

# Editoriale italiano : care lettrici, cari lettori

Autor(en): **Schiratzki, Lydia**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2004)**

Heft 75

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

**Care lettrici,  
cari lettori**



Anche oggi possiamo comunicarvi una novità: dal 1° settembre Peter Franken svilupperà e curerà il nuovo reparto di ricerca di mezzi finanziari e marketing. Gli diamo un cordiale benvenuto nel team del segretariato di Egg e gli auguriamo felicità e successo nel suo nuovo compito. Leggete di più alla pagina 24.

Ciò che mi rallegra particolarmente sono i membri che prendono attivamente parte agli avvenimenti dell'Associazione svizzera del morbo di Parkinson ed offrono il loro sostegno. Una famiglia vorrebbe sostenere uno studio che analizzi la situazione dei famigliari dei malati di Parkinson gravi. Lo scopo è quello di determinare come e dove i parenti potrebbero essere sgravati e sostenuti per il bene del paziente. Una coppia con un'azienda, il cui marito, colpito dal Parkinson, fino a poco tempo fa era ancora impegnato in politica, cura molte relazioni private e commerciali e vorrebbe sfruttarle a favore dell'Associazione. Il loro atteggiamento di base è: «Noi viviamo col Parkinson». Vogliono possibilmente restare ancora attivi, sostenere l'Associazione Parkinson e fare qualcosa per gli altri. Grazie di cuore!

Ciò mi suscita il pensiero che uno spirito sveglia dall'esercizio fisico. Uno studio conferma che, di due gruppi controllati, coloro che facevano della ginnastica riuscivano meglio anche nell'esercizio della memoria. In questo bollettino verrete a sapere cosa potrebbe farvi bene accanto alla terapia medicamentosa. Siate critici e ascoltate attentamente il vostro corpo. Fate ciò che vi si addice e vi reca gioia e non sia un peso ulteriore. Leggete anche di tecniche di rilassamento. Un gruppo di auto-aiuto inizia i propri incontri con un esercizio di meditazione, che farebbe loro bene contro lo stress e il tremore.

Per concludere, vi auguro di trovare sempre nuove strade per il vostro benessere e per fare qualcosa di buono per voi stessi. I miei migliori auguri per un coloratissimo autunno.

*Lydia Schiratzki*

Vostra Lydia Schiratzki, gerente

**Giubileo 2005**

**L'ASmP compie 20 anni**

L'Associazione svizzera del morbo di Parkinson (ASmP) è stata fondata nel 1985. I fondatori sono dei neurologi impegnati, i quali hanno riconosciuto la necessità della comunione di interessi dei colpiti. Oggi la ASmP conta 4500 membri e offre numerose prestazioni al servizio dei colpiti (pazienti e famigliari). La ASmP ha posto il suo ventesimo giubileo sotto il motto «Qualità di vita e Parkinson». Nel corso dell'anno darà vita ad eventi speciali che andranno a favore, direttamente o indirettamente, dei colpiti e della qualità della loro vita. «Non vogliamo fare grandi festeggiamenti per il ventesimo giubileo», dice il presidente della ASmP Kurt Meier. «In cambio vogliamo sfruttare questa opportunità per allargare la nostra offerta e posizionarci ancora meglio nei confronti dei nostri partner e del pubblico». Leggerete di più nel prossimo numero di Parkinson. jok

**Assunzione dei medicinali**

**Prudenza coi succhi di frutta**

I medicinali devono venir assunti con acqua e non con succhi di frutta, i quali possono sviluppare determinate interazioni coi medicinali. Spesso i malati di Parkinson non prendono solo medicinali per il Parkinson, ma anche altri, per esempio quelli, contro la depressione, l'ipertensione o l'iperattività della vescica. Non siamo a conoscenza di interazioni tra i medicinali per il Parkinson e il caffè, tè o latte. Gli specialisti però consigliano di assumere i medicinali unicamente con acqua pura.

Fonte: Parkinson-Nachrichten 86

**PARKINFON  
0800 80 30 20**

Neurologi rispondono alle domande riguardanti il morbo di Parkinson.

**17-19h,  
24. 11. 2004  
26. 1. 2005**

**Consulenza gratuita**

