

# Vetrina

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Midnight Sports: record di partecipazione

Dal 1999, l'associazione «Midnight Progetti Svizzera», ogni sabato sera apre le porte delle palestre di città e villaggi per offrire delle attività sportive adatte ai bisogni degli adolescenti. Il pubblico destinatario sono generalmente i giovani che non possono permettersi di andare al cinema o in discoteca e si ritrovano ad errare per le strade senza meta, situazioni che possono sfociare in atti di vandalismo, abuso di alcool o di droga o comportamenti violenti. Dal 2006, l'offerta è stata estesa anche ai bambini di scuola elementare con il nuovo progetto «Open Sunday», che mira a ridurre la mancanza di movimento dei più piccoli durante i mesi invernali. Nel 2009 oltre 69 000 giovani hanno partecipato ai 1707 eventi settimanali proposti, ciò che rappresenta un nuovo record di partecipazione. Quest'anno saranno lanciati oltre 20 nuovi progetti e si prevede di estendere l'offerta anche in Ticino, più precisamente ad Agno, e nella Svizzera romanda. Midnight Progetti Svizzera gode del sostegno della Confederazione e di numerosi servizi. L'anno scorso, la città di Berna ha attribuito all'associazione il premio per l'integrazione e nell'ottobre dell'anno precedente la fondazione Schwab l'aveva classificata fra le quattro aziende più sociali della Svizzera. ■

[www.mb-network.ch](http://www.mb-network.ch)



## Acchiappa la palla



Squap è un gioco di abilità molto divertente da fare con l'ausilio di una pallina ed è adatto sia per i grandi che per i piccini. Inoltre può essere svolto dentro casa o fuori casa, da soli con gli amici. Basta infilare il pollice nella linguetta regolabile più piccola e le altre dita in quella più grande e inserire due palline nella bocca arancione dello squap. Chiudendo e riaprendo la bocca velocemente la pallina balza fuori e il gioco inizia. La dimensione e il peso delle palline sono più o meno analoghi a quelli delle palline da tennis tavolo. Lo squap aiuta a migliorare la mobilità e il potenziale per l'educazione fisica. I suoi inventori hanno infatti concepito delle lezioni attorno a questo nuovo attrezzo e alcuni insegnanti di educazione fisica le hanno già testate. Le lezioni (per il momento solo in lingua tedesca) possono essere scaricate al sito:

[www.limmat-produkt.ch](http://www.limmat-produkt.ch) > *Schulsport*

## Corsi di perfezionamento per istruttori di nuoto



La formazione IN offre dei corsi di perfezionamento che permettono di insegnare la disciplina del nuoto a diversi livelli a scuola, in una società sportiva o come attività del tempo libero. La formazione, dal contenuto qualitativamente elevato, si rivolge a persone che vogliono fare dell'insegnamento del nuoto la loro attività professionale principale o extraprofessionale. Si tratta di una specializzazione destinata essenzialmente ad insegnanti di educazione fisica e laureati in scienze dello sport e del movimento che hanno la possibilità di seguire un'istruzione esterna. Gli interessati sono pregati di rivolgersi al segretariato, dove riceveranno una consulenza personalizzata. Ulteriori informazioni al sito:

[www.swimsports.ch](http://www.swimsports.ch)