

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 90 (1964)
Heft: 19

Werbung

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

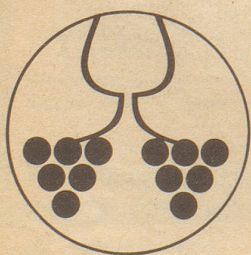
Download PDF: 16.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



SPZ 64/3 Hans Gfeller BSR Zürich Foto Adolf Wetzel

5:3 und kein Abstieg



Tabellen-Letzter zu sein ist ein ekliger Zustand; man wehrt sich sozusagen mit Krallen und Zähnen, um nicht über die Kante hinauszufallen und verliert doch oft allen Mut. Der Trainer hat uns dann als neustes Wundermittel den Traubensaft verordnet, weil jeder Liter 800 Kalorien direkt wirkende Energie enthält, für die Muskularbeit, die Atmung und die Herztätigkeit und weil der

Traubensaft dem Organismus dringend nötige Mineralstoffe liefert. In rauen Mengen haben wir Traubensaft inhaliert, und weil wir dann sogar auf den drittletzten Platz vorrückten, war er für uns wirklich ein Wundermittel; seither gehört der Traubensaft zu unserer Trainingsnahrung. Übrigens gibt es beim Traubensaft ganz gerissene Sorten, die wir jetzt auch daheim trinken.

Traubensaft — der Freund im Glas