

**Zeitschrift:** Mobile : la rivista di educazione fisica e sport  
**Herausgeber:** Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola  
**Band:** 12 (2010)  
**Heft:** 1  
  
**Rubrik:** Vetrina

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

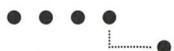
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 14.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**



## Studio di bachelor settembre 2010



**Il «Bachelor of Science EHSM in Sports» prepara alla professione di docente di educazione fisica in ambito scolastico e extrascolastico e permette di intraprendere in seguito degli studi di master nel settore sportivo. Condizioni di ammissione alla valutazione delle attitudini.**

- Maturità professionale, maturità con un anno di esperienza professionale o formazione equivalente riconosciuta
- Certificato di samaritano
- Brevetto di salvataggio I SSS
- Riconoscimento di monitori G+S in due discipline sportive
- Buone capacità condizionali e coordinative.

L'insegnamento è previsto in tedesco e in francese

**Scadenza per le iscrizioni**  
31 marzo 2010

**Valutazione delle attitudini**  
17 e 18 maggio 2010

### Prima dell'inizio del ciclo di studi

Periodo di pratica di due settimane (una volta superata la valutazione delle attitudini entro la fine d'agosto 2010)

**Inizio del ciclo di studi**  
20 settembre 2010

**Informazioni**  
[www.sufsm.ch](http://www.sufsm.ch)

### Contatto e iscrizioni

Ufficio federale dello sport UFSP  
 Scuola universitaria federale dello sport di Macolin SUFSM  
 Segreteria cicli di studio  
 Barbara Mischler  
 2532 Macolin  
 tel. +41 (0)32 327 62 26  
[barbara.mischler@baspo.admin.ch](mailto:barbara.mischler@baspo.admin.ch)

## Trampolino a scuola



Nella rubrica «sport scolastico» di G+S, il trampolino figura a giusta ragione nella lista B in cui sono menzionate tutte le attività sportive che necessitano di misure di sicurezza. Stando alle norme ciò significa che per proporre una di queste attività il monitore deve disporre del rispettivo riconoscimento di monitore G+S. La formazione G+S trampolino si rivolge ai monitori delle società sportive che organizzano gare di trampolino e non corrisponde in alcun modo ai requisiti richiesti dallo sport scolastico facoltativo e ancora meno della ginnastica proposta a scuola. È il modulo «Trampolino a scuola» che colma questa lacuna rivolgendosi a tutti i docenti di educazione fisica con riconoscimento G+S sport scolastico che desiderano proporre il trampolino in modo sicuro nelle loro lezioni e seguire una formazione, rispettivamente dei corsi di perfezionamento. La frequentazione del corso porta al NDBJS con l'aggiunta «lezione di trampolino».

*Il prossimo è previsto dall'*

*11.06 al 13.06.2010 a Macolin; numero del corso: JS-CH 125720*

*Barbara Bechter capo disciplina ginnastica attrezzistica, artistica e trampolino  
 Iscrizioni entro e non oltre l'11.04.2010  
 tramite il G+S-Coach.*

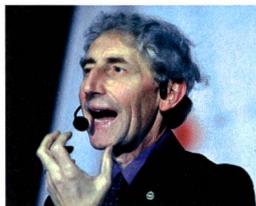
## L'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria

Il Ministero italiano dell'istruzione ha lanciato un progetto di educazione fisica alle scuole elementari, rivolto ad una fascia d'età compresa tra i 6 e i 10 anni. Gli obiettivi dell'iniziativa sono: strutturare in Italia l'educazione motoria sulla base di precise linee guida scientifiche e, contemporaneamente, prevenire i fenomeni di bullismo, dal momento in cui lo sport stimola il senso di squadra, il rispetto reciproco ed è uno strumento indispensabile per contrastare i crescenti episodi di disagio giovanile.

