

Zeitschrift: Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin
Band: 113 (1987)
Heft: 47

Illustration: Walking
Autor: Moser, Hans

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aerobics, Jogging, Stretching ... in den USA ist das alles schon wieder out. Gross im Kommen ist das «Walking», zu deutsch: das normale Gehen!

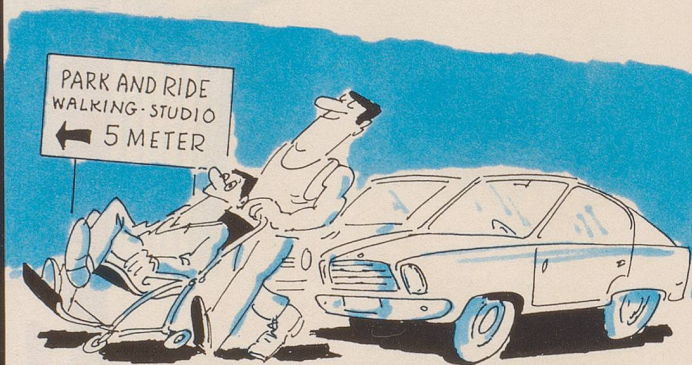
WALKING



Man kann Gehkurse besuchen, überall werden Geh-Studios eröffnet. Unser US-Korrespondent Hans Moser hat ein solches Walking-Studio besucht.

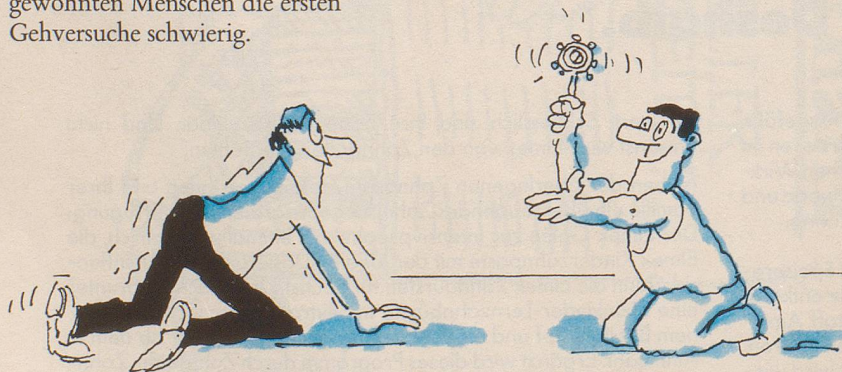


Zunächst einmal ist es sehr schwierig, in vernünftiger Nähe zum Walking-Studio überhaupt einen Parkplatz zu finden.



Das Problem, wie man als «Walker» vom Auto ins Studio gelangt, ist jedoch blendend gelöst.

Natürgemäss sind für den ans Auto gewöhnten Menschen die ersten Gehversuche schwierig.

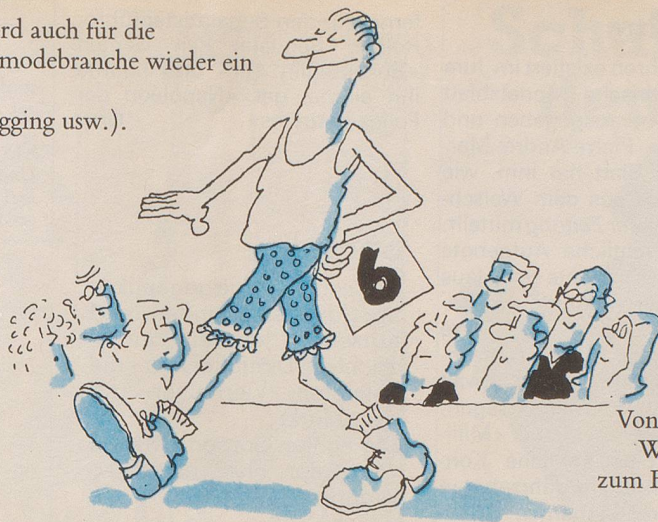


Anstatt Babyspielsachen nimmt der Trainer hier und da auch einmal eine Flasche Bier in die Hand!

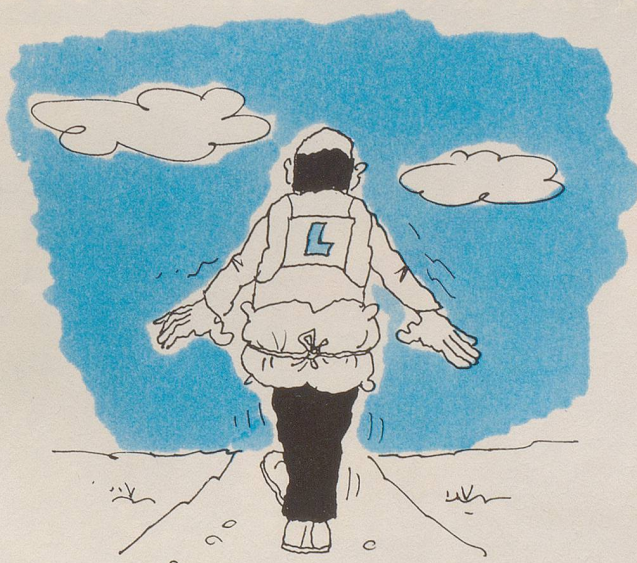


Bereits nach wenigen Stunden beherrscht man schon das Gehen mit dem Laufgerät.

Das Walking-Fieber wird auch für die Sportartikel- und Sportmodebranche wieder ein blühendes Geschäft (wie schon Aerobics, Jogging usw.).



Von Walking-Schuhen über Walking-Socken bis zu Walking-Unterwäsche wird alles angeboten. Hier zum Beispiel das allerletzte: Walking-Unterhosen mit Luftlöchern.



Je nach Lernfähigkeit ist es nach 15 bis 20 Stunden soweit, dass man die erste Geh-Tour allein machen kann. Natürlich noch mit einem «L» auf dem Rücken.



Für Autodidakten sind auch auf Kassetten gesprochene Walking-Kurse erhältlich.

Und bald wird man zu hören bekommen:

