Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 121: Unterwegs mit Parkinson - Mobilität = En chemin avec Parkinson - mobilité = In cammino con il Parkinson - mobilità

Rubrik: Programma annuale 2016

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Corsi e formazioni continue 2016

Il Programma annuale è parte integrante dell'offerta di Parkinson Svizzera. Roberta Bettosini e René Gossweiler spiegano i criteri e le riflessioni che si celano dietro alla gamma attuale di corsi.

Corso di Tai Chi

Intervista di Andrea Jaermann a René Gossweiler e Roberta Bettosini

Quali criteri essenziali deve soddisfare un corso per essere preso in considerazione?

In piena sintonia con la visione formulata dalla nostra associazione per il periodo 2015-2016, al centro c'è il miglioramento della qualità di vita dei parkinsoniani nella quotidianità. I corsi devono incoraggiare i pazienti, aiutandoli a imparare e vivere insieme cose nuove. La conoscenza e l'informazione sono la base di una vita autodeterminata. Mediante i corsi proposti in tutta la Svizzera, vogliamo perciò trasmettere strategie utili o abilità concrete.

Esiste anche una componente emotiva non prevedibile?

Ovviamente! Lo scambio d'esperienze tra persone che affrontano la stessa situazione ha un valore inestimabile. La gioia di vivere è di casa in molti corsi. Quando si osa con successo qualcosa di nuovo, la gratificazione che ne deriva alimenta durevolmente la motivazione. Ciò invoglia a non più vedere solo ciò che non va, o addirittura crogiolarsi nella tristezza. Colgo l'occasione per menzionare gli oltre 70 gruppi di auto-aiuto attivi in tutto il Paese, che anche da questo punto di vista fanno un lavoro prezioso.

Nel programma spicca l'abbondanza di corsi di movimento: come si spiega?

È dimostrato che il movimento in generale ha un effetto positivo sul Parkinson: ecco perché nelle cliniche di riabilitazione si integrano varie forme di movimento e sport. L'efficacia è stata studiata in diverse ricerche. Le nostre offerte poggiano sempre sugli studi e sulle esperienze delle cliniche.

In che misura Parkinson Svizzera si sente in dovere di coinvolgere i congiunti?

I famigliari ci stanno molto a cuore, poiché la diagnosi di Parkinson cambia e limita anche la loro vita. Alcuni corsi sono riservati a loro, mentre altri – come quelli di tango – si rivolgono in maniera mirata a pazienti e congiunti in coppia. Se riusciamo a sostenere i congiunti, stanno meglio anche i malati, e viceversa. *aj* ■

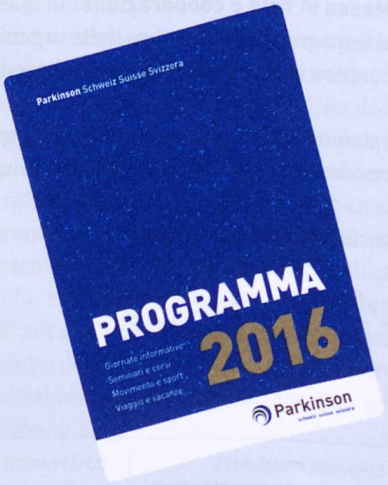
Input di Roberta Bettosini sul programma 2016

Per facilitarne la consultazione, quest'anno Parkinson Svizzera ha voluto preparare un programma separato per ogni regione linguistica. Più che proporre delle novità abbiamo cercato di migliorare l'offerta già esistente, ad esempio il corso di «Movimento, respirazione e rilassamento». Lo scorso anno avevamo organizzato un corso di Tai Chi Chuan quindicinale, ebbene con questa esperienza il docente Lorenzo Ceschi ha potuto conoscere meglio le particolarità dei parkinsoniani e quindi per quest'anno ha messo a punto un corso più adeguato, che estrapola varie pratiche non solo dal Tai Chi Chuan ma anche da altre discipline orientali come lo Yoga e il Qi Gong, discipline di cui è maestro da tanti anni. Gli incontri sono settimanali e particolarmente idonei per gli ammalati di Parkinson, e possono essere eseguiti anche da persone con difficoltà motorie (pure da seduti).

