

Objektyp: **Advertising**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **141 (2015)**

Heft 10

PDF erstellt am: **21.07.2024**

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

### **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Wie beeinflussen Sie durch Ihre Nahrungsgewohnheiten Ihre Gesundheit positiv?  
Hier finden Sie die Antworten – schnell und zuverlässig!

# RICHTIG ESSEN – GESUND BLEIBEN

Statt **49.90**  
**CHF 19.90!**  
LIEFERUNG  
GRATIS

Die besten  
Lebensmittel  
gegen die  
häufigsten  
Krankheiten

**Keine Medikamente!**  
**Keine Nebenwirkungen!**  
**Keine Extra-Ausgaben!**

Reader's  
Digest

Bauen Sie mit  
**KAFFEE** Abwehr-  
kräfte gegen  
lebensbedrohliche  
Krankheiten auf!

¼ TL gemahlener  
**ZIMT** am Tag  
stoppt den  
gefährlichen  
Killer **Diabetes!**

Bekömmliche  
fettarme **MILCH**  
tut nicht  
nur Ihren  
Knochen gut!

## AUF EINEN BLICK:

- ▶ aktuellste Forschungsergebnisse und fundierte Informationen über die immense Heilkraft alltäglicher Lebensmittel
- ▶ massgeschneiderte Ernährungstipps und Ratschläge für 57 weitverbreitete Gesundheitsprobleme
- ▶ köstliche Rezepte, um gezielt – und mit Genuss – gegen chronische und akute Beschwerden vorzugehen
- ▶ Dieser einzigartige Ernährungs-Ratgeber ist Ihr unentbehrlicher Leitfaden für mehr Wohlbefinden:
- ▶ 288 optisch ansprechende Seiten
- ▶ 200 anschauliche Abbildungen und Fotos
- ▶ über 75 schmackhafte Rezepte
- ▶ leserfreundliches Format 22.5 x 26.1 cm



Ist Ihr **Morgenkaffee**  
Ihre **Geheimwaffe**  
gegen Krankheiten?



Sagen Sie noch heute **JA** zu Ihrer Gesundheit!  
Bestellen Sie Ihr reserviertes Exemplar  
jetzt per Telefon unter **0848 80 73 80**  
Versandkostenfrei!



Das Beste aus Reader's Digest AG  
Räffelstrasse 11 · 8021 Zürich  
Tel. 0848 80 73 80 · www.dasbeste.ch  
kundenservice-ch@readersdigest.ch

## GESUNDHEIT ERFAHREN!

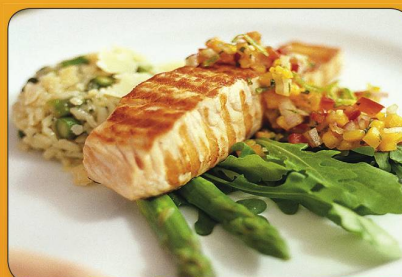


**... WIE SIE GEGEN  
ALZHEIMER VOR-  
BEUGEN KÖNNEN.**

*Mit einem Apfel täglich  
schützen Sie Ihr Gehirn vor  
schädlichen Ablagerungen!*

**... WIE SIE IHREN BLUT-  
DRUCK SENKEN KÖNNEN.**

*Kaum zu glauben: mit köstlicher  
Zartbitterschokolade!*



**... WIE SIE HERZ-  
LEIDEN BEKÄMPFEN**

*Mit einer Portion Lachs, denn  
fetter Fisch enthält viele  
Omega-3-Fettsäuren – und die  
schützen Sie!*