

Vetrina

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 4

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Gilli: «Lo sport svizzero necessita un impulso come la Norvegia»



Alla giornata degli allenatori che si è tenuta ad inizio giugno a Macolin si è fatto il punto sugli esiti dei Giochi olimpici di Vancouver. L'Headcoach Gian Gilli è soddisfatto della qualità delle sei medaglie d'oro ma le sue aspettative vanno oltre.

Atlete e atleti, allenatori, dirigenti e ricercatori scientifici si sono ritrovati a Macolin per fare un bilancio dell'ultima edizione dei Giochi olimpici invernali. I successi e le sconfitte inanellati nel faticoso giorno X sono stati analizzati, valutati e discussi nelle relazioni e negli atelier. «Le federazioni sono sulla buona via, ma sussistono dei deficit per quel che riguarda la preparazione all'appuntamento olimpico» ha affermato Gian Gilli. Il problema principale consiste nel riuscire a salvaguardare la freschezza degli atleti. Molti giungono ai giochi olimpici dopo aver accumulato molto stress nelle gare di Coppa del mondo. «Ciò influisce negativamente sulla qualità delle prestazioni ai giochi olimpici», ha aggiunto Gilli. Molti atleti non sono riusciti a dare il massimo nel momento decisivo. Il grigionese ha citato l'esempio encomiabile del duplice campione olimpico di salto con gli sci, Simon Am-

mann, un campione che sa focalizzare le forze sull'evento topico e trovare il buon equilibrio tra la prestazione e la rigenerazione. «Da lui tutti possono imparare molto.»

Giochi olimpici invernali in Svizzera

Gilli ha sottolineato il contesto particolare in cui si svolgono i giochi olimpici. «L'atleta deve provare questa atmosfera particolare, ma poi deve concentrarsi sulla dimensione sportiva e sulla sua prestazione» ha dichiarato colui che per la prima volta ha diretto la delegazione svizzera ai giochi olimpici. «Dobbiamo dimostrare maggiore ambizione, sostenere di più le grandi discipline sportive, curare le nicchie e non possiamo permetterci di trascurare le atlete che a Vancouver non sono state all'altezza delle attese». Guardando al futuro, si è poi espresso senza mezze misure: «Il nostro obiettivo è di dare allo sport svizzero quell'impulso che ha ricevuto la Norvegia con i giochi olimpici di Lillehammer». Ciò significa che la Svizzera deve poter organizzare i giochi olimpici invernali. La Svizzera può e deve poter competere con la Norvegia. ■



Torna «Sportissima»

«Sportissima» è un evento dedicato all'attività fisica moderata promosso dal Dipartimento dell'educazione, della cultura e dello sport. Si svolgerà domenica 12 settembre 2010 in sei località del Canton Ticino: Bellinzona (Piscina comunale), Biasca (Pista di ghiaccio), Capriasca (Centro sportivo Capriasca e Val Colla-Tesserete), Ligornetto (Oratorio), Lugano (Area Cornaredo e Lido), Tenero-Contra (Centro sportivo nazionale della gioventù).

Gratuita e non competitiva, la manifestazione s'indirizza a tutta la popolazione del Cantone, bambini e ragazzi compresi. Perché non organizzare quindi una gita di classe a «Sportissima»? Ad inizio anno scolastico per gli studenti potrebbe essere senz'altro un'ottima occasione per socializzare con i compagni di classe in un ambiente diverso da quello abituale e per creare un sano spirito di

gruppo svolgendo un po' di esercizio fisico tutti insieme! Interessante opportunità anche per il docente per conoscere i propri allievi al di fuori delle mura di un'aula o di un'infrastruttura sportiva scolastica, di vivere insieme a loro una giornata divertente ed emozionante facendo loro scoprire e provare nuove discipline sportive.

