

# Phobien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Nebelspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **141 (2015)**

Heft 9

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# ABC DER WICHTIGSTEN PHOBIE

WOLF BUCHINGER

## Autophobie

Es ist nicht die Angst vor Ihrem Rolls, es ist die Angst vor Ihnen selbst. Verständlich. Nur Sie wissen, was für ein Ungeheuer Sie sind: Wenn Sie sich selbst stören, wechseln Sie doch den Namen!

## Bacteriophobie

Sie bilden sich ein, diese winzigen Tierchen werden Sie fressen. Später ja. Jetzt schützen Sie sich am sichersten mit einem Weltraumanzug, zurzeit günstig bei der Nasa.

## Cainotophobie

Sie haben Horror vor allem Neuen und fühlen sich am wohlsten im Pulli der Kindheit. Einziges Gegenmittel: Treten Sie der katholischen Kirche bei!

## Dysmorphophobie

Entstellung als Schreckgespenst Ihres Daseins. Machen Sie nie ein Selfie und meiden Sie unbedingt die Nähe von Tattoo-Stechem.

## Emetophobie

Alles, was Sie essen, wollen Sie sofort wieder zurücktransportieren, indem Sie es erbrechen. Da bleibt Ihnen wohl nur noch die künstliche Ernährung, Rectal.

## Fellatiophobie

Dieser Text wurde nach einer langen Redaktions Sitzung gestrichen, weil niemand glaubt, dass Menschen sooo doof sein können.

## Gerontophobie

Sie wollen nie alt werden, Panik macht sich bei Ihnen davor breit. Sie haben es selbst in der Hand, mit 49 Jahren nicht mehr zu sein.

## Heterophobie

Randgruppen und Minderheiten bringen Sie in Rage. Gehen Sie zur SVP!

## Italophobie

Alles, was grün-weiss-rot ist, macht Ihnen Angst. Lernen Sie Französisch!

## Jesusphobie

Ein kleines Wegkreuz genügt, um Sie aus der Fassung zu bringen. Wechseln Sie den Glauben.

## Kopophobie

Sie sind zwar nicht Beamter, trotzdem überfällt Sie die Angst vor Müdigkeit. Werden Sie Matratzentester bei Roviva!

## Logophobie

Das ist nicht logisch: Sie haben einen Horror vor dem Sprechen. Kommunizieren Sie doch nur noch mit Mail und SMS!

## Methatesiophobie

Sie wünschen sich, niemand erfolgreich zu sein. Werden Sie Lehrer für Altgriechisch!

## Nomophonie

Was für ein Schock, plötzlich keinen Mobilempfang mehr zu haben. Kau-

fen Sie zur Sicherheit Abos bei mindestens fünf Telefongesellschaften!

## Ochlophobie

Kein Open Air, kein Kino, kein Zug. Ihre Angst vor Menschenansammlungen macht Sie einsam. Ab ins Kloster!

## Paraskavedekatriaphobie

Panik vor jedem Freitag, dem 13. Sprechen Sie diese Phobie dreimal richtig aus – und Sie werden eine andere Phobie bekommen!

## Q-Phobie

Dann steigen Sie halt auf Schaf- und Geissenprodukte um!

## Radiophobie

Nein, nicht gegen SRF1, Sie stört jegliche Strahlung. Kaufen Sie sich Unterwäsche aus Blei!

## Spektraphobie

Verstehbar, wenn Sie vor Ihrem eigenen Spiegelbild erschrecken. Trinken Sie ganz alleine eine Flasche Wein und prosten Sie sich zu!

## Taphophobie

Die Furcht, lebendig begraben zu werden, sollte Sie nicht davon abhalten, wenigstens einmal eine Sargfabrik zu besichtigen!

## UV-Strahlung-Phobie

Machen Sie es wie die Chinesen und laufen Sie mit einer Gesichtsmaske herum!

## Winphobie

Darum beneide ich Sie!

## Xenophobie

Fremdenfeindlichkeit. Treten Sie der SVP bei und bald werden Sie eine Patrioten-Allergie haben.

## Ypsilonphobie

Kann man nachvollziehen, den Buchstaben braucht man wirklich nicht.

## Zoophobie

Ihre Angst vor Tieren wird gemindert, wenn Sie sagen: «Früher warst du mal ein Baum!»



**ACHMOPHOBIE: DIE ANGST VOR PUNKTEN.**

... UND DIESER  
SCHRECKLICHE SCHLANGEN-  
TRAUM - IST DER AUCH  
WIEDER GEKOMMEN?

PHILIPP AMMON

PHILIPP AMMON



siphobie = Angst, durch Luftkrankheit sich übergeben zu müssen | Aerophobie = Angst, Luft zu verschlucken, schädliche Gase einzuatmen | Agaraphobie = Angst, angefasst zu werden  
 xophobie = Angst vor wilden Tieren | Agyrophobie = Angst, verkehrsreichen Strassen zu überqueren | Aichmophobie = Angst vor spitzen Gegenständen oder Angst vor Punkten | Ailur  
 nphobie = Angst vor Knoblauch | Allodoxaphobie = Angst vor einer Meinung | Altophobie = Angst vor der Höhe | Amakaphobie = Angst vor Eisenbahnen | Amathophobie = Angst vor  
 men | Amnesiphobie = Angst vor Gedächtnisverlust | Amychophobie = Angst, sich zu kratzen/gekratzt zu werden | Anablephobie = Angst, hochzusehen | Anatidaephobie = Angst, vor  
 nd / seine  
 ngst, allei  
 obie / Ara  
 st vor asy  
 | Aulopho  
 zig zu sei  
 nen | Barg  
 nobie = A  
 nophobi  
 r Verspot  
 gst vor Ha  
 / Chrome  
 ingesper  
 m Missbr  
 ll und Gl  
 nophobi  
 = Angst  
 t | Dinoph  
 Lob zu er  
 vor Kirche  
 zie = Angs  
 = Angst v  
 rot / Rotli  
 r Erkältun  
 t, Brücken z  
 hengelasse  
 ämatopho  
 ologopho  
 anderen C  
 : vor Nebel  
 rhaltigen M  
 = Angst v  
 | Insectop  
 einer Kultu  
 : Lächerlich  
 der selbst  
 | Lachano  
 | Limnoph  
 der verrück  
 der Hose |  
 enophobie  
 Microphobi  
 ngst vor Au  
 | Myxophob  
 ophobie =  
 nobie = Ang  
 en (auch tie  
 nass zu we  
 ng eines Arz  
 st vor dem  
 igen | Parap  
 Sündigen o  
 ken, zu Esse  
 vor Küssen  
 tscheuheit  
 'nigeropho  
 vor vielen D  
 lbereich bes  
 obie = Ang  
 tiphobie =  
 Scatophobi  
 ilindung | S  
 Zügen, Zug  
 t vor dem L  
 chairachae  
 r Symbolen

