Zeitschrift: Mobile : la rivista di educazione fisica e sport

Herausgeber: Ufficio federale dello sport ; Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Band: 12 (2010)

Heft: 4

Artikel: Per la felicità dei propri membri

Autor: Vetsch, Alexandra

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-1001172

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 17.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Per la felicità dei propri membri

La Federazione svizzera di ginnastica, la più grande a livello nazionale, offre l'ambiente ideale per organizzare corsi di formazione secondo le direttive esa. Per soddisfare le esigenze di tutti i suoi gruppi destinatari è stato concepito un sistema di formazione completo con oltre 300 corsi.

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) è una delle organizzazioni partner nello sport per gli adulti. Durante una formazione concepita secondo le direttive esa si può frequentare un corso per monitori di sport per adulti con accento sulla branca della ginnastica, cui solitamente partecipano esperti di più discipline, i «non specialisti» e i «tuttofare». Questa offerta si rivolge alla maggior parte dei ginnasti affiliati alla FSG.

Sei giorni di formazione

Nel 2009, la FSG ha proposto i primi corsi di base nell'ambito della formazione quadro per monitori di sport per gli adulti. Tutti coloro che desiderano trasmettere le loro conoscenze e la loro esperienza in ambito sportivo possono iscriversi a questo corso della durata di sei giorni, al termine del quale si ottiene il riconoscimento di monitore di sport per gli adulti. Le persone che già hanno seguito una formazione di monitore G+S o FSG ottengono il certificato partecipando a un corso abbreviato (due giorni). Sono stati 52 finora i membri della FSG che hanno seguito questa formazione. All'interno della federazione si distinguono quattro gruppi destinatari: «20-35», «35-55», «55-90» e «Walking/Nordic Walking». Per quanto riguarda quest'ultima offerta, la FSG propone anche un corso specifico.

La formazione all'interno della FSG

La Federazione svizzera di ginnastica (FSG) è affiliata a Swiss Olympic e, con i suoi 400 000 membri, è la federazione sportiva più grande della Svizzera. Da quasi 180 s'impegna a favore della salute della popolazione, proponendo attività come aerobica, ginnastica acrobatica, palla pugno, ginnastica-fitness, ginnastica e danza, ginnastica attrezzistica, Indiaca, ginnastica artistica, palla cesto, atletica leggera, ginnastica federale, ruota di Rhön, ginnastica ritmica, trampolino, ginnastica polisportiva e pallavolo. Il concetto di formazione della FSG comprende fra le altre cose un corso per monitori di sport per gli adulti il cui contenuto è compatibile con l'offerta e specifico alle varie discipline, conformemente alle direttive esa. È da anni che la FSG è dotata di un settore «sport per gli adulti» che fa parte della divisione «Formazione» e che non va tuttavia confuso con il programma di promozione sportiva «Sport per gli adulti Svizzera» lanciato dalla Confederazione.

Anche in futuro si continuerà su questa strada e si cercherà di offrire un maggior numero di formazioni specialistiche. Il corso per la categoria dei «20-35» finora non ha ancora avuto luogo. Il responsabile della formazione presso la FSG, Olivier Bur, spiega il perché: «innanzitutto nelle società spesso ci sono giovani fra i 16 e i 20 anni, perciò i monitori finora hanno seguito piuttosto dei corsi G+S. Secondariamente è molto più difficile introdurre qualcosa di nuovo che proporre qualcosa di già esistente». E in questo caso specifico, verosimilmente bisognerà ancora aspettare un po' di tempo prima che la novità prenda piede.

Da una categoria di età all'altra

In ambito di sport per gli adulti Svizzera si parte dal presupposto che tutti i monitori necessitino delle stesse conoscenze di base. Prendendo spunto da un modello chiave – con i tre concetti andragogia (chi?), motricità sportiva (cosa?) e metodica (come?) – si mira a soddisfare le esigenze specifiche delle varie società affiliate alla FSG. Ogni gruppo destinatario è a sua volta composto di personalità diverse ognuna con determinati bisogni che il monitore deve conoscere. Perciò all'interno di una federazione polisportiva come la FSG la paletta delle esigenze è molto ampia. L'eterogeneità dell'età e delle prestazioni rappresenta un'ulteriore sfida per i monitori. Può succedere infatti che in una sezione maschile vi sia una persona che, a causa dell'età, dovrebbe far parte della categoria dei seniori. È importante dunque chiarire i bisogni dei membri della società. Fattori come le fasi della vita, l'ambiente sociale, la cultura del movimento e la biografia sportiva di ognuno giocano un ruolo essenziale. L'obiettivo di ogni monitore deve essere quello di riuscire a soddisfare tutti i membri: i più giovani, i più vecchi, i più forti e i più deboli. ■

Alexandra Vetsch

www.stv-fsg.ch