

# Astuces pour le quotidien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2014)**

Heft 114: **Fokussierter Ultraschall - was ist dran? = Ultrasons focalisés : qué sacó? = Ultrasuoni focalizzati - cosa c'è di vero?**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## LIVRE

## Mady Mesplé : « La voix du corps »

Soprano célèbre, Mady (Magdeleine) Mesplé (née le 7 mars 1931 à Toulouse) a triomphé à l'Opéra de Paris, à la Scala de Milan comme au Metropolitan Opera de New York dans les rôles les plus prestigieux du répertoire français, italien ou allemand. Elle est aujourd'hui un professeur de chant très demandé et... la marraine de l'Association France Parkinson.

Car ce mal l'a frappée, elle parmi tant d'autres... Mais elle a décidé de lutter, et surtout de soutenir tous ceux qui sont touchés par ce fléau invalidant. Ils sont nombreux : plus de 150 000 en France et plus de 15 000 en Suisse.

Avec en toile de fond le récit intime de sa carrière de cantatrice, de ses joies et de ses drames, Mady Mesplé nous offre un témoignage unique sur cette affection, ses signes précurseurs, les souffrances quotidiennes qu'elle inflige, mais aussi sur les soins nécessaires au confort des patients, les moyens de les soulager et de leur redonner l'espoir.

L'humour et la sensibilité de Mady Mesplé sont présents à chaque page de ce livre. Elle

accorde une grande place au témoignage sur la maladie de Parkinson. Son livre est un hymne à la vie : « Oui, être heureux malgré la maladie de Parkinson est possible. »



« La voix du corps » – Vivre avec la maladie de Parkinson, Mady Mesplé ; édition Michel Lafon, ISBN 13: 978-2749912776, 260 pages, EUR 21.- (env. CHF 26.-), disponible en librairie et dans la boutique en ligne sur [www.franceparkinson.fr](http://www.franceparkinson.fr)

## CONTROLE THÉRAPEUTIQUE

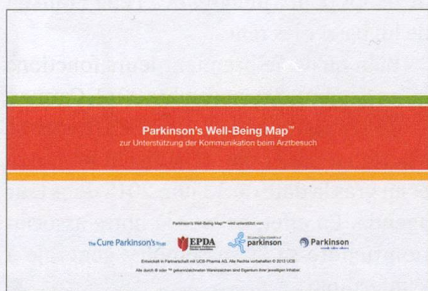
## Parkinson's Well-Being Map

Dans le cadre d'un projet commun, l'Association Européenne contre la maladie de Parkinson (EPDA), l'association espagnole du Parkinson et The Cure Parkinson's Trust ont élaboré le questionnaire « Parkinson's Well-Being Map ». Il permet aux patients parkinsoniens de répertorier leurs symptômes non moteurs (condition mentale du moment) de manière simple mais parlante – sous la forme d'un graphique rappelant une toile d'araignée. Grâce à lui, le médecin peut avoir rapidement un aperçu détaillé de l'efficacité de la thérapie actuelle sur les multiples symptômes potentiels de la mala-

die. La représentation graphique permet au médecin d'identifier où un besoin d'amélioration se fait sentir et où la souffrance est importante, en d'autres termes où « le bât blesse ».

Complément du célèbre journal Parkinson, qui cible les symptômes moteurs, la Parkinson's Well-Being Map recense les symptômes non moteurs tels que les troubles du sommeil, les déficiences cognitives ou les symptômes végétatifs (p. ex. les troubles digestifs). Conjointement avec Parkinson Suisse, UCB Pharma S.A. vient de la faire traduire en allemand, en français et en italien et de l'imprimer. Les personnes concernées, les médecins et les autres spécialistes peuvent la commander dès à présent.

Parkinson's Well-Being Map pour faciliter la communication pendant les visites médicales, disponible gratuitement auprès du siège d'Egg, tél. 043 277 20 77, courriel : [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)



Photos : jro, scdp

## PROMOTION

50 % de réduction :  
Astuces pour le quotidien

La vie quotidienne réserve de nombreux défis aux parkinsoniens. Dans cette brochure, l'auteur Kiki Hofer, ergothérapeute, explique comment les patients peuvent gérer leur quotidien plus facilement, avec davantage d'efficacité et d'autonomie, grâce à une organisation ingénieuse du domicile, en utilisant les moyens auxiliaires et en mettant systématiquement en pratique des trucs et astuces éprouvés.



Guide pratique *Astuces pour le quotidien*, CHF 4,50 (au lieu de CHF 9.-) pour les membres, CHF 7.- (au lieu de CHF 14.-) pour les non membres, port en sus, disponible auprès du siège, tél. : 043 277 20 77, courriel : [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)

## LA BONNE IDÉE

## Migros : de nouveaux couvercles filetés

Nous ignorons si Migros a pensé aux patients parkinsoniens en proposant cette idée originale. En effet, à partir d'avril 2014, l'enseigne va doter d'un nouveau couvercle fileté, particulièrement simple à ouvrir, les pots de confiture en verre de la marque « Extra », qui se décline en treize parfums. Le groupe au « M » orange mérite vraiment des compliments ! Les nouveaux couvercles facilitent l'ouverture sans l'aide d'aucun objet pour les parkinsoniens, mais aussi pour toutes les personnes qui souffrent de handicaps moteurs. Une bonne idée qui pourrait bientôt – nous l'espérons – s'appliquer à d'autres produits et d'autres fournisseurs.

