

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# funivie che muovono

Offerte delle funivie grigionesi per le scuole. Inverno 2008/2009 con lezioni di sport invernali e scuola a prezzi vantaggiosi.  
Con la miglior infrastruttura. Pacchetti convenienti di sport e scuola.

Bergbahnen

graubünden



## Wettbewerb: Wieviel Pistenkilometer gibt es in Graubünden?

Bitte richtige Antwort ankreuzen:  220 km  2'200 km  22'000 km

Unter den richtig Antwortenden werden drei Schulklassen ausgelost. Diese erhalten für die ganze Schulklasse je einen speziellen Winter-Schnuppertag mit allem «Drum und Dran».

Teilnehmer können nur erwachsene Vertreter einer Schule sein. Es ist nur eine Wettbewerbsteilnahme möglich. Über den Wettbewerb wird keine Korrespondenz geführt.

- Bitte senden Sie mir die neue Angebots-Broschüre Winter 2008/2009 «Schule im Schnee» der Bergbahnen Graubünden.

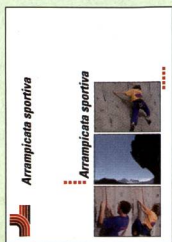
Vorname \_\_\_\_\_ Name \_\_\_\_\_  
Schule \_\_\_\_\_  
Adresse \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Einsenden bis Ende Oktober an: Bergbahnen Graubünden, Postfach 63, CH-7031 Laax

Telefon +41 (0)81 936 61 81, Fax +41 (0)81 936 61 82

info@bergbahnen-graubuenden.ch, www.bergbahnen-graubuenden.ch

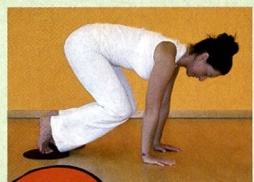
## DVD // Arrampicata sportiva



► Questo film di una quindicina di minuti presenta un apprendimento strutturato della tecnica dell'arrampicata sportiva. Una serie di esercizi ludici mostra il modo di trasporre la teoria alla pratica. Nell'ultima parte viene fatto un parallelo fra l'arrampicata all'aperto e quella in palestra. Il supporto didattico è destinato alle scuole, ai club, ai monitori G+S e alle guide di montagna. Tratto dalla collezione «Classic Sport Movies», questo DVD è una copia conforme della cassetta originale VHS, che porta lo stesso nome, prodotta nel 1998.

**Ordinazioni:** per mezzo del tagliando qui a lato.

## VISTAWELL // FlowTonic



► Piccolo, ma solo nelle sue dimensioni di attrezzo, perché il FlowTonic® è anche un programma d'allenamento inedito e unico concepito da Lucia Nirmala Schmidt, in collaborazione con Vistawell SA per la produzione e distribuzione. I dischi FlowTonic sono piccoli, leggeri, maneggevoli, compatti, resistenti ed economici. Gli esercizi associano forza e movimenti elastici ed armoniosi e possono essere applicati ad

altre attività, come il fitness, lo sport, la fisioterapia, il personal training, Pilates, Toning, ecc.

Il DVD FlowTonic mostra come trarre il massimo profitto da questo attrezzo innovativo.

Per maggiori informazioni sfogliate le pagine 26 e 27.

Approfittate subito dell'offerta riservata ai lettori di «mobile».

**Ordinazioni:** per mezzo del tagliando qui a lato.

Della fornitura e fatturazione si occupa la ditta Vistawell SA, 2014 Bôle, tel. 032 841 42 52, fax 032 841 42 87, e-mail: office@vistawell.ch.

## Borsa «mobile» // Bella, sportiva, alla moda



► Il disegno originale, i colori glamour, la capienza importante (35 x 34 x 12 cm), sufficiente per riporre un computer portatile di 17", e la struttura resistente, vi spingeranno quasi senza accorgervene ad utilizzare questa borsa quotidianamente e per qualsiasi tipo di attività. Lo stock si sta esaurendo.

Non perdetevi questa occasione per acquistare questo oggetto di culto a prezzi vantaggiosi.

**Ordinazioni:** utilizzare il tagliando qui a lato.

## Ordinazioni // abbonamento

### ► DVD // Arrampicata sportiva

- membri mobileclub Fr. 16.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione
  - non membri Fr. 20.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione
- L'offerta è valida fino al 30 novembre 2008.

### ► VISTAWELL // FlowTonic

**Dischi FlowTonic (art. 4188), Ø 26 cm, il paio**

- membri mobileclub Fr. 35,10, invece di Fr. 39.– (IVA inclusa) + Fr. 6.– di spese di spedizione
- non membri Fr. 39.– (IVA inclusa) + Fr. 6.– di spese di spedizione

**DVD FlowTonic (art. 5725), 100 minuti, in tedesco e francese**

- membri e non membri mobileclub Fr. 59.–, (IVA inclusa) + Fr. 6.– di spese di spedizione

### ► Borsa «mobile» // Offerta limitata

- membri mobileclub Fr. 88.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione
- non membri Fr. 108.– (IVA inclusa) + Fr. 8.– di spese di spedizione

### ► Abbonamento «mobile»

- Desidero sottoscrivere un abbonamento annuale a «mobile» (Svizzera: Fr. 42.– / Estero: € 36.–)
- Desidero un abbonamento di prova (3 numeri per Fr. 15.– / € 14.–)

Cognome, Nome

.....

Indirizzo

.....

CAP/Località

.....

Telefono

.....

E-mail

.....

Data e firma

.....

**Da inviare per posta o per fax a:**

**Redazione «mobile», UFSP, CH-2532 Macolin**

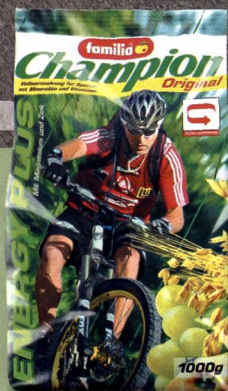
**Fax: +41(0)323276478**

**www.mobile-sport.ch**



# familia Champion® fa la differenza.

familia Champion® è l'alimento completo per tutti coloro che vogliono dare il massimo nello sport e nella vita di tutti i giorni. familia Champion® è stato sviluppato avvalendosi di conoscenze scientifiche e provato per molti anni con successo da famosi assi dello sport. Grazie alla speciale composizione dei vari carboidrati, familia Champion® fornisce energia immediata e duratura in modo gustoso. Scopri il campione che c'è in te!



[www.bio-familia.com](http://www.bio-familia.com)

**familia** 

In te c'è di più.