

Editoriale

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **10 (2008)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

mobile

«mobile» (anno 10, 2008) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori: Ufficio federale dello sport UFSPD rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund, Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Ruedi Schmid

Coeditore: L'Ufficio svizzero per la prevenzione degli infortuni upi è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Indirizzo: «mobile», UFSPD, 2532 Macolin, Tel.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, E-mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobile-sport.ch

Redazione: Francesco Di Potenza, Pot (caporedattore, edizione tedesca), Raphael Donzel, RDo (vice-caporedattore, edizione francese), Nicola Bignasca, NB (edizione italiana), Lorenza Leonardi Sacino, LLe (edizione italiana), Daniel Käsermann, dk (redazione fotografica), Philipp Reinmann (foto)

Grafica e impaginazione: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduzioni: Lorenza Leonardi Sacino

Stampa: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tel.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Riproduzione: Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicati su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

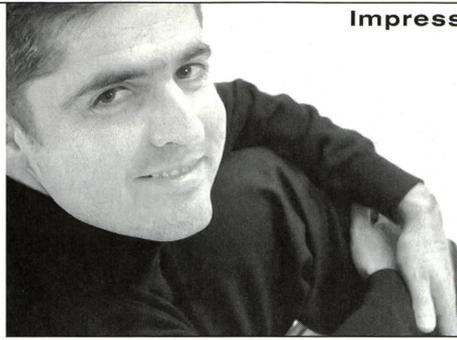
Abbonamenti / Cambiamenti di indirizzo: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tel.: +41 (0)71 272 74 01, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-mail: mobileabo@zollikofer.ch

Prezzo di vendita: Abbonamento annuale (6 numeri): Fr. 42.- (Svizzera), € 36.- (estero)
Numeri arretrati: Fr. 10.-/€ 7.- (spese di spedizione escluse).

Annunci pubblicitari: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tel.: +41 (0)44 788 25 78 Fax: +41 (0)44 788 25 79

Tiratura (REMP)
Edizione in italiano: 2426 esemplari
Edizione in tedesco: 9757 esemplari
Edizione in francese: 2216 esemplari
ISSN 1422-7894

Foto di copertina: Philipp Reinmann



Care lettrici,
cari lettori,

► le cifre fuggano ogni dubbio: i residenti nel Cantone Ticino praticano meno attività fisiche e sportive rispetto ai connazionali di lingua tedesca. Chi, dopo il primo monitoraggio, avvenuto nel 2000, relativizzò le differenze, che già allora si delinearono con chiarezza, adducendo lacune a livello metodologico nell'acquisizione dei dati – per intenderci: scelta di un campione troppo piccolo e, pertanto, non rappresentativo – deve mettersi il cuore in pace: il divario è netto e si è consolidato. Infatti, al contrario di quanto si è osservato sul piano nazionale l'attività sportiva della popolazione ticinese non è aumentata negli ultimi otto anni. Come era da prevedere, le abitudini motorie e sportive di chi risiede al sud delle Alpi sono molto più simili a quelle di italiani, portoghesi e greci che a quelle di svedesi e norvegesi.

I risultati dell'ultimo monitoraggio effettuato su mandato del Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport – complimenti per la bella iniziativa! – sono per certi versi impietosi. Ciò che colpisce maggiormente è l'apatia che contraddistingue il gentil sesso. Infatti, quanto si è osservato in Svizzera, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non vale alle nostre latitudini.

Se per gli uomini si può affermare che il bicchiere è mezzo pieno, per le donne vale il contrario. Qui urge un'inversione di tendenza. La via intrapresa nella Svizzera di lingua tedesca è interessante. Negli ultimi anni si è assistito a un boom di proposte di attività fisiche moderate che si rivolgono espressamente alla popolazione femminile: si pensi, ad esempio, ai gruppi di nordic walking che sono sorti a livello locale sia in ambienti urbani che di campagna. La rete di offerte in questa disciplina è estremamente fitta. Il loro successo è andato oltre ogni più rosea previsione, in quanto sono riuscite a sfruttare una nicchia, fin lì ancora poco esplorata: un'attività fisica svolta in mattinata quando i bambini sono a scuola. Proposte analoghe, numericamente meno importanti, ma pur sempre molto apprezzate, si inseriscono nel contesto del fitness e delle arti marziali. Alcuni centri hanno creato nuove opportunità che si rivolgono unicamente alle donne: rafforzamento muscolare, mobilità articolare, rilassamento e concentrazione sono i temi più apprezzati.

