

Objekttyp: **TableOfContent**

Zeitschrift: **Mobile : la rivista di educazione fisica e sport**

Band (Jahr): **12 (2010)**

Heft 6

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

7 **Vetrina**

8 **mobilesport.ch**
Ultime notizie

10 **Genitori di sportivi**

16 **Formazione continua**
Congresso scolastico «movimento e sport»
luglio 2011

18 **Danza**

22 **Danse escalade**
L'incontro di due mondi

24 **Talenti**

28 **Sicurezza**

30 **Standard**

36 **Manuali didattici**
In formato tascabile

40 **Valutare in educazione fisica**
Il giornale del docente

43 **Scienza**
Mettere in pratica un concetto intelligente

46 **Vetrina**



Genitori di sportivi

- 10 Fra servizio taxi, fanclub e orsacchiotti
- 13 Una buona idea, ma...



Danza

- 18 Ballare aiuta a crescere



Talenti

- 24 Seguire la buona pista



Standard

- 30 Il cruccio dei termini
- 33 Prof. Dr. André Gogoll:
«Un dibattito che fa bene»

Inseri pratici



Danza

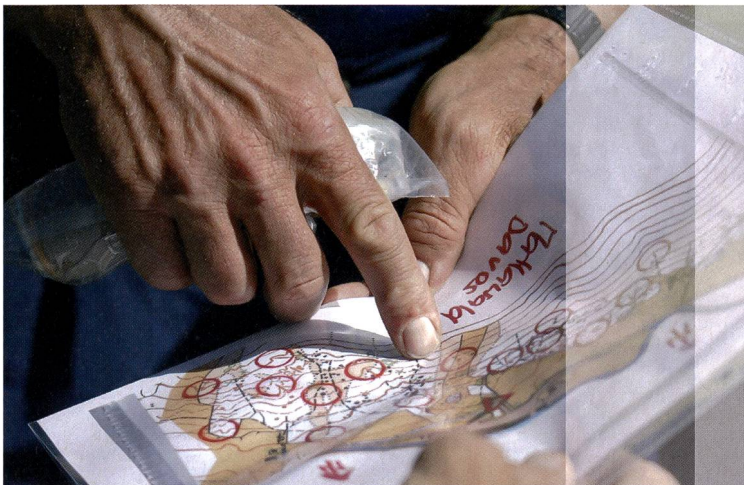
Da secoli l'uomo esprime gioia e tristezza attraverso la danza. Non è mai troppo presto per muovere i primi passi. I bambini in particolare sono molto curiosi, sensibili e amano esprimersi attraverso il corpo con movimenti, gesti e segni. È giunto il momento di dedicare un inserto pratico alla danza.



Arrampicata

La parete d'arrampicata ha portato in palestra una nuova affascinante disciplina che ha arricchito gli allenamenti. E anche a scuola questa attività si è rivelata essere molto apprezzata. Spesso però è difficile trovare i giochi e gli esercizi adatti per sfruttarla al meglio. Una lacuna che colmiamo con questo inserto pratico.

Studio di bachelor settembre 2011



Il «Bachelor of Science EHSM in Sports» prepara alla professione di docente di educazione fisica in ambito scolastico e extrascolastico e permette di intraprendere in seguito degli studi di master nel settore sportivo. Condizioni di ammissione alla valutazione delle attitudini.

- Maturità professionale, maturità con un anno di esperienza professionale o formazione equivalente riconosciuta
- Certificato di samaritano
- Brevetto Pro, brevetto di salvataggio I SSS
- Riconoscimento di monitore G+S in una disciplina sportiva con prova di attività attestata (minimo 5 giorni di campo o corso semestrale)
- Buone capacità condizionali e coordinative.

L'insegnamento è previsto in tedesco e in francese

Scadenza per le iscrizioni

31 marzo 2011

Valutazione delle attitudini

23 e 24 maggio 2011

Prima dell'inizio del ciclo di studi

Periodo di pratica di due settimane (una volta superata la valutazione delle attitudini entro la fine d'agosto 2011)

Inizio del ciclo di studi

19 settembre 2011

Informazioni

www.sufsm.ch

Contatto e iscrizioni

Ufficio federale dello sport UFSPPO
 Scuola universitaria federale dello sport di Macolin SUFSM
 Segreteria cicli di studio
 Barbara Mischler
 2532 Macolin
 tel. +41 (0)32 327 62 26
 barbara.mischler@baspo.admin.ch

POWER breathe®

„il turbo per i tuoi polmoni“

IRONMAN
 Official Respiratory Trainer

L'allenatore per i muscoli polmonari per sportivi che vogliono migliorare la loro forma. semplice. con poco sforzo. legale.



call: 044 461 11 30 www.powerbreathe.com



daum electronic

best for real athletes



nicola
 THE SPIRIT OF SPORTS
 si allena con...

tapis roulant premium run8

chiedi nel tuo negozio specializzato!

+ info: GTSM_Macolin/Zurigo ☎044 461 11 30 info@gtsm.ch

Coraggio, partecipate!

43. ENGADIN SKIMARATHON

Data: 13 marzo 2011
 Tracciato: Maloja – Zuoz / S-chanf
 Distanza: 42 km

ENGADIN SKIMARATHON 4. Halbmarathon

Data: 13 marzo 2011
 Tracciato: Maloja – Pontresina
 Distanza: 21 km

ENGADIN SKIMARATHON 12. Frauenlauf

Data: 6 marzo 2011
 Tracciato: Samedan – S-chanf
 Distanza: 17 km

I nati nel 1995 / 1996 possono partecipare gratuitamente!

Informazioni & registrazione:

www.engadin-skimarathon.ch, Tel. +41 (0)81 850 55 55