

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 106 (1980)
Heft: 5

Artikel: Super ist alles
Autor: Regenass, René / Stauber, Jules
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-598173>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Super ist alles

E ingedenk der über die Festtage einverleibten lukullischen Genüsse und eingedenk der dabei verlorengegangenen Bauchlinie und der dafür gewonnenen Kilogramme ging ich mit dem festen Vorsatz in den Supermarkt, nur das gerade Notwendige einzukaufen. Darunter verstanden sich Rasierklingen, eine Plasticflasche Geschirrspülmittel, Obst und Gemüse – also lauter Sachen, die entweder angeschafft werden mussten oder für den Körper gesund waren.

So stand ich zuerst vor dem Regal mit den Toilettenartikeln, denn System muss sein, auch beim Einkaufen. Da ich knapp an Zeit war, griff ich furchtlos zu, verfehlte dabei das Fach mit den Rasierklingen um wenige Zentimeter, so dass ich statt dessen eine Tube Zahnpasta in der Hand hielt. Schon wollte ich die Tube wieder sachte zurücklegen, als ich die Kamera über mir entdeckte. Schnell liess ich die Zahnpasta in den Einkaufskorb fallen; eine Rückgabe, so sagte ich mir, könnte von der Person, die meine Bewegungen irgendwo auf einem Monitor verfolgt, falsch ausgelegt, schlimmer noch: als übler Trick verstanden werden. Verärgert über meine Ungeschicklichkeit, verzichtete ich auf die Rasierklingen.

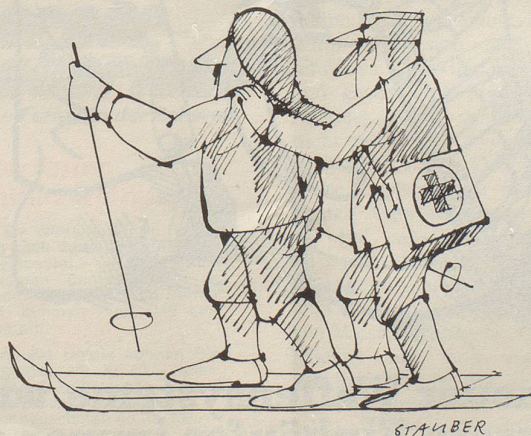
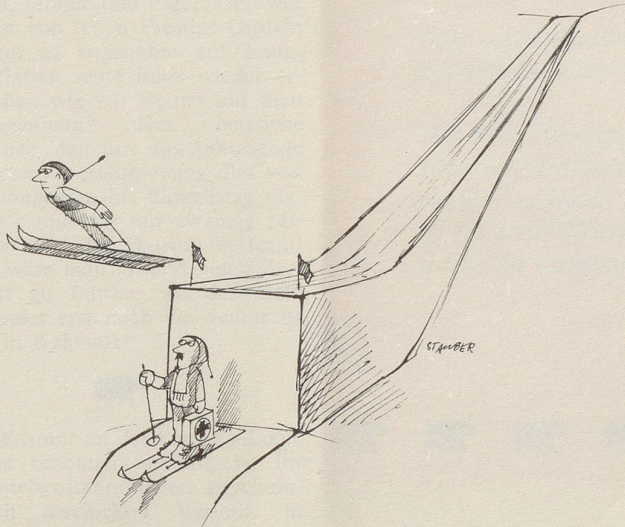
Wie ich weiterging, suchend im Irrgarten der Gänge und Regale, ertönte plötzlich eine Stimme aus dem Lautsprecher und pries eine Personenwaage an mit dem einleuchtenden Argument, dass es gerade jetzt, nach den Feiertagen und noch mitten im Winter, wichtig sei, das Körpergewicht täglich zu kontrollieren. Zudem war der Preis verlockend. Ich konnte nicht widerstehen und begab mich zu den Haushaltgeräten, ergriff die vorhin hochgelobte Waage und legte sie in den Korb. Man soll nicht gegen die Vernunft handeln, beschwichtigte ich mich. Sodann ging ich zurück zum Gemüse und zu den Früchten. Als ich überlegte, was wohl am gesündesten sei, hörte ich zwei Frauen über Grapefruits diskutieren. In den begeistertsten Tönen schrieben sie dieser Frucht eine verschlankende Kraft zu. Auf diese Weise überzeugt, packte ich ein Netz voll Grapefruits und legte es neben die Waage