zu werden | Tapinophobie = Angst, eine ansteckende Krankheit zu haben | Taurophobie = Angst vor Stieren | Technophobie = Angst vor Technologie | Telephobie = Angst vor bestimm  
 tion | Testophobie = alle Arten von Prüfungsangst | Tetanophobie = Angst vor Tetanus | Teutophobie = Angst vor Deutschland, seiner Kultur etc. | Textophobie = Angst vor bestimmten  
 ologiephobie = Angst vor der Theologie | Theophobie = Angst vor Gott oder Religion | Thermophobie = Angst vor Hitze | Tocophobie = Angst vor Schwangerschaft und Kindesgebur  
 tryphobie = Angst vor Injektionen | Tuberculophobie = Angst vor Tuberkulose | Tyranthophobie = Angst vor Tyrannen | Tyranthophobie = Angst vor dem Filmstar | Urotoph  
 Vörtern | Verminophobie = Angst vor Bakterien | Virginitiphobie = Angst vor Vergewaltigung | Vestiphobie = Angst vor Kleidung | Vitricophobie = Angst vor dem Stiefvater | Walloonphc

Angst vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronau-  
 ristophobie = Angst vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agriz-  
 rkatzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliu-  
 naxophobie = Angst beim (selber) Fahren von Vehikeln | Ambulophobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobie = Angst vor Menschen mit fehlenden Gliedmassen/Amputati-  
 onen  
 zu werden | An-  
 throphobie /  
 t fehlenden G-  
 = Angst vor  
 inen | Athaza-  
 todysomoph-  
 uen gegenüb-  
 schüssigen Al-  
 Angst vor dem  
 = Angst vor  
 igst vor den K-  
 iraptrophobie  
 = Angst, Sch-  
 igst vor Stach-  
 uationen | Cre-  
 ankheit | Cyclo-  
 hzeit, bzw. e-  
 ngen, die sich  
 matophobie  
 igst vor Entste-  
 uthrophobie  
 sophobie = A-  
 irurgen vor ei-  
 riphobie = A-  
 dem Lachen  
 umophobie =  
 r nackten Bäu-  
 r Berührung |  
 Angst vor radi-  
 daliophobie =  
 zu werden | H-  
 lephobie = A-  
 r Höhe | latrophobie = Angst vor dem Arzt-(Besuch) | Ichthyophobie = Angst vor Fischen | Ideophobie = Angst vor Ideen | Ilyngophobie = Angst vor Schwindel, auf den Boden  
 pterophobie = Angst vor Termiten, Insekten, die Holz befallen | Lithvphallophobie = Angst, eine  
 äbserkrankun-  
 esophobie /  
 igst vor kosmi-  
 vophobie = A-  
 mputern | Log-  
 niaphobie =  
 hwarz | Melea-  
 steoren | Meth-  
 ylosomophob-  
 Angst vor klein-  
 lophobie = A-  
 osocomephob-  
 igst vor Gewic-  
 :nophobie = A-  
 stimmte Wört-  
 r Vögeln | Ort-  
 igst vor Krank-  
 Angst vor Jung-  
 taminmangel-  
 obie = Angst,  
 rm/Stimmen/  
 icophobie = A-  
 liosophobie =  
 igst vor Flüsse-  
 ychrophobie =  
 igst vor dem F-  
 r Weihnachten  
 Angst vor Kno-  
 nd | Sephoph-  
 iophobie / Sit-  
 ellschaft ode-  
 euzen und Kr-



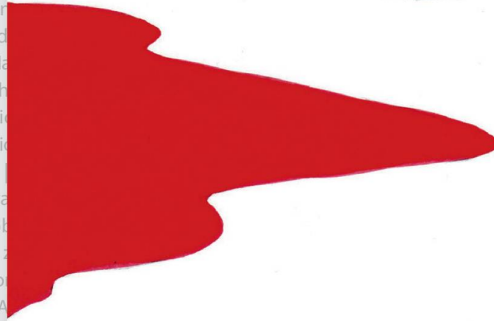
Angoraphobie

bexte

BETTINA BEXTE

OLIVER ÖTTITSCH

KEINE ANGST!  
DAS IST NUR BLUT.



