

Per la felicità dei propri membri

Autor(en): **Vetsch, Alexandra**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-1001172>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Per la felicità dei propri membri

La Federazione svizzera di ginnastica, la più grande a livello nazionale, offre l'ambiente ideale per organizzare corsi di formazione secondo le direttive esa. Per soddisfare le esigenze di tutti i suoi gruppi destinatari è stato concepito un sistema di formazione completo con oltre 300 corsi.

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) è una delle organizzazioni partner nello sport per gli adulti. Durante una formazione concepita secondo le direttive esa si può frequentare un corso per monitori di sport per adulti con accento sulla branca della ginnastica, cui solitamente partecipano esperti di più discipline, i «non specialisti» e i «tuttofare». Questa offerta si rivolge alla maggior parte dei ginnasti affiliati alla FSG.

Sei giorni di formazione

Nel 2009, la FSG ha proposto i primi corsi di base nell'ambito della formazione quadro per monitori di sport per gli adulti. Tutti coloro che desiderano trasmettere le loro conoscenze e la loro esperienza in ambito sportivo possono iscriversi a questo corso della durata di sei giorni, al termine del quale si ottiene il riconoscimento di monitore di sport per gli adulti. Le persone che già hanno seguito una formazione di monitore G+S o FSG ottengono il certificato partecipando a un corso abbreviato (due giorni). Sono stati 52 finora i membri della FSG che hanno seguito questa formazione. All'interno della federazione si distinguono quattro gruppi destinatari: «20-35», «35-55», «55-90» e «Walking/Nordic Walking». Per quanto riguarda quest'ultima offerta, la FSG propone anche un corso specifico.

La formazione all'interno della FSG

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) è affiliata a Swiss Olympic e, con i suoi 400 000 membri, è la federazione sportiva più grande della Svizzera. Da quasi 180 s' impegna a favore della salute della popolazione, proponendo attività come aerobica, ginnastica acrobatica, palla pugno, ginnastica-fitness, ginnastica e danza, ginnastica attrezzistica, Indiaca, ginnastica artistica, palla cesto, atletica leggera, ginnastica federale, ruota di Rhön, ginnastica ritmica, trampolino, ginnastica polisportiva e pallavolo. Il concetto di formazione della FSG comprende fra le altre cose un corso per monitori di sport per gli adulti il cui contenuto è compatibile con l'offerta e specifico alle varie discipline, conformemente alle direttive esa. È da anni che la FSG è dotata di un settore «sport per gli adulti» che fa parte della divisione «Formazione» e che non va tuttavia confuso con il programma di promozione sportiva «Sport per gli adulti Svizzera» lanciato dalla Confederazione.

Anche in futuro si continuerà su questa strada e si cercherà di offrire un maggior numero di formazioni specialistiche. Il corso per la categoria dei «20-35» finora non ha ancora avuto luogo. Il responsabile della formazione presso la FSG, Olivier Bur, spiega il perché: «innanzitutto nelle società spesso ci sono giovani fra i 16 e i 20 anni, perciò i monitori finora hanno seguito piuttosto dei corsi G+S. Secondariamente è molto più difficile introdurre qualcosa di nuovo che proporre qualcosa di già esistente». E in questo caso specifico, verosimilmente bisognerà ancora aspettare un po' di tempo prima che la novità prenda piede.

Da una categoria di età all'altra

In ambito di sport per gli adulti Svizzera si parte dal presupposto che tutti i monitori necessitino delle stesse conoscenze di base. Prendendo spunto da un modello chiave – con i tre concetti andragogia (chi?), motricità sportiva (cosa?) e metodica (come?) – si mira a soddisfare le esigenze specifiche delle varie società affiliate alla FSG. Ogni gruppo destinatario è a sua volta composto di personalità diverse ognuna con determinati bisogni che il monitore deve conoscere. Perciò all'interno di una federazione polisportiva come la FSG la paletta delle esigenze è molto ampia. L'eterogeneità dell'età e delle prestazioni rappresenta un'ulteriore sfida per i monitori. Può succedere infatti che in una sezione maschile vi sia una persona che, a causa dell'età, dovrebbe far parte della categoria dei seniori. È importante dunque chiarire i bisogni dei membri della società. Fattori come le fasi della vita, l'ambiente sociale, la cultura del movimento e la biografia sportiva di ognuno giocano un ruolo essenziale. L'obiettivo di ogni monitore deve essere quello di riuscire a soddisfare tutti i membri: i più giovani, i più vecchi, i più forti e i più deboli. ■

Alexandra Vetsch

www.stv-fsg.ch