

# Chäs-turnet

Autor(en): **Stieger, Heinz**

Objektyp: **Illustration**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **102 (1976)**

Heft 34

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# chäs-turnet

Mens sana in corpore sano  
Heinz Stieger



Neue olympische  
Disziplin der Schweizer  
Männerriege für die  
Olympiade 1980

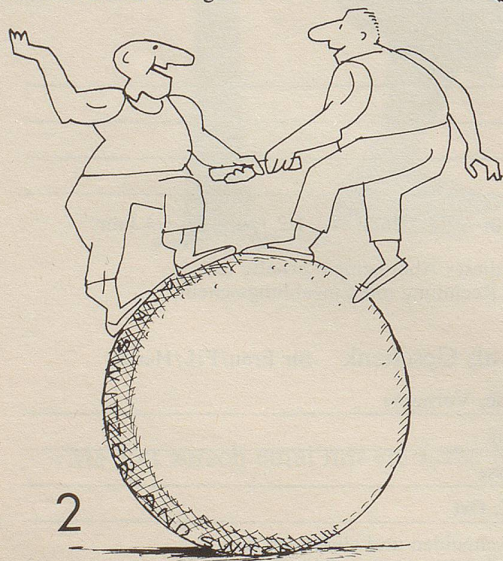
## 1 «Chäslöchergumpet»

Kürvariante: «s blumete Trögli».  
Fünfermannschaft. Saltovarianten  
vor- oder rückwärts frei nach  
Wahl. Für diese Disziplin sind  
vielfarbige Turnschuhe Vorschrift.



## 2 «Chäsranget»

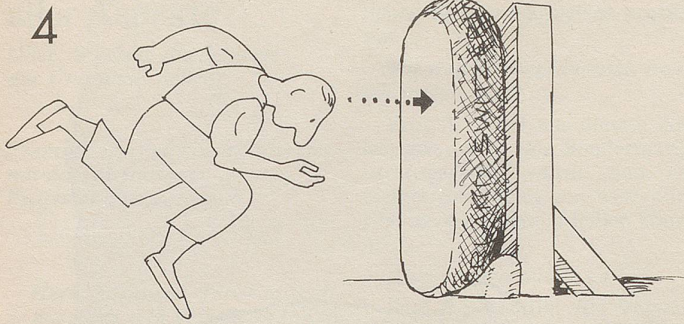
Wer den Gegner im «Stäcklizieh»  
innert 10 Sekunden bodigt, ohne  
selbst herunterzuplumpsen,  
gewinnt 4 Gartenzwerge.



## 3 «Hoffnungshüpfen»

Diese schwierige Uebung besteht  
darin, tänzerisch auf einem Bein  
über einen Olympia-Käse zu  
hüpfen, ohne in eines der Löcher  
zu fallen.



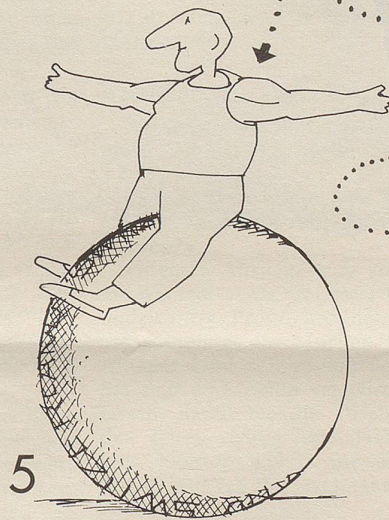
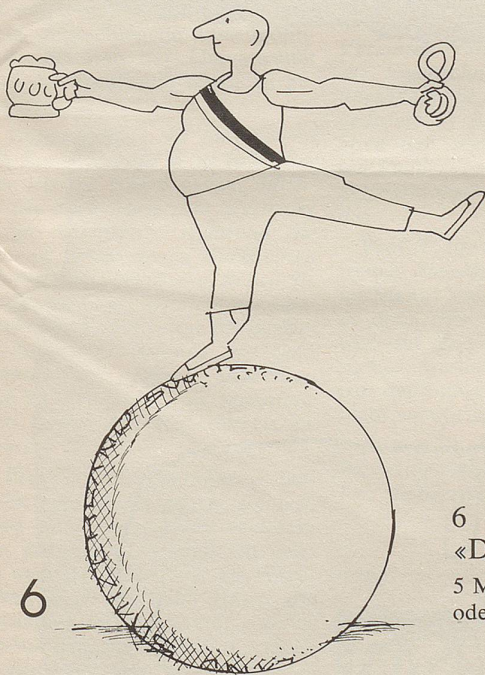
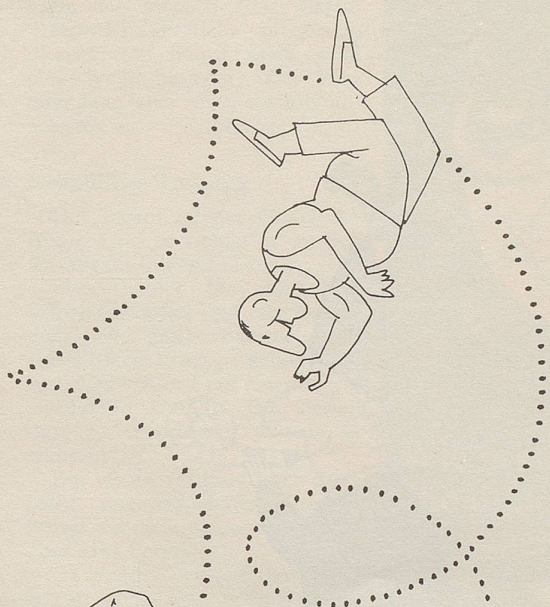


4  
«Chäsloched»

Nur für gut trainierte «Schwizerginge».  
Muss in 30 Sekunden mindestens 5 Löcher  
in einen unbelochten Käse rennen.

5  
«Chäsflugrolle garniert»

Vorschrift: Drei Vorwärts-Salti mit eingebauter  
Flugrolle. Anschliessend Rückwärts-«Doppel-  
meier» und abschliessend «Strammsitz à la  
grand Duc», ohne mit dem Käse zu wackeln.



6  
«Die grosse Waage»

5 Minuten auf einem Bein, ohne einen Schluck Bier  
oder einen Bissen vom Brezel zu nehmen.

7  
«Chäs-Chrüched»

Wer in der festgesetzten Zeit von  
2 Minuten durch die fünf  
Olympiakäse kriecht, ohne dabei  
einen umzukippen oder zu ver-  
schieben, bekommt das Diplom,  
ein Turnerband und eine Medaille.

