

Sotto la media

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1001600>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Sotto la media

Chi non lo pratica non ha niente contro lo sport. La mancanza di tempo è la causa principale dell'inattività fisica. Una radiografia sulla pratica sportiva in Ticino.

Nicola Bignasca, foto: Guido Santinelli

► Poco meno di tre quinti della popolazione residente nel Cantone Ticino d'età compresa fra i 15 e i 74 anni praticano sport almeno di tanto in tanto. Il livello effettivo di attività può però variare notevolmente: il 30% della popolazione pratica sport più volte alla settimana per un totale di tre ore o più. Il 22% fa sport almeno una volta alla settimana, il 6% solo in modo irregolare, mentre il 42% afferma di non praticare sport. Il livello d'attività della popolazione ticinese si situa così chiaramente al di sotto della media svizzera. Inoltre, al contrario di quanto si è osservato sul piano nazionale, l'attività sportiva della popolazione ticinese negli ultimi otto anni non è aumentata.

Lugano più attiva delle Tre Valli

Se si analizza l'attività sportiva secondo il sesso, si constata che gli uomini ticinesi sono chiaramente più attivi delle donne. Quanto si è osservato in Svizzera, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non è avvenuto in Ticino. L'attività sportiva dei giovani uomini ticinesi è elevata e si situa al medesimo livello di quella osservata a livello svizzero. La frequenza e la durata delle attività sportive diminuiscono però molto con l'aumentare dell'età; nel resto della Svizzera questa tendenza non è presente nella stessa misura. Rispetto al resto della Svizzera, in Ticino la quota di donne inattive è invece già elevata anche fra le giovani.

Nella regione di Lugano l'attività sportiva si situa al di sopra della media, nella regione delle Tre Valli al di sotto. Non si può però parlare di una netta differenza fra città e campagna. La popolazione della regione di Lugano è relativamente più spesso associata a un centro fitness, mentre nelle Tre Valli le società sportive raccolgono più membri. Nei comuni di media grandezza (fra i 1000 e i 10 000 abitanti) si trova in generale la maggior parte degli appartenenti a società sportive.

Meglio all'aperto

Sebbene gli intervistati citino complessivamente circa 200 sport diversi, le preferenze delle persone attive si concentrano in particolare attorno ad alcune discipline: camminate/walking, ciclismo, nuoto, sci, ginnastica, fitness jogging/corsa come pure yoga e altre discipline orientali sono in cima alla lista delle preferenze.

Lo sport viene praticato spesso nella natura e al di fuori di strutture organizzate. La società sportiva resta comunque l'operatore più importante in questo ambito. Il Canton Ticino si situa chiaramente al di sotto della media svizzera per quanto concerne l'appartenenza sia a una società sportiva sia a un centro fitness.

Mantenere il sostegno

L'offerta e le infrastrutture sportive in generale sono valutate positivamente. Per quanto concerne le infrastrutture, i sentieri, l'offerta delle società sportive e dei centri fitness privati così come i campi da calcio e gli altri terreni erbosi ottengono la migliore valutazione. Unicamente l'offerta riguardante gli impianti per pattini a rotelle, inline e skateboard è ritenuta insufficiente; si osserva anche una certa insoddisfazione in relazione alle piscine coperte, alle piste ciclabili e alle piste podistiche o campestri.



Per quanto riguarda il sostegno allo sport, la popolazione residente in Ticino è in generale dell'opinione che esso debba essere mantenuto nella misura attuale o che debba essere ampliato; pochi si esprimono per una riduzione del sostegno allo sport. Maggiori misure di sostegno vengono richieste soprattutto per lo sport destinato alle persone diversamente abili, alle persone anziane, allo sport giovanile e a quello femminile. //

Bibliografia:

Lamprecht, M.; Fischer, A.; Stamm, H.P.: Lo sport nel Canton Ticino. 2008.

A questo tema dedichiamo l'editoriale (pag. 3) e l'intervento di Gabriele Gendotti (pag. 7).

mobile

Anteprima 1/09

Buon Compleanno // I dieci anni di «mobile»

- Bilancio // Precursore del nuovo che avanza
- Vetrina // Quattro numeri che hanno fatto storia
- Grafica // Un layout moderno

Educazione fisica // Lo specchio della società

- Retrospectiva // Cronaca di un lifting
- Prospettive // Barometro in rialzo

Sport associativo // Un'opzione di grande rilevanza

- Gioventù + Sport // Quattordici conclusioni
- Biografia sportiva // La linea blu
- Sport urbano // La città di Zurigo

Sport di alta prestazione // Un affare di tutti

- Bilancio // Tre esperti raccontano
- Economia e sport // Evoluzioni

Il numero 1/09 uscirà ad inizio febbraio.

Inseriti pratici

- Trampolino
- Calcio per bambini

I nostri partner



VISTAWELL
SPORT + SALUTE

pro Jahr über
**4000 Std.
LIVE-SPORT**
nur Fr. 49.80/Monat

KEYSTONE

HEISS AUF EIS!

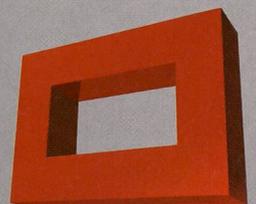


Die National League A live im Teleclub.

Teleclub zeigt auch in der neuen Saison rund 250 Spiele der National League A live. Vier von sechs Spielen pro Runde in der Regular Season und alle Spiele der Play-Offs. Begleiten Sie Ihre Mannschaft auf dem Weg zum Meistertitel. Neu können dank dem clubspezifischen Video-Archiv, unter www.teleclubsport.ch, verpasste Tore und Spielszenen nach einem Spieltag bequem am Computer nochmals angesehen werden – Mehr Eishockey geht nicht.

Empfangbar im Kabelnetz und über Bluewin TV.

Jetzt anmelden: 044 947 87 87 www.teleclub.ch



TELECLUB
DAS BESTE. ZUERST.

CHI VUOLE UNA

RIVELLA

ROSSA?

E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

