

Vitamine : "Sie meint es doch nur gut"!

Autor(en): **Gerlach, Renate**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Nebenspalter : das Humor- und Satire-Magazin**

Band (Jahr): **141 (2015)**

Heft 2

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-952235>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

«Sie meint es doch nur gut»!

RENATE GERLACH



Das sagt Susanne jedes Jahr zu ihrer Familie auf dem Weg zum obligaten Geburtstagsessen bei ihrer Schwester Carla. Und es klingt dann immer so, als würde sie sagen: «Auf in den Kampf!»

Carlas Gemüse wird von Jahr zu Jahr härter, ihre Monologe über die Wichtigkeit der Vitamine dabei immer länger. Und eben diese Vitamine darf man auf keinen Fall zu Tode kochen. Und damit basta. Punkt.

Mögen halb gegarte Rüebli ja grad noch akzeptabel sein – steinharder Blumenkohl, nur aus dem Wasser gezogen, ungesalzen, ist es nicht. Um etwas Gewürz zu bitten, empfiehlt sich nicht, weil dann unweigerlich ein längerer Vortrag über die Schädlichkeit von zu viel Salz folgt. Bis auch noch alles kalt ist. Habe ich schon erwähnt, dass es kein Fleisch gibt? Gibt es nicht, Carla ist Vegetarierin.

Aber einmal im Jahr wird man doch wohl mal etwas essen können, das man nicht so gut findet, meint Susanne, wobei ihre Überzeugungskraft im Laufe der Jahre abgenommen hat.

Die Kinder haben die Lösung ihres kulinarischen Problems unterdessen gefunden. Immer wenn Tante Carla in die Küche geht, schaufeln sie das ungeliebte Gemüse auf Mamas Teller, die es dann brav aufisst (sie meint es doch gut!). Das führt regelmässig dazu, dass Susanne nach dem Essen einen Kirsch trinken muss, zu Hause, den gibt es bei Carla nicht.

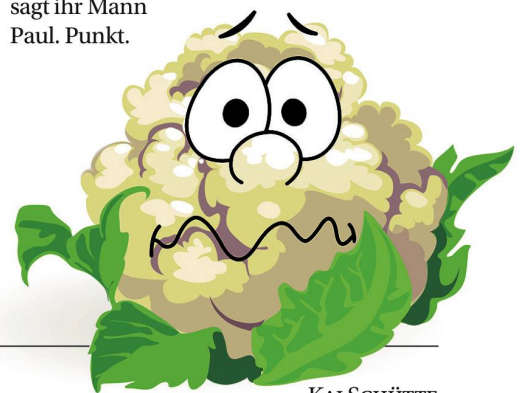
Alkohol ist des Teufels! Punkt.

Die Rettung kommt in Form von grünen Bohnen, die Carla so gut wie nicht gekocht hat, um die lebenswichtigen Vitamine zu erhalten. Aber grüne Bohnen sind in rohem Zustand giftig. Die Kinder merken nichts, da sie die Bohnen ja wie immer auf Mamas Teller geschaufelt haben. Aber Vater Paul,

Susanne und Carla geht es nach dem Essen schlecht und ihre Gesichtsfarbe gleicht dem Blumenkohl. Und so ist die Toilette an diesem Nachmittag dauerbelegt.

Schadenfreude ist gestattet. Aber man soll sich bekanntlich nie zu früh freuen. Carla wird weitermachen auf der ständigen Suche nach Gesundheit. Und sie wird ihre Familie weiterhin beglücken mit wenig schmackhaften Speisen, gewürzt mit langen Vorträgen über gesunde Ernährung. Zudem hat Susanne nun noch ein neues Problem.

«Nie mehr mit mir!», sagt ihr Mann Paul. Punkt.



KAI SCHÜTTE

Sprüche und Witz

«Ist Ihr Gemüse denn auch biologisch?» – «Darauf können Sie Gift nehmen!»

«Woran erkennen Sie das Alter eines Truthahns?» – «An den Zähnen», antwortet der Züchter. «An den Zähnen? – Der Truthahn hat doch gar keine Zähne.» – «Er nicht, aber ich.»

«Ich denke, du bist Vegetarier, und ausgerechnet du bestellst Hasenbraten?» – «Aus Rache, die fressen mir immer die Möhrchen weg.»

Der Arzt zum Schwertschlucker: «Schluss jetzt mit den Säbeln! Strengste Diät! Ab jetzt nur noch Obstmesser!»

«Hallo, ist dort die Beratungsstelle für Alkoholiker?» – «Jawohl!» – «Können Sie mir bitte sagen, ob man zum Rehrücken roten oder weissen Wein trinkt?»

Auf einer Party ermahnte eine junge Frau ihren Mann: «Du hast dir eben zum vierten Mal Eiscreme und Kuchen geholt. Ist das nicht peinlich?» – «Wieso?», erwidert der Gatte, «ich sage immer, dass es für dich ist.»

Herr und Frau Neureich stehen auf dem Helvetiaplatz vor einem Marktstand mit seltsamen exotischen Früchten. Der Mann sieht sich lange das Schild Import an. «Die werden eingeführt!», erklärt die Marktfrau. «Siehst du», sagt Herr Neureich zu seiner Frau, «du hättest sie natürlich gegessen!»

Verzweifelt blättert die junge Ehefrau im Kochbuch. «Was suchst du denn?», fragt der Mann. «Ich finde einfach nicht das Rezept, wie man Wäsche kocht...»

Was hört man, wenn man sich einen Döner ans Ohr hält? Das Schweigen der Lämmer!

Anfrage an eine Briefkastentante: «Mein Mann ist vor zwei Jahren weggegangen, um Essig für den Salat zu holen. Seitdem ist er nicht mehr wiedergekommen. Was kann ich nur tun?» – «Machen Sie den Salat mit Zitrone an, das ist viel gesünder!»

Ein Kindergebet: Lieber Gott! Mach doch, dass die Vitamine aus dem Spinat in den Vanillepudding kommen.

Die Kundin: «Ich brauche Äpfel für meinen Mann, sind diese hier mit einem Gift bespritzt?» – «Nein, das müssen Sie schon selber machen!»

Der Ehemann leidet unter Verdauungsstörungen. «Du solltest jeden Morgen zwei Glas Wasser trinken, das würde helfen!», belehrt ihn seine Gattin. «Das tue ich doch schon seit fünfundzwanzig Jahren», brummt der Mann, «nur, du nennst es Kaffee!»

Der Chef fragt seine Sekretärin: «Fräulein Susi, darf ich Sie zum Frühstück einladen, oder haben Sie heute schon?» – «Ich habe heute schon, aber frühstücken würde ich trotzdem gern!»