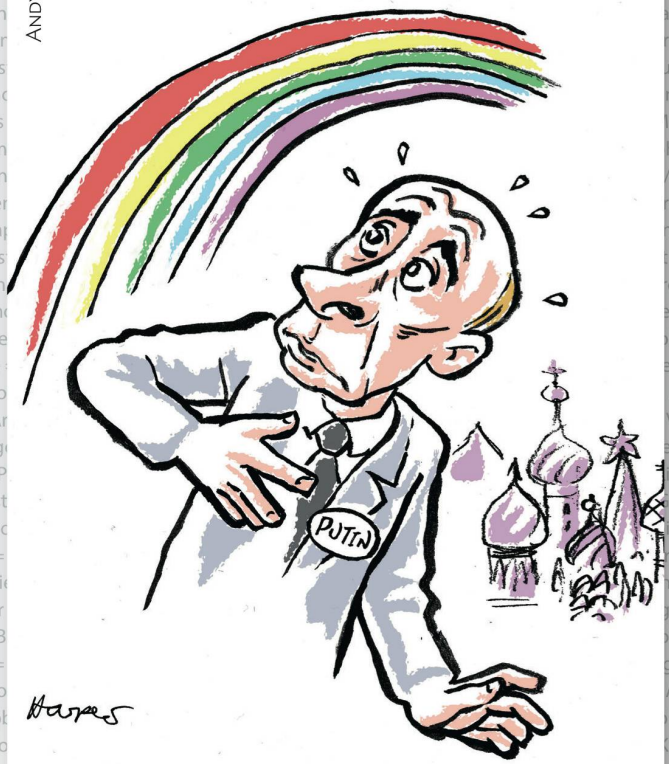
oottitsch



V. Kazanersky

VLADIMIR KAZANEVSKY

DIE ANGST VOR REGENBÖGEN



Harper

ANDY HARPER

# DAS ALPHABET DES GRAUENS

HANSKARL HOERNING

**E**rwin ist ein sehr, sehr ängstlicher Mensch. Da braucht man das gesamte Phobie-ABC gar nicht durchzugehen. Schon allein fast alle Phobien, die mit A anfangen, beeinflussen den armen Kerl. Das geht früh morgens nach dem Aufstehen los. Einmal duschen reicht ihm nicht, er muss es zweimal tun, aus Angst, es könne irgendwo am Körper etwas Schmutz haften: **Automyso- phobie** nennt man das. Zugleich verbirgt sich darin ein gewaltiger Widerspruch, denn so, wie Erwin Angst vor Schmutz hat, hat er auch Angst vor Wasser, wird also von **Aqua- phobie** heimgesucht. Zum Glück ängstigt ihn der dünne Duschstrahl noch am geringsten, in die Wanne jedoch steigt er nicht. Bei so viel Wasser bekommt er Zustände.

So sehr es seine Frau auch bedauert – Seerurlaub schliesst sich generell aus. Ferien in den Bergen wegen der Höhenangst (**Acro- phobie**) erst recht. Flugreisen kommen gar nicht in Frage. Nichts ist schlimmer als **Aerophobie**! Die Vase mit den duftenden Rosen seiner Frau müssen vom Küchentisch runter, weil er unter **Anthrophobie** leidet, der Angst vor Blumen.

Marmelade mag er, Erdnussbutter hingegen nicht. Die ist jeweils so klebrig am Gaumen. Das löst bei ihm Angstgefühle aus, nämlich **Arachibutyrophobie**. Gegen Gabel und Löffel hat Erwin keine Einwände. Das spitze Brotmesser jedoch bleibt im Besteckkasten, denn der Gute hat Angst davor – **Aichmophobie**. Die Katze Fiffi hat das Ehepaar an eine entfernte Tante weggegeben, weil Erwin ständig unter **Aeluro- phobie** zu leiden hatte. An die frische Luft traut er sich nur, wenn es windstill ist, sonst packt ihn die Wind- angst (**Anemophobie**). Und ein Gewittersturm darf nicht im Anzug sein, da befällt ihn die **Astraphobie**. Auto fahren ist für Erwin tabu. Wäre ja

noch schöner, ständiges Zittern am Steuer – eine wahrhaftige **Amaxophobie**! Apropos Auto: Manchmal befällt ihn die **Autophobie**, was aber nichts mit seinem Auto zu tun hat, sondern mit Angst vor sich selbst. Tritt besonders ein, wenn er in den Spiegel schaut. Von der Angst vor Insekten (**Akarophobie**) ganz zu schweigen, seien es Bienen (**Api- phobie**) oder Spinnen (**Arachnophobie**). Ansonsten ist er bemüht, gesund zu leben, denn geradezu überwältigend ist seine Angst vor Schmerzen (**Alophobie**). Merkwürdig kommt dem Unbefangenen Erwins Angst vor, beim Spaziergang am Parkteich durch die dort heimischen Enten beobachtet zu werden, was als **Anatida- phobie** bezeichnet wird. Hätte er – wie viele Leute – Angst vor den auch dort heimi- schen Schwänen, wäre das plausibler. Hat er aber nicht. Weil es **Cygniniphobie** hiesse und nicht mit A anfinge.

Demos in der Stadt hasst er im gleichen Masse wie Trachtenumzüge, weil Men- schenansammlungen bei ihm **Agoraphobie** auslösen. Ganz abgesehen von dem damit verbundenen Lärm, von dem er **Acoustico- phobie** bekommt. Wenns draussen däm- mert, beschleicht den bedauernswerten Er- win **Achluophobie**. Ins Bett geht er getrennt von seiner Frau. Nicht dass er Angst vor Krallen und Nägeln hätte (**Amychophobie**), nein, sondern davor, entweder die Gattin beim Liebesspiel zu verletzen (**Anophelo- phobie**), oder davor, zu sextrunken von ihr berührt zu werden (**Agaraphobie**). Entomophobie = Angs- müre | Ergasiophobie = Angst vor der Arbeit / dem Arbeiten oder Über eins allerdings gerät man ins Grübeln. Erwin hat öfter Angst, aufs WC zu gehen. Dafür gibt es keine Phobiebezeichnung, zu- mindest keine, die mit A anfängt. Denn **Ab- ortphobie** heisst etwas ganz anderes, näm- lich Angst vor einer Fehlgeburt. Und die braucht er wahrlich nicht zu befürchten.



MOCK (VOLKER KISCHKE)

## Anatidaephobie

Die Angst, von einer Ente beobachtet zu werden.

HUCH!



