

Selbsthilfegruppen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2013)**

Heft 111: **Neuigkeiten aus der Parkinsonforschung = Nouvelles de la recherche = Novità della ricerca sul Parkinson**

PDF erstellt am: **23.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

GEMEINSAM AKTIV BLEIBEN

Neues aus den Selbsthilfegruppen

SHG Frauenfeld: Logopädiestunde

Das Sprechen und Schlucken ist für Parkinsonbetroffene oft schwierig. Daher lud die SHG Frauenfeld vor Kurzem drei Logopädiestudentinnen der Hochschule für Heilpädagogik, Zürich, zum Monatstreffen ein. Die drei Gäste gaben gute Tipps für eine bessere Artikulation und zeigten einige Übungen, welche zu Hause weiter geübt werden können. Anschliessend gab es ein gutes Spiel mit Würfeln und Karten, bei dem alle Spass hatten. Zum Schluss gab es Kaffee und Kuchen und ein Parkinsonbetroffener unterhielt die Anwesenden mit Zaubertricks. Übrigens: Unsere Gruppe, in der Parkinsonbetroffene ihr Bedürfnis nach sozialen Kontakten ausgiebig pflegen können, freut sich immer, wenn ein neues Mitglied dazustösst! *Ursula Schneller*

SHG Angehörige Basel: Jahresausflug

Am 5. Juni, eine Woche später als geplant, dafür bei herrlichem Wetter, unternahm die SHG Angehörige Basel ihren Jahresausflug 2013. Zunächst fuhr die 29 Teilnehmer, darunter auch mehrere Betroffene und einige Gäste, mit dem Bus nach Ribeauvillé im Elsass. Bereits während der Fahrt, die kurz auf die Autobahn, dann über die romantische Elsassische Weinstrasse führte, wurde die Gruppe mit einem Apéro samt Speckgugelhopf verwöhnt. So überstanden alle die Wartezeit bis zum Mittagessen. Dieses wurde, zwischen Hauptgang und Dessert, mit einer Fahrt im «Petit train» durch die engen Gassen von Ribeauvillé unterbrochen. Dank Informationen aus dem Kopfhörer lernten wir viel über den historischen Ort mit seinen pittoresken Fachwerkhäusern und beeindruckenden Stadttoren. Auf der Weiterfahrt mit dem Züglein in die Umgebung bot sich eine prächtige Aussicht auf die Rebberge sowie Schlösser und Burgen aus vergangenen Zeiten. Später gab es Gelegenheit, auf eigene Faust kleine Entdeckungen zu machen oder in einem der vielen Strassenrestaurants seinen Durst zu löschen. Die Rückfahrt führte uns auf der Weinstrasse, durch weitere schöne Dörfer und Hügellandschaften, wieder nach Basel,

wo wir abends wohlbehalten eintrafen. Wir danken Anne-Marie Ochsner, die uns diesen wirklich wunderschönen Tag ermöglicht hat. *Horst Nemeč*

Maibummel der SHG JUPP Säntis

Am Morgen des 5. Mai 2013 traf sich eine Schar von 13 mutigen Mitgliedern der JUPP Säntis mit Elektrovoslos beim Bahnhof in Romanshorn. Mutig deshalb, weil dichter Nebel herrschte und es fast winterlich kalt war. Doch der Mut lohnte sich, denn einmal mehr zeigte sich: Ist die JUPP Säntis unterwegs, strahlt meist auch der Himmel. So war noch nicht einmal die Hälfte des Weges zurückgelegt, als die wärmende Sonne hinter den Wolken hervorkam.

Als wir das Ziel der Fahrt, den Bauernhof «Seealp» in Altnau, erreichten, warteten bereits jene 15 Mitglieder, die per Zug oder Auto angereist waren. Gemeinsam genossen wir ein feines, reichhaltiges Brunchbuffet, danach wurde die «sonnige» Stimmung auf verschiedenste Arten benutzt: Die meisten spazierten erst einmal an den nahen Bodensee, ei-

nige klopfen einen Jass und andere führten interessante Gespräche. Zwar hiess es wieder einmal viel zu früh, Abschied zu nehmen. Doch es war ein weiterer wunderschöner und geselliger Anlass, der allen in bester Erinnerung bleiben wird. *Anita Sauter*

SHG Zürcher Oberland und Rechtes Zürichseeufer: 15. Lions-Club-Ausflug

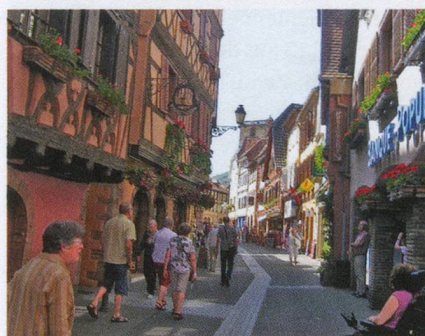
Am 8. Juni luden die Lions Clubs Stäfa und Forch die SHG Rechtes Zürichseeufer und Zürcher Oberland wieder zum Sommerausflug – es war das 15. Mal! Natürlich hatten sich die Organisatoren auch dieses Jahr wieder etwas Grossartiges ausgedacht, um den Gästen ein schönes Fest zu bieten: einen Ausflug in die Gärtnerei van Oordt, oberhalb von Stäfa gelegen, mit gemeinsamem Mittagessen und Livemusik. Und natürlich konnten die Gäste auch die interessante Ausstellung der Gärtnerei besuchen. Es war wiederum für alle ein schöner Anlass und die Gruppen danken den Lions Clubs für die Einladung und die wahrlich perfekte Organisation. *Anna Eijsten*



Lehrreich: Drei Logopädiestudentinnen waren zu Besuch bei der SHG Frauenfeld.



Grüner Tag: Die Lions Clubs Forch und Stäfa luden zum Feiern in die Gärtnerei.



Sommerausflug: Die SHG Angehörige Basel reiste nach Ribeauvillé im Elsass.



Trotzten beim Maibummel der Kälte: Die «Mutigen» der SHG JUPP Säntis.