Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 10 (2008)

Heft: 6

Artikel: Sotto la media

Autor: Bignasca, Nicola

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1001600

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Sotto la media

Chi non lo pratica non ha niente contro lo sport. La mancanza di tempo è la causa principale dell'inattività fisica. Una radiografia sulla pratica sportiva in Ticino.

Nicola Bignasca, foto: Guido Santinelli

▶ Poco meno di tre quinti della popolazione residente nel Cantone Ticino d'età compresa fra i 15 e i 74 anni praticano sport almeno di tanto in tanto. Il livello effettivo di attività può però variare notevolmente: il 30% della popolazione pratica sport più volte alla settimana per un totale di tre ore o più. Il 22% fa sport almeno una volta alla settimana, il 6% solo in modo irregolare, mentre il 42% afferma di non praticare sport. Il livello d'attività della popolazione ticinese si situa così chiaramente al di sotto della media svizzera. Inoltre, al contrario di quanto si è osservato sul piano nazionale, l'attività sportiva della popolazione ticinese negli ultimi otto anni non è aumentata.

Lugano più attiva delle Tre Valli

Se si analizza l'attività sportiva secondo il sesso, si constata che gli uomini ticinesi sono chiaramente più attivi delle donne. Quanto si è osservato in Svizzera, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non è avvenuto in Ticino. L'attività sportiva dei giovani uomini ticinesi è elevata e si situa al medesimo livello di quella osservata a livello svizzero. La frequenza e la durata delle attività sportive diminuiscono però molto con l'aumentare dell'età; nel resto della Svizzera questa tendenza non è presente nella stessa misura. Rispetto al resto della Svizzera, in Ticino la quota di donne inattive è invece già elevata anche fra le giovani.

Nella regione di Lugano l'attività sportiva si situa al di sopra della media, nella regione delle Tre Valli al di sotto. Non si può però parlare di una netta differenza fra città e campagna. La popolazione della regione di Lugano è relativamente più spesso associata a un centro fitness, mentre nelle Tre Valli le società sportive raccolgono più membri. Nei comuni di media grandezza (fra i 1000 e i 10 000 abitanti) si trova in generale la maggior parte degli appartenenti a società sportive.

Meglio all'aperto

Sebbene gli intervistati citino complessivamente circa 200 sport diversi, le preferenze delle persone attive si concentrano in particolare attorno ad alcune discipline: camminate/walking, ciclismo, nuoto, sci, ginnastica, fitness jogging/corsa come pure yoga e altre discipline orientali sono in cima alla lista delle preferenze.

Lo sport viene praticato spesso nella natura e al di fuori di strutture organizzate. La società sportiva resta comunque l'operatore più importante in questo ambito. Il Canton Ticino si situa chiaramente al di sotto della media svizzera per quanto concerne l'appartenenza sia a una società sportiva sia a un centro fitness.

Mantenere il sostegno

L'offerta e le infrastrutture sportive in generale sono valutate positivamente. Per quanto concerne le infrastrutture, i sentieri, l'offerta delle società sportive e dei centri fitness privati così come i campi da calcio e gli altri terreni erbosi ottengono la migliore valutazione. Unicamente l'offerta riguardante gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard è ritenuta insufficiente; si osserva anche una certa insoddisfazione in relazione alle piscine coperte, alle piste ciclabili e alle piste podistiche o campestri.

Per quanto riguarda il sostegno allo sport, la popolazione residente in Ticino è in generale dell'opinione che esso debba essere mantenuto nella misura attuale o che debba essere ampliato; pochi si esprimono per una riduzione del sostegno allo sport. Maggiori misure di sostegno vengono richieste soprattutto per lo sport destinato alle persone diversamente abili, alle persone anziane, allo sport giovanile e a quello femminile. //

Bibliografia:
Lamprecht, M.; Fischer, A.; Stamm, H.P.: Lo sport nel Canton Ticino. 2008.

A questo tema dedichiamo l'editoriale (pag. 3) e l'intervento di Gabriele Gendotti (pag. 7).

mobile
Anteprima 1/09

Buon Compleanno // I dieci anni di «mobile»
- Bilancio // Precursore del nuovo che avanza
- Vetrina // Quattro numeri che hanno fatto storia
- Grafica // Un layout moderno

Educazione fisica // Lo specchio della società
- Retrospettiva // Cronaca di un lifting
- Prospettive // Barometro in rialzo

Sport associativo // Un'opzione di grande rilevanza
- Gioventù + Sport // Quattordici conclusioni
- Biografia sportiva // La linea blu
- Sport urbano // La città di Zurigo

Sport di alta prestazione // Un affare di tutti
- Bilancio // Tre esperti raccontano
- Economia e sport // Evoluzioni

Il numero 1/09 uscirà ad inizio febbraio.

Inserti pratici
- **Trampolino**
- **Calcio per bambini**

I nostri partner
rivella
VISTAWELL SPORT + SALUTE

pro Jahr über
4000 Std.
LIVE-SPORT
nur Fr. 49.80/Monat

KEYSTONE

HEISS AUF EIS!