La prima parte dell'iniziativa, chiamata «L'alfabetizzazione motoria nella scuola primaria», prevede la realizzazione di un progetto pilota: a partire dal mese di febbraio, fino al termine dell'anno scolastico in corso, saranno coinvolti 1000 plessi scolastici italiani, per un totale di 10.000 classi e 250.000 alunni, compresi gli studenti disabili. Dopodiché sarà il momento di far partire il progetto definitivo che dal 2010 al 2013 coinvolgerà gradualmente tutte le scuole. ■

## Un multiscafo promettente

«Il nuovo catamarano di Alinghi è un multiscafo con poche regole e più libertà rispetto alle imbarcazioni utilizzate nelle due edizioni precedenti della Coppa America di vela.» Il prof. Alfio Quarteroni ha deliziato i 400 presenti alla conferenza tenuta nel mese di gennaio al Centro Sportivo di Tenero. Professore di matematica al Politecnico federale di Losanna, Alfio Quarteroni ha illustrato il contributo che il suo team ha dato ad Alinghi nelle due competizioni passate e in quella che si terrà a breve a Valencia: scelta delle forme ottimali e dei materiali dell'imbarcazione, monitoraggio dello stato tensionale delle vele e dell'albero attraverso le fibre ottiche.



Nella seconda parte il prof. Quarteroni ha illustrato gli studi del suo team in altri ambiti dello sport come in quello dei costumi da bagno e degli scafi di canottaggio. ■

[www.cstenero.ch](http://www.cstenero.ch)

## Midnight anche in Ticino

L'associazione Midnight progetti, che si occupa delle esigenze di bambini e ragazzi tra i 6 e i 17 anni, ha ora una sede anche in Ticino e più precisamente a Bellinzona. L'obiettivo è quello di avviare i primi progetti già nel corso di quest'anno, in collaborazione con i comuni e le organizzazioni locali, con i quali sono già stati presi i primi contatti. In altre regioni della Svizzera Midnight progetti cura l'apertura serale (il sabato) delle palestre dove i giovani possono incontrarsi per fare esercizio fisico e socializzare. Lo scopo è quello di prevenire l'obesità ma anche, attraverso lo sport non competitivo, atti vandalici, violenza e uso di sostanze stupefacenti. Per i più giovani l'apertura delle palestre è stata estesa anche alla domenica pomeriggio. Le proposte per i giovani sono gratuite. ■

[www.midnightsvizzera.ch](http://www.midnightsvizzera.ch)

Inserzione

## Il nuovo accessorio per l'allenamento sportivo convince e non solo gli allenatori di squadre

**Taktifol – un foglio caricato di energia elettrostatica con le diverse tipologie di campi da gioco prestampate**

I fogli coi diversi campi da gioco prestampati si chiamano «TAKTIFOL». «Taktifol è particolarmente adatto per gli allenatori e gli insegnanti che attribuiscono molta importanza a flessibilità e mobilità», afferma Rahel Grand, responsabile di Taktifol in Svizzera, la quale spiega che il segreto di Taktifol sta nella carica elettrostatica. I fogli aderiscono perfettamente ad ogni porta, ogni specchio, ogni muro, semplicemente ovunque. Inoltre si staccano senza difficoltà per poi essere di nuovo utilizzati, ciò che comporta una flessibilità inimmaginabile. I segni e i testi scritti coi pennarelli speciali annessi a Taktifol si possono cancellare con un panno (anche asciutto). Caratteristiche, queste, che rendono Taktifol uno strumento veloce ed immediato, come la valigetta per la tattica, ma anche leggero da trasportare come un rotolo di carta. Taktifol può diventare anche un interessante aiuto didattico per gli insegnanti di educazione fisica. Per questa ragione sono proposti diversi set adatti all'attività sportiva in ambito scolastico. Ma quante volte può essere utilizzato ogni foglio? Di

regola, per tre o quattro volte. «A limitarne il numero d'impieghi non è tanto la diminuzione della capacità adesiva, bensì «l'usura» provocata dalle ripetute cancellature», sottolinea Rahel Grand.

### Informazioni su Taktifol

- Foglio «Taktifol» con campi da gioco prestampati oppure neutrale
- Dimensioni per foglio: 60 x 80 cm
- 25 fogli per rotolo, grazie a dei fori facilmente separabili
- Aderisce ovunque
- Con pennarelli Taktikstick cancellabili a secco

Ulteriori informazioni: [www.taktifol.com](http://www.taktifol.com)