# SCHREIKRAMPF

Mithilfe einer zweijährigen Behandlung in der berühmt-berüchtigten Wiener Nervenheilanstalt Steinhof konnte ein vierundzwanzigjähriger Mann von einer schlimmen Phobie geheilt werden: Der Patient fühlte sich jedes Mal, wenn er eine junge Frau sah, in seine Kindheit zurückversetzt, fürchtete, von ihr entkleidet und zu heiss gebadet zu werden – seine Mutter hatte ihn nämlich immer zu heiss gebadet – und bekam einen Schreikrampf. Als Therapie erhielt der Mann von seinen Wärtern täglich eiskalte Bäder, was seine Wirkung nicht verfehlte: Dem Patienten ist es nun endlich möglich, völlig ruhig mit jungen Frauen zu sprechen. Allerdings fühlt er sich seither jedes Mal, wenn er einen Mann sieht, in seine Irrenhauszeit zurückversetzt, fürchtet, entkleidet und zu kalt gebadet zu werden und bekommt einen Schreikrampf.

## DIETMAR FÜSSEL

# PHOBITTE SEHR!

Die gute Nachricht zuerst: Mit einem Minimum an Geschick lassen sich die Phobien unserer Mitmenschen rasch und einfach überwinden: Wenn in Ihrem Umfeld zum Beispiel jemand an einer Arachnophobie (Angst vor Spinnen) leidet, dann können Sie im Zeichen bedingungsloser Nächstenliebe – ohne grossen Aufwand Linderung verschaffen, indem Sie im Fachhandel sorgfältig ausgesuchte Plastikspinnen spontan auslegen. Patienten können sich während des Heilungsprozesses als sehr begeisterte und schreifähig entpuppen. Schrei vor Glück!

Es gibt Menschen, die halten sich in der Strassenbahn nie an einer Stange fest, in der festen Überzeugung, sich daran mit einer Krankheit zu infizieren, die zu einem blitzschnellen Tod führt (beispielsweise durch Zecken), vor denen sich gemäss Impfinstituten selbst der Tod fürchtet). Sie stehen, ohne sich irgendwo festzuhalten. Einer solchen Person kann mit leichten Schubsern einfach und schnell geholfen werden. Nach ein paar Fahrten wechselt der Patient das Verkehrsmittel. Er ist geheilt und Sie ein Held.

Ich persönlich habe eine immense Angst davor, mir beim Aussprechen des Wortes «Arachnophobie» einen Nerv einzuklemmen und dadurch während mehrerer Wo-

chen gelähmt im Sessel vor dem Fernseher zu sitzen. Es gibt Leute, denen das passiert ist, so unglücklich es auch klingen mag. – Sogar ohne eingeklemmten Nerv! Mich heilt leider niemand von dieser Phobie; vielleicht sind zu wenig Mitmenschen mit mir. Aber zurück zur Nächstenliebe: Sie werden sehen, es macht richtig Freude, Phobikern zu helfen. Das sind wir ihnen schuldig unseren Mitmenschen. Ausser natürlich, sie fürchten sich vor uns. Und nun die schlechte Nachricht: Das ist alles gelogen. Ausser das mit der Heilung der Phobien natürlich.

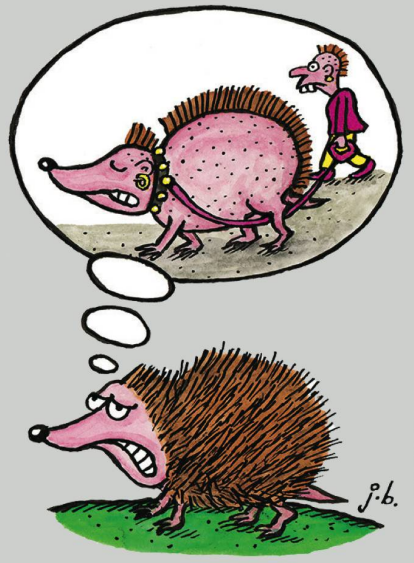
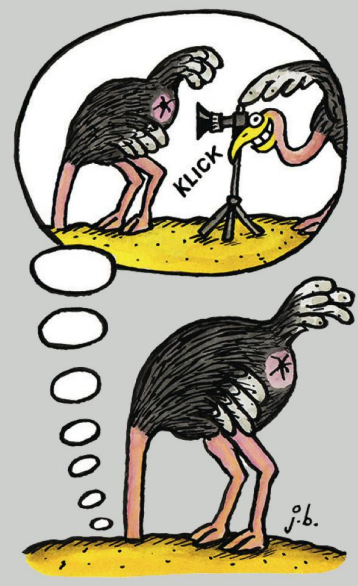
## JÜRGEN RITZMANN

# DIE KRÖHZUNG

Etienne stakt wie ein Storch hysterisch in der Wohnung hin und her. Sie schreit, hebt überdreht ihre Beine an, schlägt die Hände über ihrem Kopf zusammen und schreit lautlos: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Dann versteckt sie sich hinter Türen, lauscht angestrengt, um dann erneut hysterisch herumzurrennen, die Beine zu heben, die Hände über ihrem Kopf zusammenzuschlagen und zu schreien: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine ganze Stunde fegt Etienne konfus durch die Zimmer, bis endlich ihr Mann, Thorsten, von der Arbeit nach Hause kommt und seine eingeschüchterte Frau auf dem Tisch stehend, die Arme wedelnd, die Beine an der Stelle stampfend, vorfindet, und die Welt nicht mehr versteht, sogar ein wenig verärgert darüber, dass der Tisch noch nicht gedeckt ist. Thorsten nimmt sich aber zusammen und fragt einfühlsam, was mit seinem Schatz los sei. Darauf Etienne jäh kreischend, sodass in Thorstens Ohrmuscheln ein alter Tinnitus erneut ausbricht: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Eine Kröhzung! Thorsten versteht Bahnhof, fragt aber seine verschüchterte Frau erneut, was das bedeuten soll, worauf Etienne nichts anderes zu schreien weiss, als: Eine Kröhzung! Eine Kröhzung zwischen... öhm... und zwischen... öhm...! Man muss wissen, Etienne ist Französin mit noch beschränktem deutschem Vokabular. Thorsten hingegen Deutscher, der kein Wort französisch spricht, Etienne kann daher nicht erklären, welche Kreuzung sie gesehen hat. Doch es interessiert Thorsten, der müde ist, gar nicht. Lediglich, dass Etienne endlich vom Tisch steigt und in der Küche etwas zum Essen zubereitet.

