

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebenspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **131 (2005)**

Heft 10

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.





# Gesundheits Check-up Lilienberg

Standortbestimmung in einer ruhigen und inspirierenden Atmosphäre.

Unternehmerforum Lilienberg, Ermatingen (TG).

## Wo stehen Sie mit Ihrer Gesundheit?

Nach dem umfassenden Gesundheits Check-up wissen Sie es genau. Verbringen Sie einen Tag im Unternehmerforum Lilienberg in Ermatingen – ein Treffpunkt für unternehmerische Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Wissenschaft, Politik und Gesellschaft. Der alte Herrschaftssitz liegt eingebettet in einer mit viel Liebe gepflegten Parkanlage mit altem Baumbestand.

Geniessen Sie den einzigartigen Ausblick in die Weite des Bodensees und lassen Sie sich von Ärzten, Bewegungsspezialisten sowie weiteren Fachpersonen checken und beraten.

Entspannung und Wellness bieten Ihnen Hallenbad, Whirlpool, Sauna und Fitnessraum.

## Daten für Ihren gesundheits-Check-up

- 21. Februar 2006
- 22. Februar 2006
- 04. April 2006
- 05. April 2006
- 30. Mai 2006
- 31. Mai 2006
- 21. Juni 2006
- 22. Juni 2006
- 08. August 2006
- 09. August 2006
- 18. Oktober 2006
- 19. Oktober 2006

## Anmeldung bei:

vivit gesundheits ag  
Hirschengraben 13,  
6003 Luzern  
Tel. 041 226 18 80  
Fax 041 226 18 81  
info@vivit.ch  
www.vivit.ch

## Programm:

### Medizinischer Check-up

Umfassender medizinischer Check mit 33 Laborwerten (u.a. Blutzucker, Cholesterin, Hämoglobin), Ruhe- und Belastungs-EKG, Seh- und Hörtest, Lungenfunktionsprüfung u.v.m.

### Ernährungsberatung

Persönliche Ernährungsanalyse basierend auf Esstagebuch und Gesundheitsfragebogen, Body Mass Index, Körperfettmessung, u.v.m.

### Fitnessberatung

Check der Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer inklusive persönlicher Trainingsempfehlung.

### Life-Balance

Gespräch mit dipl. Psychologin über Ihre Lebenssituation: Familie, Arbeit, Wohnen, Umfeld, Entspannung/Stress.

### Abschlussgespräch mit Ärztin

Zusammenfassung der persönlichen Tagesergebnisse, Schlussbericht.

### Genuss Total

Frühstück, Zwischenverpflegung, Mittagessen, freie Benützung des Wellnessbereiches und der Parkanlage.

## Ablauf:

Nach der Anmeldung nehmen wir mit Ihnen Kontakt auf um Ihren persönlichen Gesundheits Check-up zu bestätigen (Vorbereitungen, Tagesplan, Esstagebuch, Gesundheitsfragebogen). Nach dem Gesundheits Check-up erhalten Sie Ihren persönlichen Schlussbericht.

## Kosten:

Pauschalpreis Gesundheits-Check-up: CHF 1450.–\*

\* Die meisten Krankenversicherungen beteiligen sich im Rahmen von CHF 200.– bis CHF 500.– an den Kosten.

**vivit**

Ein Unternehmen der CSS-Gruppe

Für Ihre Gesundheit