

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 104 (1978)
Heft: 2

Illustration: Die Bretter, die viel Zeit bedeuten
Autor: Wyss, Hanspeter

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

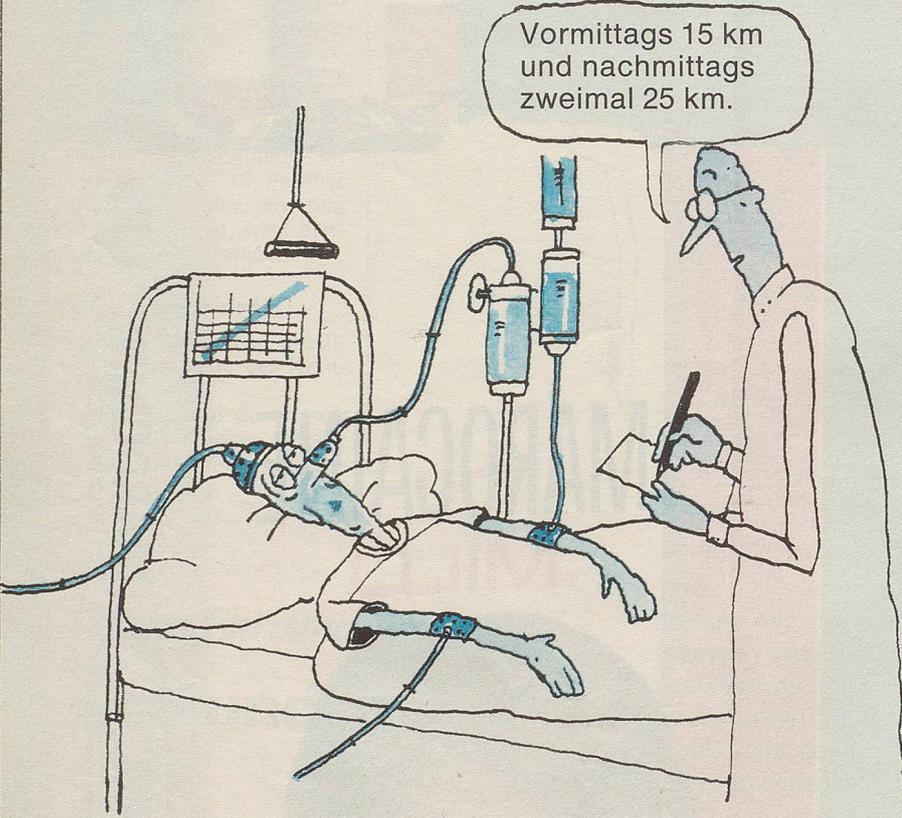
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.05.2025

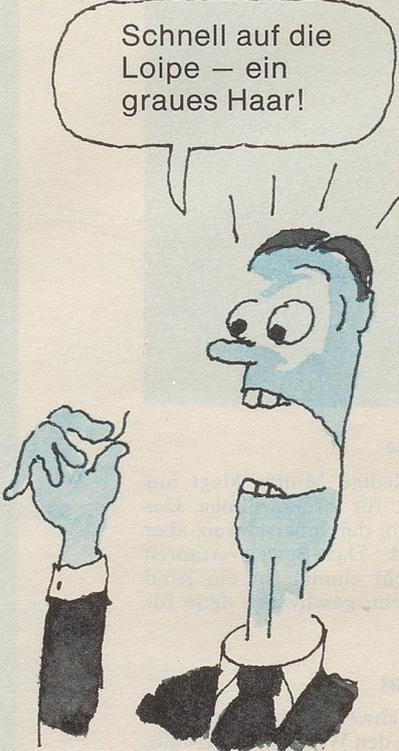
ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Die Bretter, die viel Zeit bedeuten

(Langläufer leben länger)



Vormittags 15 km
und nachmittags
zweimal 25 km.



Schnell auf die
Loipe – ein
graus Haar!



Und Spikes
verlängern
das Leben
um weitere
20 %!

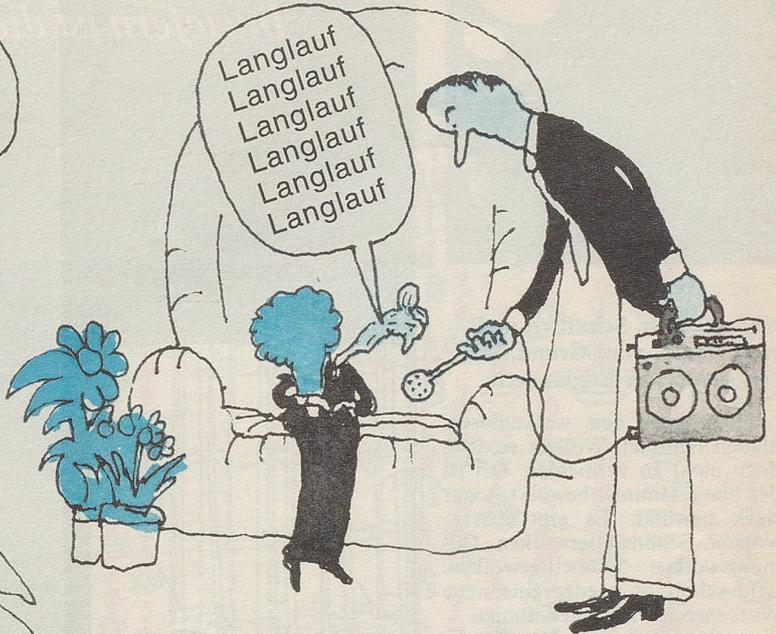


Ob auch Ehen mit
Hilfe von Langlauf-
brettern länger
leben, ist wissen-
schaftlich
noch nicht
eindeutig
erwiesen.

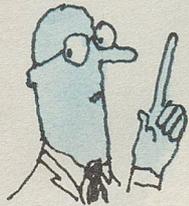
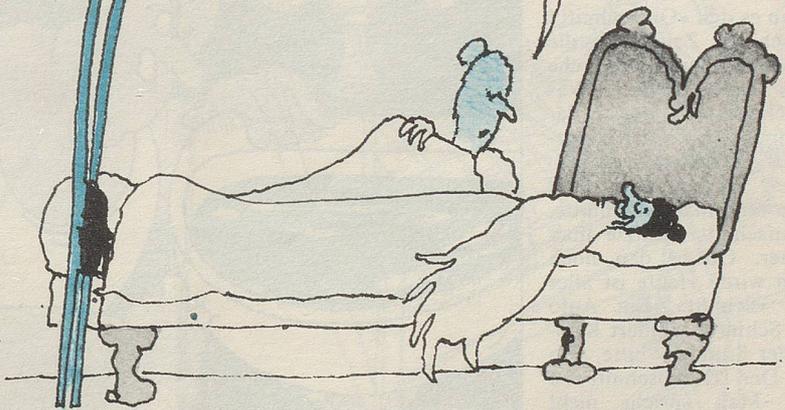
Dieses Bild vergesse ich nie: Mein Vater zurück aus Marignano – Welch trauriger Anblick!



Langlauf
Langlauf
Langlauf
Langlauf
Langlauf



Langlaufen,
nicht langschlafen!



Ein Gerontologe meint:
«Die Länge der Bretter
hat keinen Einfluss auf
die Länge des Lebens!»

Das Gefühl
nach einem
80-km-Lauf:
Als ob man
200 Jahre
länger gelebt
hätte.

