

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Intervista – Markus Wolf

8 «La biografia sportiva è più importante dell'età»



Le persone

- 10** Esperienze positive
- 11** Alla ricerca dell'armonia e dei dolori muscolari
- 12** «Sono lenta come una lumaca»
- 14** Epicureo e buon corridore
- 15** Una forza trainante
- 16** «Un vagone-palestra nei treni»



I motivi

- 20** Quale sport per chi?
- 23** Tipi da sport
- 26** Per uno sport più consono al proprio profilo



I partner

- 32** Una formazione uniforme
- 33** Sempre in movimento con Pro Senectute
- 34** Per la felicità dei propri membri
- 35** Formazione per tutti da oltre 60 anni
- 36** Formazione ad ampio raggio
- 37** Le organizzazioni partner

Inserto pratico



Sport per gli adulti

La variegata offerta di attività sportive per gli adulti rispecchia l'altrettanto sfaccettato ventaglio di motivi, attese e presupposti fisici che le persone proiettano nello sport. La grande sfida consiste nel calibrare l'offerta in base alle attitudini individuali dei fruitori.

Vetrina

Intervista

Le persone

Stile personale

Blaise Perrot

I motivi

Sicurezza

Da monitorare a professionista della prevenzione

I partner

Novità interna

Progetto mobilesport.ch

Educazione fisica

Con rispetto e in sicurezza

In libreria

Vetrina