker, Kurt Murer

**Prezzo: Fr. 29.70 à copia**

Ernst Ingold+Co. AG  
Hintergasse 16  
CH-3360 Herzogenbuchsee  
Telefono 062 956 44 44, Fax 062 956 44 54  
E-Mail info@ingoldag.ch  
www.ingoldag.ch

**INGOLD Edizioni**



**Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!**

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica



www.floortec.ch

Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

**Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG**

Bächelmatt 4 • 3127 Mühlethurnen  
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

www.floortec.ch

**ESPOSIZIONE PERMANENTE A MÜHLETHURNEN**



**Weekend di sci e snowboard in Vallese**

Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)

Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e triplice palestra, etc.

Solo pochi minuti a piedi dalla funicolare Fiesch-Eggishorn

Dal venerdì alla domenica Fr. 96.- a persona incl. pensione completa

**SPORT CENTER FIESCH**

3984 Fiesch/Vallese  
Telefono 027 970 15 15  
www.sport-feriencenter.ch  
info@sport-feriencenter.ch



Apertura del tunnel di base del Lötschberg, 9 dicembre 2007:  
Fino ad un'ora in meno per arrivare a Fiesch