

Zeitschrift: Mitteilungen aus dem Gebiete der Lebensmitteluntersuchung und Hygiene = Travaux de chimie alimentaire et d'hygiène
Herausgeber: Bundesamt für Gesundheit
Band: 84 (1993)
Heft: 1

Erratum: Korrigenda
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 08.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Tabelle 1. Übersicht über die tägliche Zufuhr an Mineralstoffen

Element	Parameter ¹	Einheit	Betriebe				Alle Betriebe (n = 40)	Empfehlungen	
			A (Personal- restaurant)	B (Spital)	C (ovo-lacto- vegetarisch)	D (Rekruten- schule)		DGE ²	NRC ³
Natrium	\bar{x}	g/Tag	5,33	4,05	3,56	6,47	4,85	0,55 ⁴	0,5 ⁵
	s (VK)	g/Tag (%)	1,06 (19,9)	0,65 (16,0)	1,22 (34,3)	1,56 (24,1)	1,61 (33,2)		
	B	g/Tag	4,07–7,46	2,95–4,89	1,90–5,78	4,62–9,68	1,90–9,68		
	ND	g/MJ	0,56	0,45	0,41	0,60	0,51		
Chlorid	\bar{x}	g/Tag	8,09	6,47	5,68	10,06	7,58	0,83 ⁴	0,75 ⁵
	s (VK)	g/Tag (%)	1,42 (17,6)	0,86 (13,3)	1,84 (32,4)	2,49 (24,8)	2,40 (31,7)		
	B	g/Tag	6,38–10,85	5,16–7,71	3,17–9,32	7,48–15,43	3,17–15,43		
	ND	g/MJ	0,85	0,73	0,66	0,94	0,80		
Kalium	\bar{x}	g/Tag	2,62	2,94	3,38	2,36	2,83	2,0 ⁵	1,6–2,0 ^{5,6}
	s (VK)	g/Tag (%)	0,54 (20,6)	0,42 (14,3)	0,56 (16,6)	0,26 (11,0)	0,59 (20,8)		
	B	g/Tag	1,79–3,54	2,36–3,66	2,39–4,24	1,88–2,69	1,79–4,24		
	ND	g/MJ	0,27	0,33	0,39	0,22	0,30		
Calcium	\bar{x}	g/Tag	0,83	1,43	1,11	1,27	1,16	1,0 (19–25 J.) 0,9 (25–52 J.) 0,8 (ab 51 J.)	1,20 (11–24 J.) 0,80 (ab 24 J.)
	s (VK)	g/Tag (%)	0,34 (41,0)	0,16 (11,2)	0,40 (36,0)	0,37 (29,1)	0,39 (33,6)		
	B	g/Tag	0,56–1,60	1,25–1,66	0,59–1,84	0,94–2,16	0,56–2,16		
	ND	g/MJ	0,09	0,16	0,13	0,12	0,12		
Phosphor	\bar{x}	g/Tag	1,12	1,48	1,20	1,59	1,35	1,5 (19–25 J.) ⁷ 1,4 (25–51 J.) 1,2 (ab 51 J.)	1,20 (11–24 J.) 0,80 (ab 24 J.)
	s (VK)	g/Tag (%)	0,24 (21,4)	0,12 (8,1)	0,25 (20,8)	0,32 (20,1)	0,31 (23,0)		
	B	g/Tag	0,83–1,69	1,30–1,69	0,82–1,59	1,22–2,31	0,82–2,31		
	ND	g/MJ	0,12	0,17	0,14	0,15	0,14		
Magnesium	\bar{x}	mg/Tag	245	271	319	326	290	400 (15–18 J., m) 350 (15–18 J., w) 350 (ab 19 J., m) 300 (ab 19 J., w)	400 (15–18 J., m) 300 (15–18 J., w) 350 (ab 19 J., m) 280 (ab 19 J., w)
	s (VK)	mg/Tag (%)	68 (27,8)	80 (29,5)	68 (21,3)	73 (22,4)	77 (26,6)		
	B	mg/Tag	111–352	176–399	217–448	238–475	111–475		
	ND	mg/MJ	25,6	30,4	37,1	30,3	30,7		

¹ \bar{x} = arithmetischer Mittelwert; s = Standardabweichung; VK = Variationskoeffizient ($s \cdot 100/\bar{x}$); B = Bereich (Minimum – Maximum); ND = Nährstoffdichte, berechnet mit den Einzelmittelwerten in Referenz 2

² Deutsche Gesellschaft für Ernährung; Empfehlung 1991 für Jugendliche und Erwachsene, ohne Schwangere (21).

