

Editoriale

Autor(en): **Bignasca, Nicola**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

mobile

«mobile» (anno 12, 2010) è nata dalla fusione delle riviste «Macolin» (1944) e «Educazione fisica nella scuola» (1890)

Editori: Ufficio federale dello sport UFSPPO rappresentato dal suo direttore, Matthias Remund, Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola, rappresentata dal suo presidente, Ruedi Schmid

Coeditore: L'upi – Ufficio prevenzione infortuni è il nostro partner per tutte le questioni inerenti la sicurezza nello sport.

Indirizzo: «mobile», UFSPPO, 2532 Macolin, Tel.: +41 (0)32 327 64 18, fax: +41 (0)32 327 64 78, E-mail: mobile@baspo.admin.ch, www.mobilesport.ch

Redazione: Francesco Di Potenza, Pot (caporedattore, edizione tedesca), Raphael Donzel, RDo (vice-caporedattore, edizione francese), Nicola Bignasca, NB (edizione italiana), Lorenza Leonardi Sacino, LLe (edizione italiana), Daniel Käsermann, dk (redazione fotografica), Ueli Känzig (foto)

Grafica e impaginazione: Franziska Hofer, Monique Marzo

Traduzioni: Lorenza Leonardi Sacino, Nicola Bignasca, Daniele Mariani

Stampa: Zollikofer AG, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tel.: +41 (0)71 272 77 77, fax: +41 (0)71 272 75 86

Riproduzione: Gli articoli, le foto e le illustrazioni pubblicati su «mobile» sono soggetti al diritto d'autore e non possono essere riprodotti o copiati, in tutto o in parte, senza autorizzazione da parte della redazione. La redazione declina ogni responsabilità per i testi e le fotografie inviati senza esplicita richiesta.

Abbonamenti/Cambiamenti di indirizzo: Zollikofer AG, Leserservice, Fürstenlandstrasse 122, 9001 St. Gallen, Tel.: +41 (0)71 272 72 36, Fax: +41 (0)71 272 75 86, E-mail: mobileabo@swissprinters.ch

Prezzo di vendita: Abbonamento annuale (6 numeri): Fr. 42.– (Svizzera), € 36.– (estero)
Numeri arretrati: Fr. 10.–/€ 7.– (spese di spedizione escluse).

Annunci pubblicitari: Zollikofer AG, Alfred Hähni, Riedstrasse 11, 8824 Schönenberg, Tel.: +41 (0)44 788 25 78 Fax: +41 (0)44 788 25 79

Tiratura (REMP)

Edizione in italiano: 2217 esemplari
Edizione in tedesco: 9250 esemplari
Edizione in francese: 2247 esemplari
ISSN 1422-7894

Foto di copertina: Daniel Käsermann

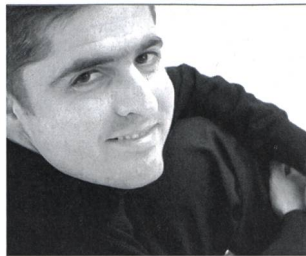
Login www.mobilesport.ch:

User: mobile4

Password: &mobile4qa

www.ufspo.ch

www.svss.ch



Care lettrici, cari lettori

era l'anello mancante di un ingranaggio quasi perfetto, che troncava la promozione delle attività fisiche e sportive per un lasso di tempo troppo lungo. Alludiamo allo sport per adulti che ora grazie al nuovo programma «esa», promosso dall'Ufficio federale dello sport di Macolin (UFSPPO), viene rivalutato colmando una grande lacuna e creando le condizioni necessarie per portare a termine con successo un intento lodevole: sostenere le attività fisiche e sportive dai cinque anni in su o, per usare un'immagine più concreta, dalla culla alla bara.

Ma cosa significa «esa»? È un acronimo multilingue tipico di una nazione multilingue e riunisce le tre parole «Erwachsene», «sport», «adulto». Esso raggruppa i maggiori programmi di promozione gestiti da una vasta paletta di federazioni sportive, istituzioni ed enti privati. Ora l'UFSPPO – e, di riflesso, la Confederazione – assume il ruolo di leader non solo per la fascia d'età dai 5 ai 20 anni, bensì anche dai 20 anni in poi. È un'acquisizione di grande rilevanza, in quanto, per certi versi, la prima età adulta (dai 20 ai 40 anni) rappresenta il tallone d'Achille della pratica sportiva nel corso della vita di molte persone.

Alcuni dati ripresi dallo studio «Sport Svizzera 2008», confermano la fragilità di questa fascia d'età: 42 per cento della popolazione adulta residente nel Cantone Ticino afferma di non svolgere alcuna attività fisica. Il livello d'attività della popolazione ticinese si situa così chiaramente al di sotto della media svizzera. I dati sono per certi versi impietosi. Ciò che colpisce maggiormente è l'apatia che contraddistingue il gentil sesso. Infatti, quanto si osserva a livello nazionale, e cioè che le donne hanno raggiunto lo stesso livello di pratica sportiva degli uomini, non vale alle nostre latitudini.

Il programma Sport per gli adulti esa dovrà assolutamente trasmettere gli impulsi necessari per imprimere un'inversione di tendenza. Il primo passo consiste nell'uniformare il profilo e le competenze acquisite dai monitori che si occupano degli adulti. È un atto necessario per assicurare un livello di qualità minimo, ma sicuramente non è sufficiente. Le organizzazioni partner, come le federazioni sportive e Pro Senectute, dovranno impostare dei contenuti in sintonia con le esigenze dei fruitori. A questo proposito, può rappresentare un aiuto sostanzioso l'innovativo approccio proposto dai ricercatori dell'Università di Berna, i quali hanno definito i profili dei motivi che spingono gli adulti a praticare sport (vedi dossier a pag. 20).

La classificazione degli adulti in nove tipologie di sportivo è un esercizio affascinante e utile, in quanto è una buona base di partenza che evita di incappare in errori che poi conducono ad un abbandono dell'attività sportiva. A molti adulti, infatti, capita di scegliere un'offerta di sport che sicuramente stimola le capacità motorie desiderate – p.es. la resistenza, la mobilità, la forza – ma che disattende il profilo individuale dei moventi che spingono a fare sport. In ultima analisi, bisogna sapere a che tipologia di sportivo si è più vicini: sportivo di compagnia, salutista, amante dell'estetica, del fitness, individualista della rigenerazione...

Nicola Bignasca

Contatto: nicola.bignasca@baspo.admin.ch

Cerchiamo talenti per
l'aviazione



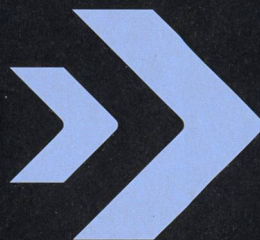
Sognare di volare? Ognuno(a) può farlo. Tu vuoi di più. Vuoi che il tuo sogno diventi realtà, o meglio, vuoi che il tuo sogno diventi la tua professione. SPHAIR è l'organizzazione che ti può spalancare le porte verso un futuro nell'aviazione e ti prepara la strada per usufruire delle molteplici possibilità professionali offerte in questo campo.

www.sphaire.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Esercito svizzero
Forze aeree



SPHAIR