

Zeitschrift: Nidwaldner Kalender
Herausgeber: Nidwaldner Kalender
Band: 36 (1895)

Rubrik: Allerlei Nützliches für's Hauswesen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 18.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Allerlei Nützliches für's Hauswesen.

Die Arnika. (Wohlverleih. *Arnica montana*.) Diese auf den höheren Bergwiesen des mittleren und nördlichen Europa's wild wachsende Pflanze wird in neuerer Zeit wieder oft als Heilpflanze mit dem besten Erfolge angewendet. Besonders hat Pfarrer Kneipp dieses zeitweilig so übel verläumdete Kind unserer Alpen in seinen Vorträgen wieder zu Ehren gezogen und auf seine hohe Bedeutung für die Arznei aufmerksam gemacht. Die Pflanze mit ihrem gelben Strahlenblumenköpfchen ist wohl jedermann bekannt, es werden zu Heilzwecken besonders ihre Blüten, seltener das Kraut benützt. Hauptsächlich wird sie auf folgende zwei Arten verwendet, nämlich

1. als Tinktur. Arnikablüten werden im Schatten getrocknet, sodann wird ein Glas oder eine Flasche mit diesen Blüten gefüllt, mit ädtem feinstem Spiritus angegossen, sorgfältig verschlossen und 8 Tage lang in der Sonne oder auf dem warmen Ofen stehen gelassen. Diese Mischung wird täglich zweimal tüchtig geschüttelt, dann durch ein Tuch oder feines Sieb gelassen und die Tinktur ist fertig.

2. als Absud. Die Arnika wird und zwar sammt den Blättern mit halb Wasser und halb Essig zehn Minuten lang gesotten. Hierauf wird ein Tuch 2—4fach zusammengelegt in diesen Absud getaucht und bei Quetschungen, welche starkes Unterlaufen des Blutes erzeugt haben, auf die wunden Stellen gelegt. Alle zwei Stunden wird so die Auflage erneuert, bis der Schmerz ganz abgenommen, das angestaute Blut sich zersetzt hat und durch die Poren abgeleitet ist. Gewöhnlich hat diese Anwendung in solchen Fällen einen sehr raschen Erfolg.

Mehr noch als dieser Absud wird die Tinktur bei allen möglichen Wunden und Quetschungen verwendet. Hat sich jemand geschnitten, so schütte er 10 Tropfen Arnikatinktur in ein halbes Glas Wasser und wasche mit dieser Mischung die Wunde aus, verstärke dann die Mischung, daß dieselbe $\frac{1}{3}$ Arnika und $\frac{2}{3}$ Wasser enthält, tauche hierauf ein Stückchen Tuch in dieselbe und lege es auf die Wunde. Sodann wird Watte in der gleichen Mischung getränkt und auf das die Wunde bedeckende Stückchen Tuch gelegt; auf die Wunde selbst darf die Watte deshalb nicht gelegt werden, damit dieselbe nicht

in die Wunde hineinkommt und Eiterung erzeugt. Alle Abende kann man das Stückchen Tuch so weit öffnen, daß man wieder einige Tropfen der bezeichneten Mischung auf die Wunde bringen kann. In wenigen Tagen ist die Wunde geheilt. Sind z. B. Pferde am Fuß verwundet, so kann das gleiche Verfahren angewendet werden. Man vergesse aber nicht, daß die Arnika-Tinktur stets $\frac{2}{3}$ verdünnt werden muß.

Bei Verrentungen im Arm oder Fuß reibe man die Stelle tüchtig mit Arnika-Tinktur ein, gebe aber acht, daß man die Hände sorgfältig reinigt und damit nicht im Gesicht herumwischt.

Die Brennessel (*Urtica dioica*) ist die verachtetste unter den Pflanzen; gleichwohl hat sie für den Kenner den größten Wert.

Frische Brennesseln, gerade vom Standorte weggenommen, gedörst und zu Thee verwendet, lösen die Verschleimungen in Brust und Lunge und reinigen den Magen von verlegenen Stoffen. Kräftiger als die Blätter wirken die Brennesselwurzeln, mag man sie im Sommer grün ausgraben, oder im Winter gedörst verwenden. Eine beginnende Wassersucht kann durch Thee von Brennesselwurzeln gehoben werden. Derselbe räumt überhaupt mit faulen Säften im Innern gründlich auf.

Wer unreines Blut hat, soll zur Sommerzeit recht oft Brennesseln, wie Spinat gekocht, essen. Kräuterknödel aus Brennesseln sind nicht bloß ein Nähr-, sondern auch ein Gesundheitsmittel.

Wer am Rheumatismus leidet und kein Mittel mehr findet, denselben auszutreiben, bestreiche oder schlage die schmerzenden Stellen täglich ein paar Minuten lang mit frischen Brennesseln. Die Furcht vor der ungewohnten Rute wird bald der Freude über deren vorzügliche Heilwirksamkeit weichen.

Die Dornschlehlüte (*Prunus spinosa*). Dornschlehlüten sind das schuldloseste Abführmittel und sollten in jeder Hausapotheke zu finden sein. Man nehme solche Dornschlehlüten, siede dieselben 1 Minute lang und trinke 3 bis 4 Tage lang solchen Thee, täglich 1 Tasse! Der Thee wirkt leicht, ohne alle Unannehmlichkeiten und Beschwerden, dazu dennoch gründlich.



Das große Einmaleins.

1

2 2
4

3 2 3
6 9

4 2 3 4
8 12 16

5 2 3 4 5
10 15 20 25

6 2 3 4 5 6
12 18 24 30 36

7 2 3 4 5 6 7
14 21 28 35 42 49

8 2 3 4 5 6 7 8
16 24 32 40 48 56 64

9 2 3 4 5 6 7 8 9
18 27 36 45 54 63 72 81

10 2 3 4 5 6 7 8 9 10
20 30 40 50 60 70 80 90 100

11 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11
22 33 44 55 66 77 88 99 110 121

12 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12
24 36 48 60 72 84 96 108 120 132 144

13 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13
26 39 52 65 78 91 104 117 130 143 156 169

14 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14
28 42 56 70 84 98 112 126 140 154 168 182 196

15 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15
30 45 60 75 90 105 120 135 150 165 180 195 210 225

16 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16
32 48 64 80 96 112 128 144 160 176 192 208 224 240 256

17 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17
34 51 68 85 102 119 136 153 170 187 204 221 238 255 272 289

18 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18
36 54 72 90 108 126 144 162 180 198 216 234 252 270 288 306 324

19 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19
38 57 76 95 114 133 152 171 190 209 228 247 266 285 304 323 342 361

20 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20
40 60 80 100 120 140 160 180 200 220 240 260 280 300 320 340 360 380 400

21 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21
42 63 84 105 126 147 168 189 210 231 252 273 294 315 336 357 378 399 420 441

22 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22
44 66 88 110 132 154 176 198 220 242 264 286 308 330 352 374 396 418 440 462 484