## JOANNA LISIAK

# SCHRECK!



JOHANNES BORER

aphobie = Angst, durch Luftkrankheit sich übergeben zu müssen | Aerophobie = Angst, Luft zu verschlucken, schädliche Gase einzatmen | Agoraphobie = Angst, angefasst zu werden  
 xophobie = Angst vor wilden Tieren | Agyrophobie = Angst, verkehrsreichen Strassen zu überqueren | Aichmophobie = Angst vor spitzen Gegenständen oder Angst vor Punkten | Ailurophobie = Angst vor Knoblauch | Allodoxaphobie = Angst vor einer Meinung | Altophobie = Angst vor der Höhe | Amakaphobie = Angst vor Eisenbahnen | Amathophobie = Angst vor  
 men | Amnesiphobie = Angst vor Verlust | Amychophobie = Angst, sich zu kratzen/gekratzt zu werden | Anablephobie = Angst, hochzusehen | Anatidaephobie = Angst, vor  
 nd / seiner Kul

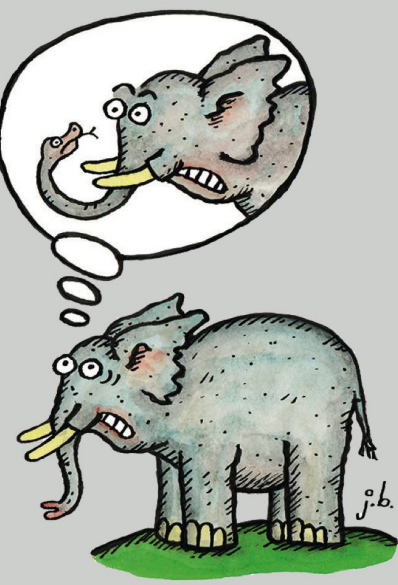


# TOD TODAY

Der Tod lauert überall. Morgen schon – ach, was sage ich: In ein paar Minuten schon können Sie vor die Tür treten und – zack! – werden Sie von einem Dachziegel erschlagen. Oder – wenn Sie in einem Haus mit Flachdach wohnen – von einem abstürzenden Dampfschiff. Oder vom abstürzenden Euro (das war ein Ökonomen-Witz, die sind nie sonderlich lustig). Gefahr droht überall. Es gibt Tausende von Möglichkeiten. Vom Betriebsunfall über den spontanen Herzstillstand bis zum «Einfach so»-Tod, der noch ein bisschen unangenehmer ist für die Zurückgebliebenen (oder waren es Hinterbliebene?). Wortwechsel wie «woran ist er gestorben?» – «einfach so» sind zermürbend.



Vom Krebs haben wir noch gar nicht gesprochen. Vom Tintenfisch auch nicht. Die Moral hiervon ist, dass es für uns alle höchste Zeit wird, sich tagtäglich vor dem Ableben zu fürchten. Man kann sich die Angst mühelos angewöhnen und in den Tagesablauf einbauen, sich z. B. morgens nach dem Zähneputzen vergegenwärtigen, dass man sterben wird. Oder sich täglich einfach mal eine Stunde in Ruhe hinsetzen, in sich gehen und richtig Angst haben. Probieren Sie es aus!



Denn im Gegensatz zu anderen Phobien ist die Angst vor dem Tod nicht ganz unbegründet. Irgendwann ist jeder dran. Und wie eingangs bereits gesagt: In ein paar Minuten schon können Sie. – jetzt legen Sie um Gottes Willen das Heft beiseite und folgen Sie den Anweisungen der Sanitäter!

JÜRIG RITZMANN

# SBB-PHOPIE

Selbst professionelle Recherchen haben den Fachbegriff für eine der hierzulande verbreitetsten Phobien nicht ans Licht geführt: Der Phobie, den Zug zu verpassen. Damit ist nicht gemeint, hin und wieder auf die Uhr zu schauen, ob der Zug bald losfährt und man seinen Latte Macchiato in einem Zug stürzen soll (wie heisst eigentlich die Phobie auf schlechte Wortspiele?).

Nein, es geht um die hartgesottenen Phobiker, die wir vom Bahnhof her kennen: Sie schaffen hundert Meter in weniger als ... sagen wir ... na ja, sie rennen jedenfalls schneller, als der herkömmliche Passagier ausweichen kann, schnaufen, schwitzen und haben

diesen unverwechselbaren Gesichtsausdruck. «Wenn ich den Zug verpasse, sterbe ich unmittelbar» steht auf der Stirn geschrieben, und diese Phobie steuert ihr Handeln ohne Wenn und Aber: Waghalsige Manöver um gebrechliche Menschen herum, rekordverdächtige Sprünge über herumstehende Koffer, Slalom um trödelnde Touristen: Die Phobie veranlasst zu Höchstleistungen. Ist das Perron erreicht und der Zug noch da, kann der Phobiker entspannen. Und sich vor der nächsten Zugfahrt fürchten.

JÜRIG RITZMANN

# ANDERSRUM

Der Spinne sträuben sich die Haare: Schrecklich grosse Exemplare, die in Zimmerecken hocken, lassen ihr den Atem stocken.

Wie sie schwitzen, wie sie riechen! Eigenartig, wie sie kriechen: ekelhaft, die dicken Beine, zwei Stück reichen ganz alleine – bei den Weibchen dieser Art nicht selten gänzlich unbehaart!

Auch sind sie plump und sie sind laut, und teigig-fettig ihre Haut, und Gesichter grusig blass und rund, abscheulich riecht es aus dem Mund.

In ihren Zimmerdeckennetzen packt die Spinne ein Entsetzen: Offensichtlich leidet sie an Homosapiophobie.

Denn wer die Menschen derart scheut, so sagt ihr neuer Therapeut, wer überängstlich reagiert ist offenbar traumatisiert.

