

# Novità // In libreria

Autor(en): **Bignasca, Nicola / Leonardi Salcino, Lorenza**

Objekttyp: **BookReview**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Una Norimberga contro il doping

► Aprire una nuova strada totalmente nuova nella lotta al doping che vada oltre il metodo tradizionale – i controlli anti-doping – e soluzioni più avveniristiche e discutibili come la liberalizzazione per i professionisti dello sport. La via scelta da Sergio Rizzo consiste nel sanzionare l'abuso di farmaci, senza più distinzione tra sostanze lecite ed illecite, in base alle leggi sulla sperimentazione, con il riconoscimento della vulnerabilità degli atleti, soggetti che vanno difesi alla stregua dei volontari sani nella sperimentazione farmacologica.

L'approccio scelto è quello di analizzare il doping attraverso la bioetica: cioè con una visione interdisciplinare in grado di toccare gli aspetti giuridici, morali, medici, filosofici, economici e sociologici del fenomeno «doping».

Il punto di partenza, che l'autore definisce ardito ma calzante, è allora il processo di Norimberga, che mise alla sbarra medici nazisti colpevoli di aver effettuato sperimentazioni selvagge su individui sani nei campi di concentramento. Nasce da qui il parallelo con il mondo dello sport, con la necessità che ci sia anche in questo ambito una sorta di processo di Norimberga, essendo fallito un appuntamento storico fondamentale come quello dei vari processi al doping tenutisi in Germania.

La parte centrale del libro è un'analisi di tutte le riflessioni bioetiche che si sono avute nel campo dello sport, con il riconoscimento della netta supremazia della visione cattolica. Praticamente inesistente, a parte qualche timido tentativo, qualsiasi analisi da parte della cosiddetta bioetica laica, della quale si sente enormemente la mancanza.

La terza e ultima parte cerca di proporre soluzioni, per il mondo in generale e per il mondo dello sport in particolare, analizzando anche il concetto di sacro, e utilizzando i principi della moderna epidemiologia. *Nicola Bignasca*

► Rizzo, S.: *Bioetica e sport*. Cassino: Edizioni il Vascello 2006.

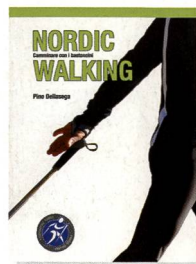


## Per tutti e per tutto l'anno

► Che cos'è in sostanza il Nordic Walking? È uno sport nato alcuni anni fa in Finlandia e praticato inizialmente da atleti dello sci di fondo durante la preparazione a secco in estate e in autunno. Tradotto in italiano significa «camminata nordica», ma sostanzialmente si tratta di uno sport destinato a tutti da praticare tutto l'anno e che offre agli appassionati di fitness un modo facile, poco costoso e divertente di gustare uno stile di vita sano e attivo. Più che un libro, quello di Dellasega è una dispensa didattica in cui l'autore presenta le varie tecniche, gli errori più frequenti, l'allenamento, le varianti invernali, gli esercizi da svolgere individualmente, in coppia, lo stretching più adatto, ecc. La seconda parte è interamente dedicata ad argomenti meno specifici alla disciplina ma non per questo meno importanti. Sapevate, ad esempio, che il Nordic Walking è un'attività fisica

adatta anche ai bambini? E che per stimolarli a seguirvi nel bosco o su sentieri facili bastano dei piccoli accorgimenti, come la realizzazione di simpatici personaggi fiabeschi (fate, gnomi, streghe) da disseminare lungo il cammino? Nemmeno chi è interessato a conoscere i benefici sulla salute rimarrà a bocca asciutta. Un intero capitolo è dedicato agli studi condotti sull'argomento e a testimonianze rilasciate da medici, ricercatori e sportivi che hanno integrato questa disciplina nella loro quotidianità. *Lorenza Leonardi Sacino*

► Dellasega, P.: *Nordic Walking. Camminare con i bastoncini*. Trento: Valentina Trentini, editore 2007.



### In mediateca

#### Aikido

► *Corso di aikido: tecniche a mani nude e con bastone, principi di base, schivate, attacchi, chiavi, proiezioni* / B. Hoffer, P. Douté. Milano, De Vecchi, 2006. 157 pagine

#### Alimentazione

► *Memo nutrizione e sport: manuale di dietetica, integrazione e supplementazione* / M. Negro, G. Conti, F. Marzatico. Milano, Ed. Ermes, 2007. 162 pagine

#### Arrampicata

► *Il grande libro della montagna: dall'equipaggiamento ai nodi tutti i segreti dell'arrampicata* / S. M. Cox (ed.). Milano, Oscar Mondadori, 2006. 665 pagine

#### Calcio

► *Lo psicologo dello sport nella scuola calcio* / S. Benedetti, S. Landi, G. Merola. Roma, Luigi Pozzi, 2006. 73 pagine

#### Ciclismo

► *In bicicletta: 7 settimane per essere in forma: un facile programma per l'allenamento e il benessere* / C. Sidwells. Milano, Tecniche nuove, 2007. 160 pagine

#### Comunicazione

► *L'industria della comunicazione sportiva: analisi, teorie, metodologie e strumenti* / S. Balducci. Milano, FrancoAngeli, 2007. 176 pagine

#### Corsa

► *La corsa: il piacere di correre: training, indoor, outdoor* / M. Gaeni. Milano, Ed. Cigra, 2007. 66 pagine

#### Equitazione

► *Equitazione: tecniche, equipaggiamento, gare, cura del cavallo, trekking* / M. C. Harris, L. Clegg. Milano, Mondadori, 2007. 344 pagine

#### Ginnastica artistica

► *Ginnastica artistica femminile: tecnica, didattica, metodologia e assistenza* / C. Lupino. Roma, Sport action, 2005. 286 pagine

#### Golf

► *Golf: tecnica, regole, preparazione, equipaggiamento* / G. Bagnoli. Firenze, Giunti Demetra, 2006. 95 pagine

#### Hip hop

► *Corso di hip hop: dalla lezione alla pratica*. Milano, Finson, 2006. DVD (70 min.)

#### Medicina dello sport

► *Il ginocchio: biomeccanica, traumatologia e riabilitazione* / G. N. Bisciotti. Torgiano (Pg), Calzetti-Mariucci, 2007. 293 pagine

#### Pallacanestro

► *Il tiro* / R. Castellano. Roma, A.S.D. Sam Basket, 2006. 138 pagine

#### Psicologia dello sport

► *La preparazione psicologica dello sportivo: la motivazione, la ricerca del successo, il miglioramento delle performance* / S. Chevallon. Milano, De Vecchi, 2007. 111 pagine

#### Rugby

► *Rugby: tecnica, regole, tattiche* / G. Ferraro. Firenze, Giunti Demetra, 2007. 94 pagine

#### Sci alpino

► *S.F.E.R.A. training – manuale di allenamento: testo ufficiale FIS* / G. Vercelli. Milano, Libreria dello sport, 2007. 63 pagine

#### Taiji quan

► *Taiji quan: forza fisica ed energia spirituale* / F. Daniele, G. Colli. Milano, Ed. redl, 2006. DVD (70 min.)

Per saperne di più:

► [www.mediateca-sport.ch](http://www.mediateca-sport.ch), [www.libreria dello sport.it](http://www.libreria dello sport.it)