³ National Research Council, USA (NRC): Recommended Dietary Allowances (RDA) 1989 für Jugendliche und Erwachsene, ohne Schwangere (20).

⁴ Seit 1985 wird auf Angabe eines Richtwertes verzichtet; als geschätzter täglicher Mindestbedarf angegeben.

⁵ Geschätzter minimaler Bedarf (keine RDA). ⁶ Wünschenswerte Aufnahme: 3,5 g/Tag für Erwachsene. ⁷ Als obligate Zufuhr bezeichnet.

Tabelle 2. Schweizerische Untersuchungen zur Natriumzufuhr und -ausscheidung von Schulkindern und erwachsenen Personen

Jahr ¹	Art der Studie ²	n ³	Zufuhr			Ausscheidung		Ref.	
			Mittelwert ⁴ (g/Tag)		Mittlere Dichte ⁵ (g/MJ)	Bereich ⁶ (g/Tag)	Mittelwert ⁴ (g/Tag)		Bereich ⁶ (g/Tag)
			m	w	m	w	m		w
1969/70	Duplikat-24 h: Altersheime Heim A 10 m / 10 w	70 m/70 w	4,95	4,14	0,55 ⁸	1,18–8,66		9	
	Heim B 4 m / 4 w	28 m/69 w	2,84	2,87					
	Heim C 10 m Familien 5 m / 6 w	69 20 m/22 w	5,14 8,04	4,74					0,61 ⁸
1977/79	Urin-Einzelproben (ganze Schweiz)	370 m/400 w					4,97 ⁷	3,35 ⁷	48
1979	Duplikate: Rekrutenschule	21	5,06		0,58	0,69–7,36			15
1981	24-h-Urin	25					2,34 ¹¹		49
1983	Duplikate	40	4,85		0,51	1,90–9,68			diese Arbeit
1984	Nachturinproben (Tessin) ⁹	25 m/32 w					2,40 ⁹	1,56 ⁹	50
1984a	Urin-Einzelproben ¹⁰ (ganze Schweiz)	556 m/410 w					4,46	3,51	ca. 0,5–10
1984a	24-h-Urin ¹⁰ (ganze Schweiz)	52 m/95 w					4,10	2,85	ca. 0,5– 8
1984/85	Duplikate (Krankenhäuser des Kantons Zürich)	77	4,81		0,61	2,88–7,00			10
1988	Urin-Einzelproben (Kanton Bern) Schulkinder	245					3,48 ¹¹		45

Tabelle 3. Mittlere Zufuhr bzw. Ausscheidung von Natrium, Kalium und Magnesium in verschiedenen Studien

