

Vetrina

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 1

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Foto: TI-Press/Gabriele Putzu

Alta tecnologia a Sportech

Abbinare la scienza e la tecnologia allo sport coinvolgendo il visitatore. Questo è ciò che hanno potuto provare gli oltre 2'000 allievi di scuola media che hanno partecipato alle giornate «Sportech» al Centro sportivo nazionale di Tenero (CST) dal 20 al 22 gennaio 2010. 30 atelier interattivi di alto livello su temi che spaziano dagli aspetti fisiologici (p. es. il cuore, il polmone, il muscolo, l'orecchio, l'occhio

nello sport), alla salute (p. es. sport e schiena), alle nuove tecnologie al servizio dello sport (p. es. hockey su ghiaccio sintetico, nuovi costumi da nuoto). L'ultima edizione di «Sportech» non ha deluso le aspettative delle oltre ottanta scuole presenti a questo evento unico nel suo genere. ■

www.cstenero.ch



Trattare le lesioni da sport

Chi pratica sport corre sempre il rischio di farsi male. La guida «Besser informiert über Sportverletzungen» (in italiano «Meglio informati sugli infortuni dovuti allo sport») del produttore di farmaci generici Mepha fornisce informazioni sul modo in cui possono verificarsi le lesioni acute e su come curarle. Si parla in particolare di contusioni, lesioni ai muscoli, ai

legamenti, ai tendini, fratture ossee e lussazioni di articolazione. Oltre ai diversi consigli riguardanti l'argomento della prevenzione, nel manuale si trovano anche indicazioni sui problemi di salute che possono intervenire durante la pratica di un'attività sportiva e che necessitano di un trattamento urgente, come ad esempio le ferite aperte, le fratture alla base cranica, le morsicature, le lesioni alla colonna vertebrale e le complicazioni al sistema cardiovascolare. La guida è stata realizzata in collaborazione con la Crossklinik di Basilea ed è disponibile gratuitamente al sito:

www.mepha.ch

Volontari cercasi

Grandi manifestazioni come Gymnaestrada, prevista dal 10 al 16 luglio 2011 a Losanna, non potrebbero esistere senza l'aiuto di volontari. Questa festa dello sport di massa, cui affluiranno 23'000 ginnaste e ginnasti da 60 paesi diversi, è infatti nelle mani di volontari competenti. Il comitato organizzatore cerca già sin d'ora oltre 4'000 persone disposte a lavorare gratuitamente in tutti i settori possibili, dalla comunicazione alle finanze passando per la logistica. La ricerca e la gestione dei volontari sono condotte da Swiss Olympic che, oltre a Gymnaestrada, aiuta regolarmente anche il Gigathlon, il torneo di beachvolley «Grand Slam Gstaad», la corsa ciclistica Tortour, il Super10Kampf e la «Sportnacht Basel» a trovare e a gestire dei bravi volontari. ■

www.swissvolunteer.ch