in den Korb, wo der Platz nun beinahe aufgebraucht war, so dass ich allein schon von diesem Umstand her auf weitere Käufe würde verzichten müssen. Das beruhigte. Doch nun vernahm ich zum zweitenmal die einschmeichelnde Frauenstimme aus dem Lautsprecher, und was ich nie für möglich gehalten hätte, brachte sie fertig: sie überredete mich zum Kauf einer Saftpresse, damit auch nicht ein einziger Tropfen des köstlichen Saftes von Kartoffeln, Karotten, Orangen, Zitronen usw. verlorengehe, denn die Vitamine seien das Aller-

wichtigste in dieser sonnenarmen Jahreszeit.

Ich hatte jetzt einiges, noch immer aber kein Gemüse. Der Not gehorchend, holte ich einen zweiten Einkaufskorb und ging erneut zum Gemüsestand. Wenn ich schon über eine Presse verfüge, sagte ich mir, so muss auch das entsprechende Gemüse eingekauft werden, ebenso Früchte.

Schliesslich lagen im zweiten Korb: 1 Kilo Orangen, ein Netz mit Zitronen, ein Sellerieknollen, 1 Kilo Kartoffeln, 1 Pfund Karotten, Zwiebeln, Knoblauch.



Endlich bewegte ich mich auf die Kasse zu, schwan-kend wie eine Ente – und verspürte auf einmal einen unbändigen Durst, hervorgerufen durch die stickige Luft. Der-massen an das Bedürfnis des Körpers nach Flüssigkeit ge-mahnt, holte ich drei Flaschen Mineralwasser aus der Kiste, froh, dies nicht vergessen zu haben.

Bereits in der Schlange vor der Kasse wartend, mit schmer-zenden Armen vom Gewicht der beiden Körbe, blickte ich unversehens nochmals zu den Toilettenartikeln hinüber, wo mein Fehlgriff stattgefunden hatte, und las das Plakat, das ich vorher nicht beachtet hatte: Hat auch Ihre Haut genügend Nährstoffe? Ich fuhr mir mit der Hand über die Wangen und spürte unangenehm die aufge-rissene Haut; und als ich noch die Hände betrachtete, da erschrak ich: tiefe Schrunden an den Knöcheln. Ich entwand mich der Schlange und holte eine Crème, die eine samtweiche Haut versprach. Auf dem Weg zur Kasse stiess ich mit dem Kopf an ein anderes, zu niedrig hängendes Plakat. Erbo-st sah ich hinauf: Wie zwingen Sie im Winter den Geruch aus der Wohnung? wurde hier eindring-lich gefragt. Es traf mich wie ein Keulenschlag. Ja, wie be-kämpft man den Mief bei ge-schlossenen Fenstern? Mit einem Raumspray natürlich. Ich legte eine Dose in den Korb.

Nun stand ich unmittelbar vor der Kasse. In einem Ge-stell daneben lagen längliche Päckchen; neugierig las ich den Text dazu: Wenn unverhofft Gäste kommen – immer will-kommen: Biskuits. Eine gute Idee, gestand ich mir. Unver-hofft kommt oft, das stimmt. Zwei Päckchen landeten in meinem Korb.

Als ich zu Hause ankam, erschöpft vom Tragen der bei-den Papiersäcke, wovon einer schon unterwegs gerissen war, liess ich mich niedergeschlagen auf einen Stuhl fallen. Ich hatte lauter Dinge, die ich nicht kau-fen wollte, die ich überhaupt nicht brauchte, denn der Eis-schrank war noch voll von den Feiertagen her... Nur das Portemonnaie, das war leer!