Non è detto che la formula sia vincente anche nel Cantone Ticino. Ciononostante, il riscontro avuto da chi, anche qui da noi, ha osato rompere il ghiaccio è confortante. Molto probabilmente è una questione di tempo: il passaparola e una promozione ancor più incisiva permetteranno di cogliere i frutti fra alcuni anni. Una cosa è certa: le nostre associazioni sportive, non tutte beninteso, hanno ancora un'impronta troppo maschile. Un restyling al femminile non può che far loro del bene. //

Nicola Bignasca

► Nicola Bignasca
mobile@baspo.admin.ch

Per approfondire il tema si può leggere l'intervento di Gabriele Gendotti a pag. 7 e l'articolo a pag. 46.

Per saperne di più

.....

www.mobile-sport.ch

www.ufspo.ch

www.asep-svss.ch



10
anni ✓

Pavimenti sportivi perfetti per delle prestazioni di alto livello!

Clienti soddisfatti in tutta la Svizzera: contattateci e approfittate di oltre 20 anni di esperienza e di una consulenza personale.

Floortec Sport- und Bodenbelagssysteme AG

Floortec AG, Kriens, Schachenstrasse 15a, 6010 Kriens
Tel. 041 329 16 30, kriens@floortec.ch

Floortec AG, Mühlethurnen, Bächelmatt 4, 3127 Mühlethurnen
Tel. 031 809 36 86, m.wenger@floortec.ch

Floortec AG, Aarburg, Christelirain 2, 4663 Aarburg
Tel. 062 791 12 63, r.bechtold@floortec.ch

Pavimenti sportivi indoor

Pavimenti sportivi outdoor

Sistemi in erba sintetica

**FLOOR
TEC**

www.floortec.ch



Ideale per comitive e associazioni

Da Fr. 42.50 a persona per 1 giorno incl. pensione completa

- Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)
- Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e tripla palestra, etc.
- Punto di partenza ideale per le escursioni nella regione Aletsch

**SPORT
FERIEN-CENTER
FIESCH**

3984 Fiesch/Vallese
Telefono 027 970 15 15
www.sport-feriencenter.ch
info@sport-feriencenter.ch

Il ventaglio Giocare con Le differenze

fondato - semplice - chiaro - rapido



NUOVO

L'integrazione di persone portatrici di handicap è un processo che s'iscrive perfettamente nell'educazione fisica e nello sport. La competenza, l'autonomia e la solidarietà sono elementi vissuti attraverso il corpo e, in un secondo tempo, anche riflessuti.

Capitoli

- Capire l'handicap
- Stimolare la differenza
- Abbattere le frontiere
- Insieme e uno contro l'altro
- Tutti possono andare a rete
- Misurare e paragonarsi
- Integrare

Le forme di gioco descritte possono essere realizzate contemporaneamente da persone disabili e normodotate (a tutti i livelli). A queste ultime, le forme speciali di handicap permettono di capire il significato stesso di handicap.

36 schede in formato 8,5 x 18 cm, assemblate con passante a boccole. Copertina plastificata.

Autore: Stefan Häusermann
Redazione: Duri Meier
Editore: PLUSSPORT, ASEP

GIOCARRE CON LE DIFFERENZE
(disponibile solo in tedesco)
ISBN 978-3-03700-120-2

Prezzo: CHF 32.-



Stefan Häusermann

Disponibile in libreria oppure può essere ordinato presso la casa editrice.

Ernst Ingold+Co. AG
Hintergasse 16
CH-3360 Herzogenbuchsee
Telefono 062 956 44 44, fax 062 956 44 54
E-Mail info@ingoldag.ch, www.ingoldag.ch

INGOLD Edizioni

Plusport+

SVSS•ASEP•ASEF