

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

- 7 Opinioni // Spazio aperto**
Fränk Hofer // Miti intramontabili
Lorenza Leonardi Sacino // I ricchi e i poveri dello sport
- 9 Vetrina // Primo piano**
- 10 Copertina // Riscaldamento**
- 24 Reportage // Sport scolastico**
Tutte le scuole a Tenero
- 28 Dossier // Sport Svizzera 2008**
- 36 Ricerca // Classe modello**
Alunni in monitoraggio
- 38 mobileclub**
- 39 Novità // In libreria**
- 40 Educazione fisica // Equilibrio**
- 45 Incontro // Frank Bruno**
Un avventuriero dal cuore d'oro
- 45 Anteprima**

Copertina**Riscaldamento**

- 10** Vita vissuta // Adrenalina a freddo
12 Messa in moto // Ciak, si gira
16 Esempi // Il mio programma preferito
20 Prevenzione // Vecchi come le articolazioni
22 Articolazioni // Mobilizzazione a 360 gradi

Dossier**Sport Svizzera 2008**

- 28** Livello di sportività // Chi più, chi meno
30 Le differenze // Un fatto culturale
34 Effetti mediatici // Per uso e consumo personale

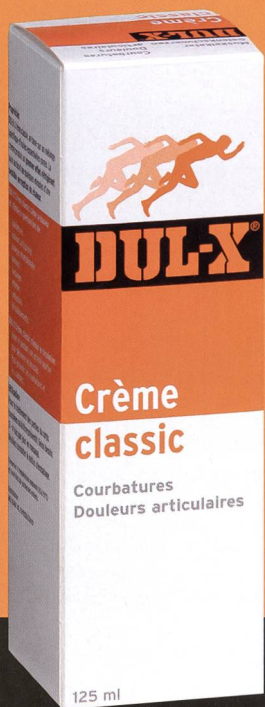
Inseri pratici**Tennistavolo**

► È uno dei pochi sport indicato per tutte le fasce di età. Si tratta di un'attività fisica molto ludica che aiuta a migliorare la coordinazione motoria, è poco costosa e soprattutto scevra di pericoli. Parliamo del ping-pong. //

Nordic Walking

► Nei boschi, per strada, in pieno centro città. Oggi s'incontrano ovunque persone impegnate nella pratica del Nordic Walking. Una disciplina sportiva che si presta ad essere introdotta anche a scuola. //

INDOLENZIMENTI?



DUL-X Crème classic
allevia i dolori muscolari
e articolari acuti.

Offriamo anche corsi d'introduzione nel massaggio sportivo. www.dul-x.ch

I prodotti DUL-X sono in vendita in farmacia e drogheria. Leggere attentamente il foglietto illustrativo.

DUL-X
MELISANA AG, 8026 Zurigo



CHF

79.-



CHF

69.-

I migliori
compagni
per i vostri
Giochi

SWISS OLYMPIC COLLECTION 2008

Switcher vi garantisce la tracciabilità di tutti i suoi vestiti: troverete ulteriori informazioni sotto www.respect-inside.org/ch/louis o zutter

SWITCHER