

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (1999)

**Heft:** 56

**Rubrik:** Infos utiles

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Chiens d'assistance pour handicapés moteurs

L'Association suisse d'éducation de chiens d'assistance pour personnes handicapées au plan moteur a été créée en Valais en 1993. L'association LE COPAIN forme jusqu'à vingt chiens d'assistance (pour chaises roulantes) par année. Plus de cinquante chiens d'assistance ont été donnés gratuitement depuis 1993, bien que les frais pour un chien éduqué se montent à environ Fr. 23 000.—. Ceci n'est possible que grâce au soutien des quatre sponsors principaux, des cotisations des membres et des dons. Le chien d'assistance n'est malheureusement (pas) encore pris en charge par l'AI. Pour tout renseignement: LE COPAIN, case postale 43, 3977 Granges, tél. 027 458 43 93, fax 027 458 43 39

## Dureté de l'eau et médicaments

Le Dr Jorge Frohmann de Buenos Aires est chimiste et parkinsonien. Il nous écrit régulièrement pour nous faire part de ses expériences concernant tout ce qui touche à la maladie de Parkinson. Il a constaté que la dureté de l'eau était décisive pour la prise des préparations à base de L-dopa. L'eau douce absorbe la lévodopa, mais pas l'eau dure. La dureté de l'eau est mesurée en °fH comme suit: 0–7,2 très douce; 7,2–14,4 douce; 14,4–32,4 moyenne à douce; 32,4–54 dure; et plus que 54 très dure.

(P.S: le Coca-Cola est fabriqué avec la même qualité d'eau dans le monde entier, soit 7,2 °fH. Mais la décision est laissée à chacun si cette boisson est indiquée pour la prise des médicaments). Renseignez-vous auprès de votre commune pour connaître le degré de dureté de votre eau.

## Des clés pour les WC des handicapés

L'ASKIO Entraide Suisse Handicap coordonne le projet des EURO-clés pour les handicapés suisses. L'EURO-clé donne le droit d'utiliser les toilettes publiques pour handicapés dans toute la Suisse. Environ 150 installations publiques se trouvant dans des restaurants d'autoroute, des gares, des centres commerciaux, des parcs et des places publiques, des hôtels et des restaurants sont énumérés sur une liste. Pour la Suisse romande: Mme Germaine Imhof, Crosets 33, 1800 Vevey, tél./fax

021 921 84 16. Veuillez envoyer Fr. 20.— (pas de frais de port) dans une enveloppe contenant également votre nom et adresse ainsi qu'un certificat médical.

## Prise des médicaments

Devez-vous aussi sortir vos médicaments de leur emballage, partager les comprimés ou les prendre à des heures précises pendant la journée? Il existe toute une série de moyens auxiliaires pour vous faciliter la tâche. Ils sont répertoriés sur une feuille A4 que vous pouvez recevoir gratuitement auprès du secrétariat central de l'ASmP en envoyant une enveloppe-réponse affranchie et portant votre nom et adresse.

## Alimentation: recettes pour parkinsoniens

L'Association européenne de la maladie de Parkinson (EPDA) prévoit de publier un livre de recettes pour les parkinsoniens. Elle réunit à cette occasion des recettes du monde entier. Nous espérons pouvoir y apporter notre contribution avec quelques «savoureuses» spécialités suisses. Nous vous remercions donc à l'avance de votre aide. Veuillez envoyer vos recettes à: Association Suisse de la maladie de Parkinson (ASmP), case postale 123, 8132 Egg.

## Programme ambulatoire pour patients parkinsoniens

**Clinique La Lignière à Gland (près de Nyon)**

*Durée du programme:* cycles de 3 mois: 12 séances, 1 séance/semaine. Un programme de rééducation dont l'objectif est l'amélioration de la mobilité des articulations, de l'agilité et de l'endurance des mouvements, avec comme finalité l'amélioration des gestes de la vie quotidienne spécifiquement difficiles chez les patients parkinsoniens, avec un enseignement thérapeutique pour une meilleure gestion de la maladie.

Le traitement a lieu en alternance en salle de gymnastique, en salle de fitness, en piscine à 30° et en salle de conférence pour les réunions d'échange et d'enseignement.

*Informations et inscription:* Clinique La Lignière, Bureau d'accueil, tél. 022 999 64 64

## Programmes de gymnastique pour patients parkinsoniens

*Durée du programme:* Cycles de 3 mois, 12 séances, 1 séance/semaine

*Genève:* Hôpital Beau-Séjour, Genève, Dresse Erni, tél. 022 372 68 39

*Genève:* Cabinet de physiothérapie, rue Eynard 8, Genève, M. Jean Marc Aellen, tél. 022/311 89 54. Chaque vendredi de 10h00 à 11h00.

*Neuchâtel:* Hôpital des Cadolles, Neuchâtel, inscription: M. Stéphan Maquet, tél. 032/722 97 61, entre 7h et 16h. Chaque lundi de 11h00 à 12h00.

## Vos idées nous intéressent!

Avez-vous fait de bonnes expériences avec des moyens auxiliaires ou avez-vous des tuyaux concernant la maladie de Parkinson que vous aimeriez partager avec d'autres malades? Alors écrivez-nous: Association Suisse de la maladie de Parkinson (ASmP), service clientèle, case postale 123, 8132 Egg.