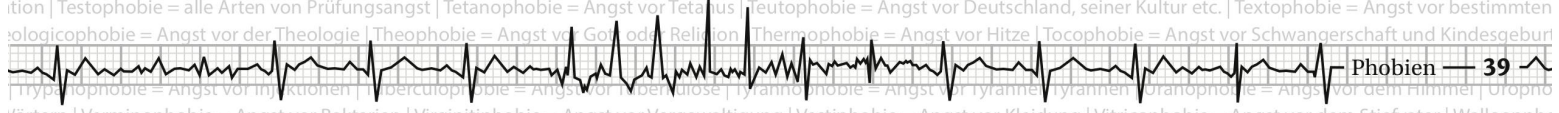
Sie werde wieder ganz gesund, wenn sie sich überwinde und dem Angstobjekt sich konfrontiere, was sie sicher therapiere.

Folglich rät er, Mut zu fassen, sachte sich herabzulassen nächstens von der Zimmerdecke auf das Bett, die Kissenhecke.

Denn im Schlaf stört Menschen nicht, wenn jemand krabbelt im Gesicht.

DIANA PORRILLIS

zu werden | Tapinophobie = Angst, eine ansteckende Krankheit zu haben | Taurophobie = Angst vor Stieren | Technophobie = Angst vor Technologie | Telephobie = Angst vor bestimmten  
 tion | Testophobie = alle Arten von Prüfungsangst | Tetanophobie = Angst vor Tetanus | Teutophobie = Angst vor Deutschland, seiner Kultur etc. | Textophobie = Angst vor bestimmten  
 ologicophobie = Angst vor der Theologie | Theophobie = Angst vor Gott oder Religion | Thermophobie = Angst vor Hitze | Tocophobie = Angst vor Schwangerschaft und Kindesgebur  
 tryphobie = Angst vor Injektionen | Tercidophobie = Angst vor Tercidol | Tyranophobie = Angst vor Tyrannen | Tyranophobie = Angst vor dem Himmel | Uropho  
 vörtern | Verminophobie = Angst vor Bakterien | Virginitophobie = Angst vor Vergewaltigung | Vestiphobie = Angst vor Kleidung | Vitricophobie = Angst vor dem Stiefvater | Walloonph



igst vor Höhe | Aelurophobie = Angst vor Katzen | Aeroacrophobie = Angst vor hochgelegenen, weiten Plätzen | Aeroacrophobie = Angst vor offenen, hochgelegenen Orten | Aeronau:  
 igst vor Geisteskrankheiten | Agliophobie = Angst vor Schmerz | Agoraphobie = Angst vor (räumlich) weiten Plätzen/Platzangst | Agraphobie = Angst vor sexuellem Missbrauch | Agrizz:  
 r Katzen | Akousticophobie = Angst vor Lärm | Albuminurophobie = Angst vor einer Nierenerkrankung | Alektorophobie = Angst vor Hühnern | Algophobie = Angst vor Schmerz | Alliu:  
 naxophobie = Angst beim (selben) Essen von Vehl | Ambulphobie = Angst, zu stehen und zu laufen | Amelophobie = Angst vor Menschen mit fehlenden Gliedmassen/Amputati:  
 : zu werden | An:  
 throphobie /  
 t fehlenden G  
 = Angst vor  
 inen | Athaz  
 todysomoph  
 uen gegenü  
 schüssigen A  
 Angst vor de  
 = Angst vor  
 igst vor den K  
 iraptophobie  
 = Angst, Sch  
 igst vor Stach  
 uationen | C  
 ankheit | Cyclo  
 ihlzeit, bzw.  
 ngen, die sich  
 matophobie  
 igst vor Entste  
 uthrophobie  
 sophobie = A  
 irurgien vor e  
 ibriphobie =  
 r dem Lach  
 umophobie =  
 r nackten  
 r Berührung  
 Angst vor  
 daliophobie =  
 zu werden  
 lephobie =  
 r Höhe | Lath  
 iophobie = Angst vor dem Arzt(-besuch) | Ichthyophobie = Angst vor Fischen | Ideophobie = Angst vor Ideen | Ilyngiophobie = Angst vor Schwindel, auf den Boden schauer  
 pterophobie = Angst vor Termiten, Insekten die Holz befallen | Lithophallionphobie = Angst, eine Erektion zu sehen, daran zu denken oder zu haben | Japanophobie = Angst vor Japan, se  
 äbserkrankun  
 esophobie /  
 igst vor kosm  
 vophobie = A  
 mputern | Log  
 niaphobie =  
 hwarz | Melea  
 steoren | Meth  
 ylosomophob  
 Angst vor klein  
 lophobie = A  
 osocomephob  
 igst vor Gewic  
 :nophobie = A  
 stimmte Wört  
 r Vögeln | Ort  
 igst vor Krank  
 Angst vor Jung  
 taminmangel  
 obie = Angst,  
 rm/Stimmen/  
 icophobie = A  
 iosophobie =  
 igst vor Flü  
 ychrophobie =  
 igst vor dem F  
 r Weihnacht  
 Angst vor Ko  
 nd | Seplo  
 iophobie | S  
 ellschaft de  
 euzen und r



chophobie = Angst vor Geschwindigkeit | Taeniophobie / Tenuiophobie = Angst vor Bandwürmern | Taphophobie / Taphophobie = Angst vor Friedhöfen oder Angst, lebendig begraben  
 er religiösen Zeremonien | Telephonophobie = Angst vor Telefonen | Teratophobie = Angst, ein entstelltes Baby zu gebären / vor einem Menschen / vor Monströsem / vor Deforma  
 naasophobie = Angst, sich zu setzen | Thalassophobie = Angst vor dem Meer | Thanatophobie | Thnophobie = Angst vor dem Sterben, Tod | Theatrophobie = Angst vor Theatern | The  
 openkrankheit | Trichopatnophobie / Trichophobie = Angst vor Haaren | Triskaidekaphobie = Angst vor der 13 | Tropophobie = Angst, umzuziehen od / Angst vor Veränderung  
 in, zu urinieren | Vaccinophobie = Angst vor Impfungen | Venerophobie = Angst vor Geschlechtskrankheiten | Venustraphobie = Angst vor schönen Frauen | Verbophobie = Angst vor V



# DIE AKTUELLE FALLGESCHICHTE

**H**ugo leidet an Klaustrophobie. Einer Partnerin zu begegnen mit derselben Phobie, schien aussichtslos. Deshalb suchte er über eine Partnervermittlung eine Partnerin mit entsprechender Phobie. Die Frau, die ihm gefiel, Anita, erklärte ihm, dass sie auch an Platzangst leide. Fälschlicherweise wird Klaustrophobie vielfach als Platzangst bezeichnet, ist aber Agoraphobie. Menschen mit dieser Phobie ertragen keine weiten leeren Plätze oder Flächen.