NATIONAL LEAGUE

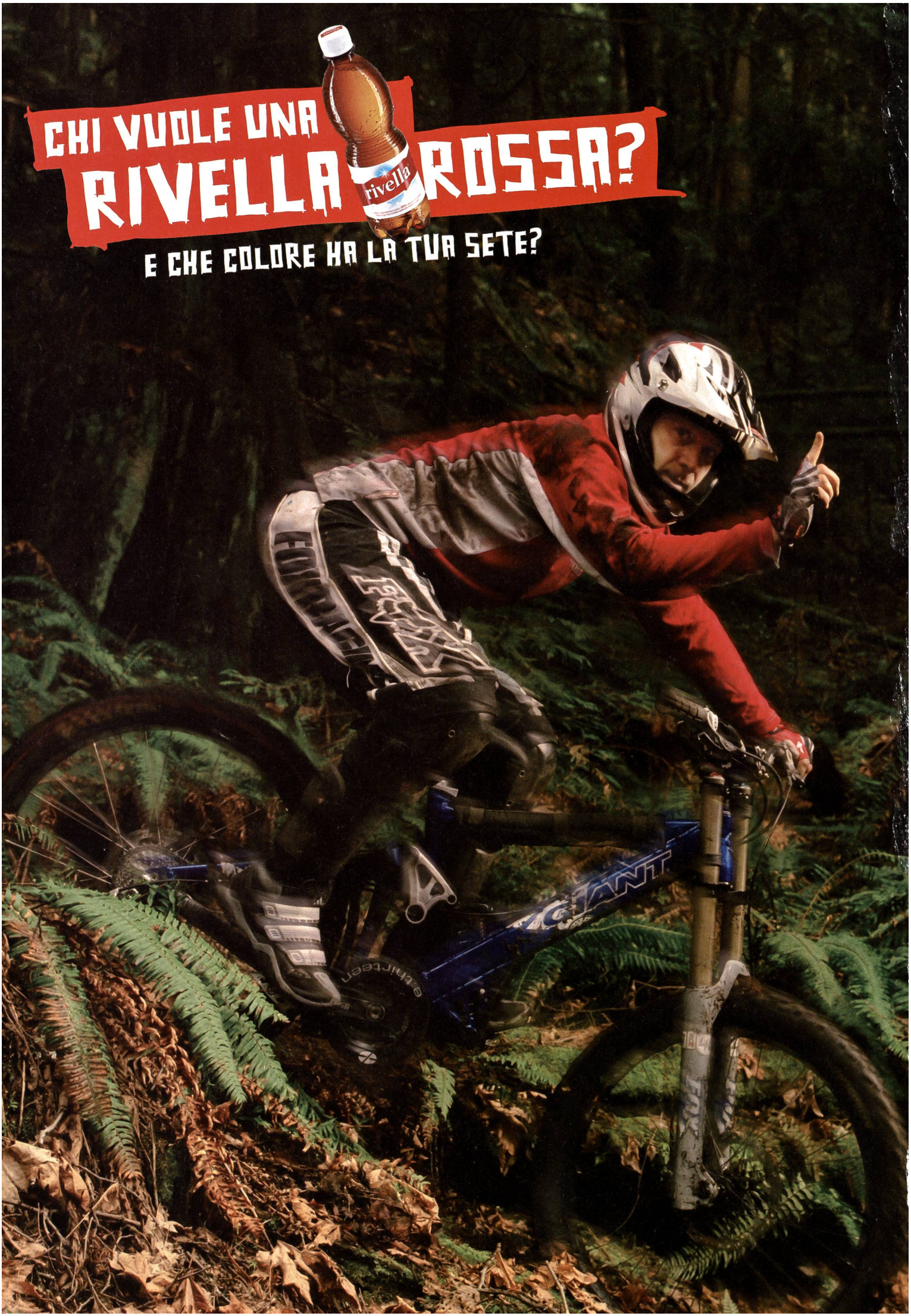
Die National League A live im Teleclub.

Teleclub zeigt auch in der neuen Saison rund 250 Spiele der National League A live. Vier von sechs Spielen pro Runde in der Regular Season und alle Spiele der Play-Offs. Begleiten Sie Ihre Mannschaft auf dem Weg zum Meistertitel. Neu können dank dem clubspezifischen Video-Archiv, unter www.teleclubsport.ch, verpasste Tore und Spielszenen nach einem Spieltag bequem am Computer nochmals angesehen werden – Mehr Eishockey geht nicht.

Empfangbar im Kabelnetz und über Bluewin TV.

Jetzt anmelden: 044 947 87 87 www.teleclub.ch

TELECLUB
DAS BESTE. ZUERST.


CHI VUOLE UNA
RIVELLA ROSSA?
rivella
E CHE COLORE HA LA TUA SETE?
GIANT