

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2016)

Heft: 123: Mobilität - mit Parkinson im öffentlichen Verkehr = Mobilité - Parkinson et transports publics = Mobilità - Parkinson e trasporti pubblici

Rubrik: Consigli per la vita quotidiana

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 13.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Lacci elastici per le scarpe **Shoeps**



Con questo nuovo prodotto, la spesso difficile operazione di allacciarsi le scarpe diventa superflua. Gli Shoeps sono stringhe elastiche per le scarpe, che non necessitano di essere allacciate. Una volta infilate negli occhielli rendono possibile mettersi e togliersi le scarpe in modo facilissimo. Essendo disponibili in più colori hanno anche una funzione estetica. Gli

Shoeps possono essere usati con tutti i comuni modelli di scarpa in commercio.

Disponibili su www.allpedes.ch, tel. 061 717 94 94, in vari colori, al prezzo di CHF 9.90 più spese di spedizione oppure nei negozi di calzature.

In forma con gli anelli vibranti **Smovey**

Lo Smovey è un semplicissimo attrezzo per il movimento, gli esercizi e la terapia: un anello verde. Si tratta di un tubo con scanalature con dentro quattro palline metalliche. Quando si muove, produce vibrazioni che attivano e rafforzano la muscolatura profonda. Il suo impiego attivo negli esercizi è inoltre utile perché fa muovere il corpo.

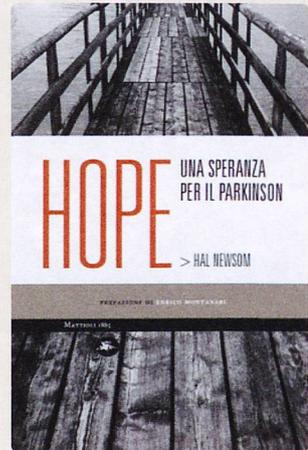
Lo Smovey è stato inventato da un parkinsoniano, l'austriaco Johann Salzwimmer, dopo aver notato un miglioramento dei sintomi grazie al gioco del tennis. I movimenti roteanti regolari avevano un effetto positivo sul suo stato di salute. Ha allora deciso di creare questo sistema di oscillazione chiuso con un tubo a scanalature nel quale si muovono quattro pal-



line di metallo. Si tiene uno Smovey per mano e si esegue un movimento oscillatorio avanti e indietro. Le palline metalliche intensificano questo movimento e producono benefiche vibrazioni. Gli Smovey sono sempre più apprezzati e la loro utilità è stata confermata anche a livello medico. Prodotti da persone disabili in un laboratorio protetto, si trovano in vendita al prezzo di circa cento franchi.

Disponibili su <http://shop.smovey.com>

LIBRO



Hal Newsom **HOPE - una speranza per il parkinson**

Hal Newsom si è ritirato dal mondo della pubblicità all'età di 60 anni, dopo 35 anni trascorsi a scrivere pubblicità televisive, inserzioni su giornali e spot radiofonici. Ha sempre condotto una vita attiva dal punto di vista fisico, piena di sport agonistici e attività all'aperto. A 66 anni gli è stato diagnosticato il morbo di Parkinson. Sebbene rallentato dal Parkinson, non ha permesso alla malattia di far venir meno il suo entusiasmo per la vita. Oggi fa escursioni sulle montagne di Washington (non alla stessa altitudine di prima), discese libere (tranne le gobbe di cammello), jogging (a passo di lumaca) e va in bici per le vie di Seattle (non a forte velocità). Condivide le sue esperienze e opinioni con la speranza che queste possano aiutare a dare chiarimenti e infondere coraggio ad altre persone che si sono identificate in questo libro come Persone con Parkinson.

Hal Newsom - Ex amministratore delegato e membro dell'associazione Northwest Parkinson's Foundation, con sede a Seattle, è impegnato attivamente nella divulgazione di informazioni sulla malattia.

Editore Mattioli, 2015,
93 pagine, 12 euro