Trotzdem fanden Hugo und Anita Gefallen aneinander. Sie heirateten sogar und gingen einfach nie zusammen in einen Lift noch auf die Achterbahn und flogen nicht nach Mallorca. Andererseits vermieden sie es, über grosse Plätze zu gehen oder sich mitten auf einem Fussballfeld aufzuhalten. Petersplatz in Rom oder den Roten Platz in Moskau werden sie nie besuchen. Anita hatte versucht, über den Sechseläutenplatz in Zürich zu gehen, aber schon beim Springbrunnen musste sie wieder kehrtmachen. Alles Gemeinsame muss auf mittelgrossen Plätzen oder in Räumen mit mindestens 80 Kubikmeter Inhalt stattfinden, egal ob im Wohnzimmer, in der Küche oder im Schlafzimmer. Auf's Klo kann Hugo nur bei geöffneter Tür. Eine allzu enge Umarmung löst bei ihm Atemnot und Panik aus. Sie haben deshalb auch keine Kinder. Die Vorstellung, die Kinder auf einen Spielplatz zu begleiten, wäre für Anita eine Horrorvorstellung. Für gemeinsame Autofahrten wurde eine Lösung gefunden. Sie haben sich einen Pick-up angeschafft. Anita fährt und Hugo sitzt auf der Ladefläche. Öffentliche Bedürfnisanstalten sind für Hugo ein sogenanntes «No go».

Anfangs versuchten sie, ihre kulturellen Interessen auf einen Nenner zu bringen, was ihnen jedoch nicht gelang. Kultur müssen die beiden leider auch getrennt geniessen. Anita kann nicht in die Oper und Hugo nicht ins Kleintheater.

Diesen heissen Sommer konnten Anita und Hugo auch nie gemeinsam in die Badi. Morgens früh, wenn noch wenig Badegäste sich im Wasser oder auf der Liegewiese tummeln, würde Hugo gerne schwimmen gehen. Anita hingegen sind leere Wiesen und einsame Wasserflächen eine Horrorvorstellung.

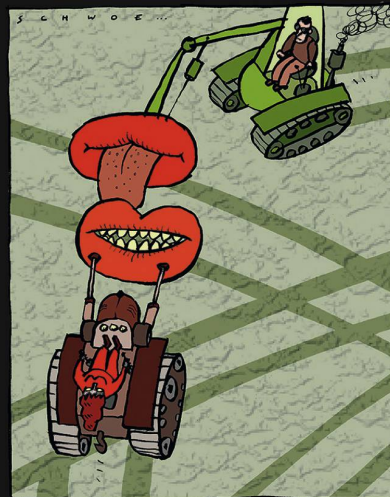
Das Dumme an der ganzen Geschichte ist, dass die Partnervermittlung den Unterschied zwischen Platzangst und Klaustrophobie nicht kannte. Und als sich Anita meldete, waren sich die zwei auf Anhieb sympathisch. Beim ersten Dating gab es keine Probleme, weil sie sich in einem mittelgrossen Restaurant trafen, wo sich beide wohlfühlten.

Sie sind jetzt schon einige Jahre verheiratet. Hugos Glaube, vielleicht doch noch eine gemeinsame Phobie oder sogar zwei, die sich ergänzen, zu finden, erwies sich bald als Trugschluss. Anita hatte eine Mäusephobie und Hugo war Katzennarr. An sich eine ideale Konstellation, dachten sie. Sobald jedoch aber das Kätzchen, das sich Hugo angeschafft hatte, auf Mäusefang gehen sollte, entwickelte Anita eine Katzenhaarallergie, und das arme Tier musste in ein Tierheim gebracht werden. Immerhin blieben ihnen zwei gemeinsame Phobien: die Sexophobie und eine Partnervermittlungsphobie.

HANS SUTER

ICH LEIDE UNTER  
KLAUSTROPHOBIE.

KEIN PROBLEM, ICH  
HELFE FRAUZ.



Mit geeigneten technischen Hilfsmitteln kann die Angst vor Ansteckung (Myso- phobie) erfolgreich therapiert werden.



Bei meinen Anfällen von Televisiophobie erwies sich mein Fernsehsessel immer wieder als treuer Freund und Helfer.

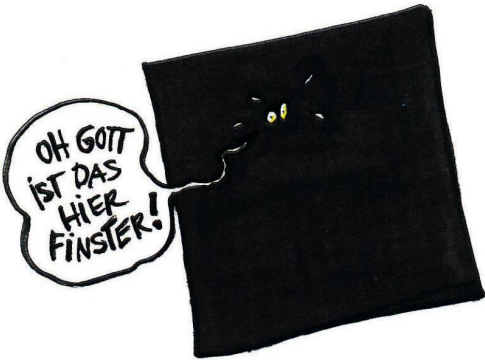


Meine Angst vor der dauernden Kontrolle durch meine Mutter (Matriphobie) war durchaus nicht unbegründet.

# AM ANFANG WAR DIE

# ANGST

PETRA KASTER



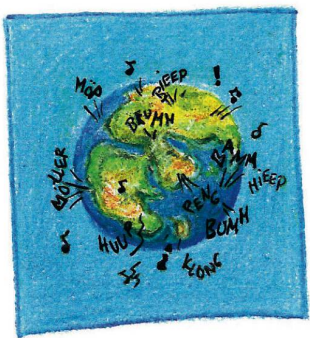
AUS ANGST VOR DER DUNKELHEIT SCHUF DER HERR DAS LICHT.