Tutti coloro che svolgeranno almeno trenta minuti di attività fisica in uno dei percorsi «Sportissima» saranno premiati con una colorata borraccia in alluminio. Vi aspettiamo numerosi... anche «Sportissima» può essere, per un giorno, una scuola di vita! ■

www.ti.ch/sportissima



20 minuti di movimento scolastico

«Scuola in movimento» è un programma di promozione delle attività fisiche e sportive istituito dall'Ufficio federale dello sport UFSPO. L'obiettivo è di stimolare le allieve e gli allievi a muoversi almeno 20 minuti ogni giorno. L'UFSPO ha pubblicato una dispensa esplicativa del modello svizzero della scuola in movimento. Si rivolge a dirigenti scolastici, docenti, genitori e spiega quali elementi contraddistinguono una scuola in movimento e come si deve procedere per attuarla nella pratica. L'offerta di programmi di promozione delle attività fisiche per la salute si è diversificata negli ultimi anni. Tuttavia, solo una minima parte di scuole li integra sistematica-

mente nel loro curriculum quotidiano. Ciò ha svariati motivi: da un lato, c'è sicuramente l'impegno aggiuntivo che richiede l'implementazione di queste attività; dall'altro, domina l'opinione che la scuola debba concentrarsi sull'insegnamento e non dedicarsi alla promozione del movimento. La pubblicazione dimostra come entrambi gli obiettivi possono coesistere ed indica le procedure da seguire. Ordinanze all'indirizzo:

www.ufspo.ch



Tutto,
ma veramente tutto
per lo sport,
il gioco
ed il tempo libero.

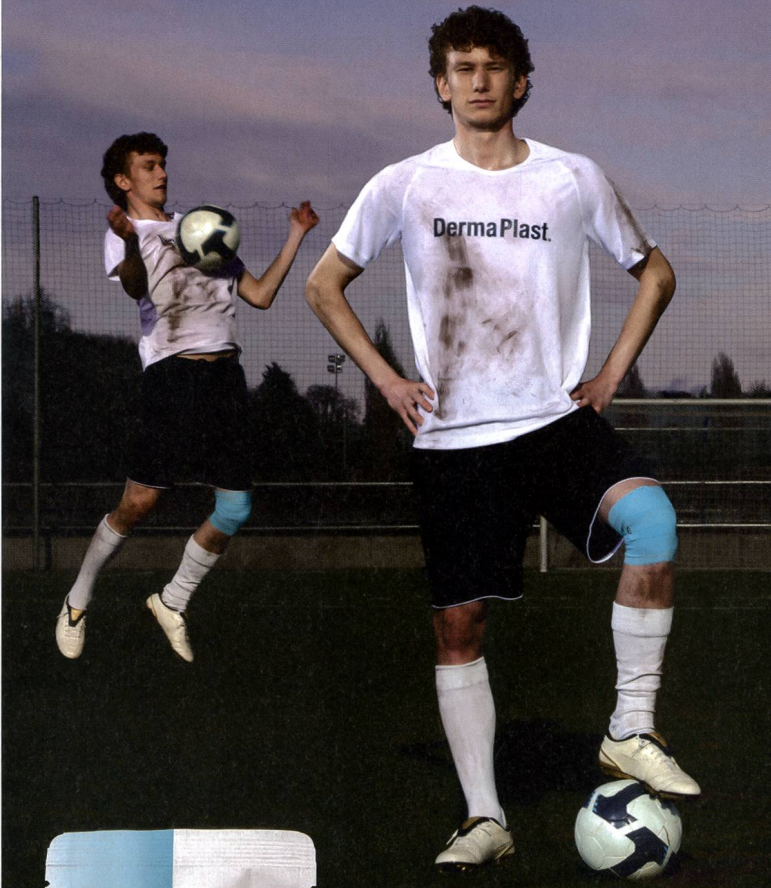


alder + eisenhut
turngeräte sportsgear service

DermaPlast® CoolFix

Posizionare, raffreddare e proteggere

HARTMANN



Fabian Lustenberger • Nazionale svizzera under 21

... imbattibile!



Benda di sostegno rinfrescante

- distorsioni
- contusioni
- stramenti

Disponibile in farmacia e drogheria

IVF HARTMANN AG, CH-8212 Neuhausen, www.dermaplast.ch

NEW!



VINCITORE GP BERNA,
20KM DE LAUSANNE
2009

Spira™
www.Spira-Swiss.ch

POWER breathe®
„il turbo per i tuoi polmoni“



L'allenatore
per i muscoli polmonari
per sportivi che vogliono
migliorare la loro forma.
semplice. con poco sforzo. legale.



call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



www.mobile-sport.ch

CHI VUOLE UNA
RIVELLA ROSSA?



E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