**Taktifol**  
damit Ihre Strategie hängen bleibt

### 10.-12.6.2010 Une fois tu iras à Bienne

**Bieler Tagblatt**

**DIE POST**

**VALIANT**

**asics**

**progeno**

**Allianz**  
Suisse



**52e édition des 100 km de Bienne  
Championnat suisse des 100 km 2010  
Courses d'estafette à 5 / Course par couple  
Marathon nocturne / Semi-marathon nocturne  
Nordic-walking nocturne semi-marathon  
Patr mil sur 100 km / estafette à 5  
Kids-Run le 10 juin**

#### Renseignements et inscriptions:

Courses de Bienne, Case postale 283, CH-2501 Bienne, Suisse  
Tél. ++41 (0)32 331 87 09 / Fax ++41 (0)32 331 87 14  
Internet: [www.100km.ch](http://www.100km.ch) / E-mail: [lauftage@bluewin.ch](mailto:lauftage@bluewin.ch)  
Inscriptions tardives jusqu'à 2 h avant les départs

La nuit des nuits



**www.100km.ch**

Z.B.



### Materia principale unihockey.

La nostra scuola diurna nonché collegio esige il massimo dagli studenti che vengono stimolati in base alle loro predisposizioni. Ad esempio, al liceo con iniziative speciali a indirizzo sportivo o artistico musicale, oppure nella nostra scuola specializzata per le professioni sanitarie e sociali e nel collegio. Senza dimenticare il liceo musicale dove gli studenti con spiccate doti musicali troveranno terreno fertile per esprimere al meglio il loro talento.

**Il 24/25 marzo 2010 alla EMS si terranno i Campionati scolastici svizzeri di unihockey. Termine delle iscrizioni: 20 febbraio 2010. Informazioni e iscrizione al sito [www.smm-unihockey.ch](http://www.smm-unihockey.ch).**



## Evangelische Mittelschule Schiers

7220 Schiers, telefono 081 308 04 04, fax 081 328 24 06  
admin@ems-schiers.ch, www.ems-schiers.ch

# NEW!

VINCITORE GP BERNA,  
20KM DE LAUSANNE  
2009



# Spira™

[www.Spira-Swiss.ch](http://www.Spira-Swiss.ch)



## daum electronic

best for real athletes



*nicola*  
SPIRA  
THE SPIRIT OF SPORTS  
si allena con...



ergometro  
premium 8i



tapis roulant  
premium run8

**chiedi nel tuo negozio specializzato!**

+ info: GTSM\_Macolin/Zurigo ☎044 461 11 30 info@gtsm.ch

## Ideale per comitive e associazioni

**Da Fr. 42.50 a persona per  
1 giorno incl. pensione completa**

- Alloggio in camera comune oppure in camera doppia (supplemento)
- Utilizzo gratuito dell'infrastruttura sportiva con piscina coperta e triplice palestra, etc.
- Punto di partenza ideale per le escursioni nella regione Aletsch

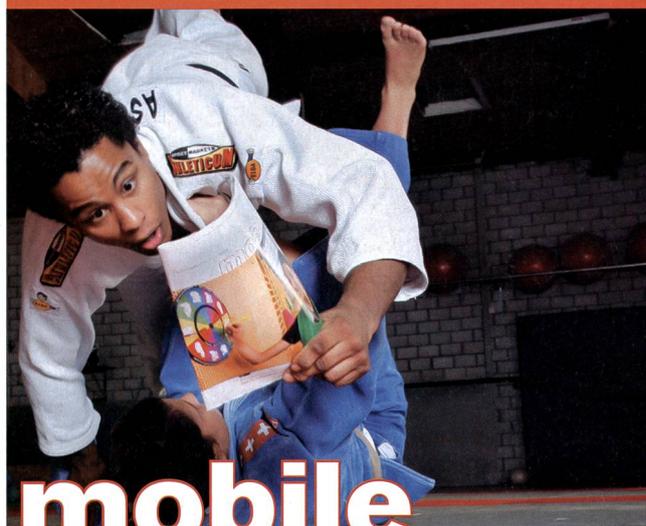


**SPORT CENTER  
FERIEN FIESCH**

[www.sport-feriencenter.ch](http://www.sport-feriencenter.ch)

3984 Fiesch/Vallese, Telefono 027 970 15 15, info@sport-feriencenter.ch

# Mossa vincente



# mobile

La rivista di educazione fisica e sport

[www.mobile-sport.ch](http://www.mobile-sport.ch)

CHI VUOLE UNA  
**RIVELLA ROSSA?**

E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

