

Vetrina

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 5

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

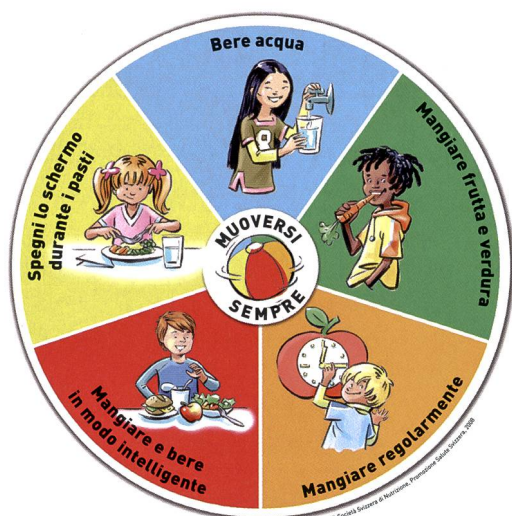
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Il disco dell'alimentazione per bambini – proposte didattiche



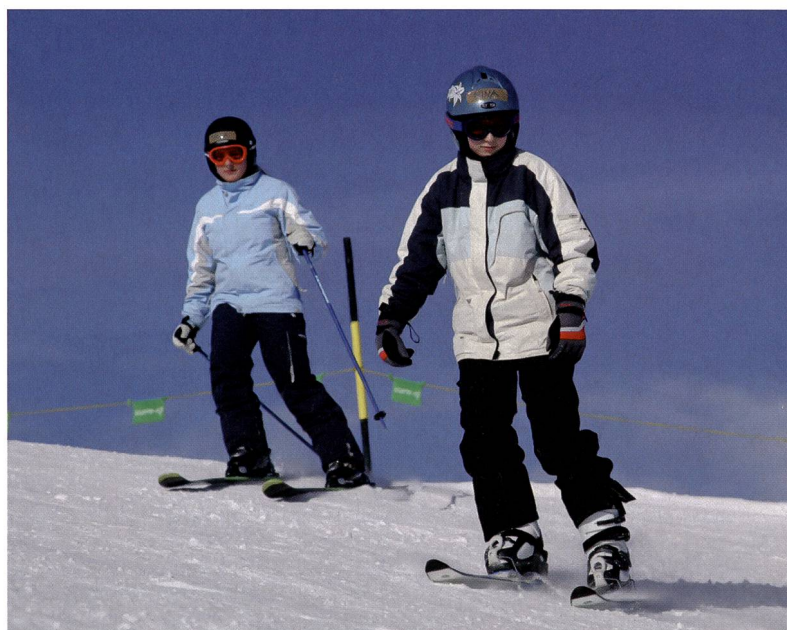
Il disco dell'alimentazione, proposto dall'Associazione svizzera di nutrizione, mostra quali sono gli aspetti importanti da considerare per una sana alimentazione nei bambini tra i cinque ed i dodici anni. Sul disco sono rappresentati graficamente cinque messaggi nutrizionali. Ogni messaggio contiene due consigli rivolti direttamente ai bambini. Le proposte per le lezioni indirizzate agli insegnanti hanno l'obiettivo di sensibilizzare i bambini riguardo ai cinque messaggi del disco dell'alimentazione e di attirare, attraverso degli esercizi pratici, la gioia e l'attenzione dei bambini verso gli alimenti e le bevande sane. Gli insegnanti sono liberi di scegliere come impiegare le proposte per le lezioni all'interno della loro scuola. Le possibilità sono: scegliere il tema «mangiare e bere» per una settimana culturale, inserire in maniera continua l'argomento dell'alimentazione nel programma scolastico oppure scegliere solo delle singole proposte. ■

www.sge-ssn.ch

Il richiamo di Juskila

Il tradizionale campo di sci della gioventù permette ai bambini di vivere una settimana gratuita di sport sulla neve e delle esperienze collettive alla Lenk. Ogni anno, all'inizio del mese di gennaio, 600 giovani in età compresa fra i 13 e i 14 anni (anni 1996/1997) si recano nella Simmental su invito di Swiss Ski. Le 300 ragazze e i 300 ragazzi sono sorteggiati fra tutti gli iscritti. Una quota è attribuita a ogni cantone. Dalla sua creazione, 70 anni fa, il campo di sci della gioventù ha accolto oltre 40 000 giovani residenti in Svizzera. E anche oggi vale lo stesso slogan di un tempo: nessuno paga, nessuno è pagato! I bambini che vi prendono parte al momento dell'iscrizione versano unicamente una quota di partecipazione di 40 franchi. Le iscrizioni sono aperte al sito:

www.juskila.ch



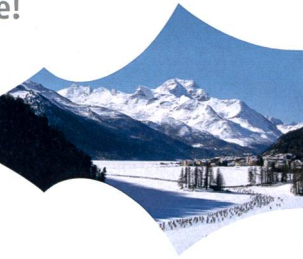
Sicuri nell'acqua con i bambini

Con il nuovo Safety Tool «Controllo della sicurezza in acqua - CSA» (v. «mobile» 3/08) l'upi – ufficio per la prevenzione degli infortuni e swimsports.ch hanno realizzato un nuovo foglio didattico per le lezioni di nuoto con bambini dai 6 agli 8 anni. Grazie a checklist, consigli e esercizi destinati agli allievi, il CSA permette di costruire delle lezioni senza grande investimento di tempo e lunghi preparativi. Il Safety Tool può essere scaricato al sito :

www.upi.ch > Prevenzione nelle scuole



Coraggio, partecipate!



**43. ENGADIN
SKIMARATHON**

Data: 13 marzo 2011
Tracciato: Maloja - Zuoz/S-chanf
Distanza: 42 km

**ENGADIN SKIMARATHON
4. Halbmarathon**

Data: 13 marzo 2011
Tracciato: Maloja - Pontresina
Distanza: 21 km

I nati nel 1995 / 1996 possono partecipare gratuitamente!

**ENGADIN SKIMARATHON
12. Frauenlauf**

Data: 6 marzo 2011
Tracciato: Samedan - S-chanf
Distanza: 17 km

Informazioni & registrazione:
www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55

NEW!



VINCITORE GP BERNA,
20KM DE LAUSANNE
2009

SpiraTM
www.Spira-Swiss.ch

**daum
electronic**
best for real athletes



**nicola
SPIRA**
THE SPIRIT OF SPORTS
si allena con...

chiedi nel tuo negozio specializzato!

+ info: GTSM_Macolin/Zurigo ☎044 461 11_30 info@gtsm.ch



www.mobilesport.ch

CHI VUOLE UNA

RIVELLA

ROSSA?

E CHE COLORE HA LA TUA SETE?