Infine due informazioni in più sul programma: le vacanze al mare a Torre Pedrera saranno accompagnate da un'infermiera che lavora in un reparto neurologico, e l'accompagnatrice del viaggio culturale in Sicilia e delle vacanze assistite a Tschugg, sarà Elisabeth Ostler. *rb* ■

Partecipate, dai!

I membri di Parkinson Svizzera hanno già ricevuto il programma 2016. Altri esemplari possono essere ordinati presso il Segretariato.



Anche quest'anno i nostri membri beneficiano di sconti sulle tasse di partecipazione.

AGENDA 2016
QUI CI SONO ANCORA POSTI LIBERI.

23.4.2016	Giornata informativa NEUROCENTRO DELLA SVIZZERA ITALIANA (NSI)
dal 17.2.2016	Corso di Movimento, respirazione e rilassamento a Cureglia Per persone affette della malattia di Parkinson anche con difficoltà motorie.
18–20.3.2016	Corso di Tai-Chi per principianti a Männedorf Per pazienti autosufficienti e congiunti (Lingua: tedesco).
11–19.6.2016	Vacanze al mare a Torre Pedrera Per pazienti autosufficienti e congiunti.
2-9.9.2016	Viaggio culturale Parkinson nella Sicilia occidentale Per pazienti a uno stadio leggero o medio della malattia (deambulanti) con un ampio grado di autonomia nella vita quotidiana, come pure i loro congiunti. Lingua: tedesco

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
Trovate informazioni dettagliate sulle manifestazioni nel **Programma annuale 2016,** che potete ottenere gratis presso il segretariato di Egg, tel. 043 277 20 77, o Mezzovico, tel. 091 755 12 00, e-mail: info@parkinson.ch

Info: **www.parkinson.ch,** rubrica: Manifestazioni

IN BREVE

Assemblea generale 2016

È nostra tradizione organizzare l'Assemblea generale di Parkinson Svizzera ogni anno in un cantone diverso. Dopo Lucerna nel 2012, Basilea nel 2013, Olten nel 2014 e Zurigo nel 2015, nel 2016 ci incontreremo nel Canton Friburgo. La 30a Assemblea generale di Parkinson Svizzera si terrà sabato 11 giugno 2016 a Friburgo. Segnatevi la data nella vostra agenda.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONE
L'invito personale all'AG 2016 di Friburgo verrà recapitato per posta con la lista delle trattande a tutti i membri.

NEWS
La Clinica Hildebrand di Brissago ha aperto il primo centro specializzato nella riabilitazione di pazienti parkinsoniani della Svizzera italiana

Il 2 novembre 2015 la Clinica Hildebrand Centro di riabilitazione Brissago ha inaugurato il primo Centro Parkinson della Svizzera italiana, gestito in collaborazione con il Neurocentro dell'EOC (NSI). Parkinson Svizzera è stata invitata a presentare la propria attività.

In Ticino vivono circa 700 dei 15'000 malati di Parkinson censiti in Svizzera. Il nuovo Centro intende rispondere in maniera ottimale alle esigenze di questi pazienti, il cui numero è destinato a triplicare nei prossimi 50 anni.

La Clinica Hildebrand è ora in grado di offrire ai malati di Parkinson un percorso interdisciplinare personalizzato, volto a favorire l'uniformità, la congruità e la continuità degli interventi riabilitativi. Forte di un team interdisciplinare coordinato da un neurologo di grande competenza, il Centro Parkinson si prefigge sia di ottenere tutti i miglioramenti possibili, aumentando così la qualità di vita dei pazienti e dei loro cari, sia di prevenire e mitigare le complicazioni più frequenti. Un punto di forza del Centro risiede nella collaudata collaborazione con il NSI, da cui – grazie all'esperienza del Prof. Dr. med. A. Kaelin e del Dr. med. C. Städler – è scaturito un innovativo concetto di riabilitazione. Questa cooperazione si inserisce nella strategia di crescita di REHA TICINO, finalizzata alla creazione di una rete di competenze riabilitative atta a far fronte alle sfide del futuro con un modello organizzativo che pone il paziente al centro di un percorso terapeutico concepito per mettere a frutto le sinergie tra le diverse specializzazioni.

Dr. Gianni Roberto Rossi,
Direttore Clinica Hildebrand,
Centro di riabilitazione Brissago,
Coordinatore della rete
REHA TICINO
www.clinica-hildebrand.ch