Land	Kollektiv	Art der Studie*	Natrium (g/Tag)		Na-Dichte (g/MJ)		Kalium (g/Tag)		K-Dichte (g/MJ)		Magnesium (mg/Tag)		Mg-Dichte (mg/MJ)		Ref.
			m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	m	w	
CH	7 Krankenhäuser Rekrutenschule 2 Altersheime	Duplikat	siehe Tab. 2		siehe Tab. 2		2,8		0,35		219		28		10
		Duplikat	siehe Tab. 2		siehe Tab. 2		2,5		0,29		289		33		15
		Duplikat	siehe Tab. 2		siehe Tab. 2		~1,0		0,26		239	258	31	33	9,52
BRD	24 Frauen	24-h-Duplikat	3,27		0,36		2,78		0,31		308				59
NL	Heidelberger Studie Alter 18 Jahre	Urinausscheid.	4,53	3,54											60
		Total-Diät	4,2		0,32										61
		Total-Diät	4,42				4,37				433				62
		24-h-Duplikat	3,14 (0,15-9,9)				3,0 (0,9-8,1)				289 (127-653)				63
S	Pensionäre	24-h-Duplikat	2,02	1,77	0,24	0,26	2,42	1,84			209 ^a	170 ^a	25		65
SF	6 Laktovegetarier	24-h-Duplikat	2,39	2,02	0,22	0,25	4,89	3,40	0,45	0,43	505	350	47	44	66
		Urinausscheid.	4,23	3,17			3,9	3,1							67
GB	40 Männer 11 Spitäler	Tagebücher	4,8	3,4	0,44	0,42	4,7	3,5	0,43	0,43					67
		Warenkorb					4,5				440				68
		24-h-Duplikat			0,45						498				69
		Duplikat	3,8				4,2		0,49		360		42		70
		Nahrungsanal.	4,4				2,5				249				71/72
		Urinausscheid.	4,2	3,1	(3,8-6,2) (2,6-4,0)						247				56
IRL	46 m, 48 w	Warenkorb					2,69								73
USA	Alter 60-65 Jahre	Urinausscheid.	3,81	3,08			3,08	2,34							74
		Total-Diät	6,75		0,41										75
		Total-Diät	2,66	1,92			2,53	1,95			246	185			76
		Total-Diät					4,73								77
		Total-Diät	3,32	2,19			3,01	2,03			299	195			78
		Total-Diät	3,01	2,00			2,95	1,98			295	190			78
		Total-Diät	2,63	1,90			2,58	2,00			251	188			78
		Total-Diät	3,27	2,16			3,03	2,04			302	197			79
		Total-Diät	3,04	1,98			3,00	2,02			301	195			79
		Total-Diät	2,60	1,88			2,64	2,06			259	195			79
JAP	Erwachsene	Duplikat	4,46				1,88				196				80

^a Medianwerte

* Erklärungen siehe Tabelle 2, Fussnote 2

Tabelle 4. Mittlere Zufuhr von Calcium und Phosphor sowie Ca/P-Verhältnis in verschiedenen Studien

Land	Kollektiv	Art der Studie*	Calcium (g/Tag)		Ca-Dichte (g/MJ)		Phosphor (g/Tag)		Ca/P-Verhältnis (g/g)		% Anteil des Phosphors durch			Ref.
			m	w	m	w	m	w	m	w	Milch	Fleisch	Getreideprod.	
CH	7 Krankenhäuser Rekrutenschule	Duplikat	0,93		0,12		1,31		0,72					15
		Duplikat	0,96		0,12		1,21		0,76				10	
BRD	2 Altersheime Frauen	Duplikat	0,55	0,49	0,07									9
		24-h-Duplikat		0,9		0,06		1,23		0,73				59
NL	Alter 19-50 Jahre	Warenkorb	0,92	0,75			1,88	1,44	0,49	0,52	25	25	15	128
		Total-Diät					1,86							61
		Total-Diät	1,34				2,01		0,66					62
		24-h-Duplikat		0,98 (0,16-2,27)										63,64
S	6 Laktovegetarier	24-h-Duplikat	0,70	1,02	0,07	0,13								66
		Duplikat	1,42											69
SF	40 Männer	Warenkorb	1,5				2,0		0,75	50	15	20		68
		Duplikat	1,40			0,16								70
GB	11 Spitäler	Total-Diät					2,87		0,73					72
		Nahrungsanal.	0,96				1,22				35	20	15	71
		Warenkorb					1,25				33	17	23	73
USA	25-45 J.	Total-Diät						0,93	0,57					76
	14-16 J. 1982-86	Total-Diät	1,15	0,73			1,64	1,06						78
	25-30 J. 1982-86	Total-Diät	0,85	0,57			1,53	0,97						78
	60-65 J. 1982-86	Total-Diät	0,67	0,51			1,24	0,88						78
	14-16 J. 1982-89	Total-Diät	1,14	0,73			1,63	1,06						79
	25-30 J. 1982-89	Total-Diät	0,86	0,58			1,53	0,97						79
JAP	60-65 J. 1982-89	Total-Diät	0,67	0,51			1,24	0,88						79
		Duplikat	0,56				0,92							80

* Erklärungen siehe Tabelle 2, Fussnote 2