

**Zeitschrift:** Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin  
**Band:** 131 (2005)  
**Heft:** 9

**Illustration:** Irmas Kiosk  
**Autor:** Fontana, Reto / Pol, Peter

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 12.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Immer wenn die Prämien steigen ...

Das ist dem Herbst seit Jahren eigen:  
Die Krankenkassenprämien steigen.  
Das weckt Empörung, Wut und Pein.  
Man fragt: Wo hol ich's wieder ein?

Im Migros, Coop und neu im Aldi  
strebt man nach möglichst niedern Saldi,  
freut sich an grandiosen Schnäppchen,  
holt da Rabatt und dort ein Räppchen,

und hat – man spürt das so vom Schiff –  
das Budget wieder voll im Griff.

Doch dann erhältst du einen Brief,  
und der trifft dich empfindlich tief:  
Er kündigt an mit frechem Grinsen  
markant erhöhte Wohnungszinsen.  
Was eben du hast eingespart,  
ist wieder futsch auf diese Art.

## Irmas Kiosk

Peter Pol/Reto Fontana