AUS ANGST VOR DER LEERE SCHUF DER HERR DIE FÜLLE.



AUS ANGST VOR DEM GEDRÄNGE SCHUF DER HERR DIE ZWEITWOHNUNG...



AAARGH!

# WENN DIE LOCHPHOBIE DROHT

DIETER HÖSS

Die Arbeit ist das halbe Leben, auch wenn sie es nicht stets verschönt. Drum fällt es schwer, sie abzugeben. Man hat sich so an sie gewöhnt. Wer plötzlich auf dem Abstellgleise sich wieder findet nach der Fron, wird nicht mit einem Mal zum Greise. Doch leer im Kopf - das wird er schon. Wer Rentner ist, der wird das wissen. Wer Rentner wird, der lernt das auch. Er wird sein täglich Brot vermissen. Er fühlt ein Loch in seinem Bauch. Ein Loch kann mancherlei entwerfen, das wusste Kurt Tucholsky schon, was wir zuvor noch heiss begehrten - Fahrkarte, Jungfrau, Luftballon. Auch das Ozonloch war zu nennen, durch das zuletzt die ganze Welt, so ungern wir uns von ihr trennen, ins dunkle Universum fällt.

So könnte sich der Rentner trösten mit andern Löchern noch und noch. Doch er wähnt seinen Fall den grössten, hält sein Loch für das tiefste Loch. Um diesem Zustand zu entkommen sei hier dem Neuling offenbart, was ihm, gebührend ernst genommen, die drohende Phobie erspart. Er kann die Konferenz besuchen die jedes Jahr das Loch betagt, kann einen Klubschul-Kurs buchen und üben, wie mans griechisch sagt.

Er kann auch Nessie interviewen: Wie lebt sich's so in einem Loch? Kann Loch studieren bei McLuhan. Die Botschaft: Es beweg uns doch. Kann klein beginnen, sich besinnen, wie man in Socken Löcher stopft, Leitungen lötet, wenn sie rinnen, und Hähne dichtet, wenn es tropft. Er kann das Loch mit Hobbys füllen, bis man ihn für verrückt erklärt. Er kann wie Christo es verhüllen. (Wenn er es schafft, wird es viel wert!) Er kann auch in ein Loch rein reden und prahlen, wie er es versteht, es zu umgehen, bis er jeden so weit kriegt, dass ihn der umgeht. All das kann helfen, alter Knabe, kann Wunder wirken. Aber nun muss ich doch schliessen, denn ich habe mit meinem eignen Loch zu tun.



# SPRÜCH UND WITZ

KAI SCHÜTTE

**Pflanzenphobie:** Zurück aus den Ferien findet die Mutter einen Zettel ihres Sohnes auf dem Tisch: «Leider waren die Pflanzen wirklich nicht sehr kooperativ!»

**Ich glaube, ich habe eine Lederphobie.** Denn jedes Mal, wenn ich erst am Mittag im Bett wach werde und meine Schuhe noch an habe, ist mir kotzüberl.

**Schuldenphobie:** «Manchmal halte ich das Minuszeichen bei meinem Kontostand einfach zu und überlege, was ich mir von dem Geld Schönes kaufen werde.»

**Realitätsphobie:** «Wann genau sind aus Sex, Drugs & Rock'n Roll eigentlich Laktoseintoleranz, Veganismus und Helene Fischer geworden?»

**Bewegungsphobie:** «Ich war joggen. Oder wie immer man das auch nennt, wenn Passanten fragen, ob alles okay ist.»

**Steuerphobie:** «Wenn ich von Geld rede, meine ich damit jene Materie, die auf dem Weg zum Finanzamt flüchtig unsere Finger streift.»

**Ephobie:** «Ich habe mein Hochzeitsvideo rückwärts laufen lassen. Toll war, als ich ihr den Ring abgenommen habe, die Kirche verlassen und mit meinen Freunden saufen ging.»

**Beamtenphobie:** «Müde bin ich im Büro, schliesse meine Türe zu. Leg mich auf die Tastatur, schlafe dann bis 17 Uhr.»

**Angstphobie:** «Liebster», meint sie nach der Hochzeitsnacht, «ich muss dir was beichten - ich habe Asthma.» «Gott sei Dank, ich dachte schon, du pfeifst mich aus!»

**Aufwachphobie:** «Andere hüpfen aus dem Bett wie ein Toast aus dem Toaster. Ich bin eher die Semmel, die mit der Butterseite nach unten fällt und liegen bleibt.»

**Kochphobie:** «Nein, ich habe deine Kochkünste nicht kritisiert. Ich sagte lediglich, dass wir den einzigen Hund im ganzen Ort haben, der nicht am Tisch bettelt.»

**Alimentenphobie:** «Viele Dinge haben sich geändert, seit meine Freundin schwanger ist. Mein Name, meine Adresse, meine Telefonnummer.»

**Haarphobie:** «Meine Freundin sagte mir, sie mag Brusthaare. Ich finde trotzdem, sie sollte sich dort wieder mal rasieren.»

**Wissensphobie:** «Schwangerschaftstests sind so genial. Ich wünschte, man könnte mehr Fragen im Leben beantworten, indem man daraufpinkelt.»

**«Meine Tochter hatte eine bürgerliche Phobie. Wenn sie gross sei, wolle sie nur Prinzessin werden. Da habe ich ihr ein Foto von Prinz Charles gezeigt. Und jetzt will sie doch Ärztin werden.»**

Früher spielten drei Kinder im Sandkasten. Heute hat eines eine Sandphobie, eines ist allergisch und das dritte darf aus religiösen Gründen nicht.

**Geizphobie:** «Zwischen den Worten «Schokolade» und «etwas abgeben» kann mein Sohn beim besten Willen keinen sinnvollen Zusammenhang herstellen.»

