

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 1

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

7 **Vetrina**

8 **Educazione fisica e sportiva di qualità**

16 **Sicurezza**
Evitiamo le cadute

18 **Sotto la lente**

20 **Parkour**

28 **Stile personale**
Insegnare come agli esordi

30 **fuori@gioco**

38 **Educazione fisica**
Padroneggiare il proprio corpo

40 **Salute**
Occhio agli occhi

43 **In libreria**

45 **Vetrina**



Educazione fisica e sportiva di qualità

- 8 Stimolare il dialogo
- 10 All'unanimità
- 12 Massimi voti alla motivazione
- 14 Qualità, fra bisogno e realtà



Parkour

- 20 Una tendenza che non ama definirsi tale
- 22 Come superare l'ostacolo
- 26 S'impara sempre qualcosa di nuovo



Sotto la lente

- 18 La conquista di un privilegio



fuori@gioco

- 30 Lo sport nella società
- 37 Dal Museo al Centro sportivo

Inseri pratici



Pallavolo

Con 220 federazioni affiliate, la pallavolo è lo sport più diffuso. Stando alle stime, oggi un sesto di tutta la popolazione mondiale partecipa attivamente o come spettatore a dar lustro a questa disciplina. In Svizzera, la pallavolo rientra fra gli sport preferiti dai giovani dai 15 ai 19 anni. Ed è giunta l'ora di approfondire l'argomento anche in un inserto pratico.



Lanciare Kids

L'atletica leggera richiede un ampio repertorio di movimenti. Durante l'infanzia si possono acquisire ed allenare molti gesti tecnici. Dopo gli inserti pratici «Correre Kids» (n. 56) e «Saltare Kids» (n. 60) concludiamo la trilogia con le discipline dei lanci.

coop skiCrossStour

presented by
Swisski



TOUR 2010

GENNAIO

23 - 24 **ZWEISIMMEN**

FEBBRAIO

13 - 14 **DAUOS**

20 - 21 **MELCHSEE-FRUTT**

27 - 28 **HOCH-YBRIG**

MARZO

27 - 28 **LEYSIN**

SPONSOR PRINCIPALE

coop

SPONSOR

rivella

ORGANIZZAZIONE

Swisski

INFORMAZIONI e ISCRIZIONE:

www.coopskicross.ch