

**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Band:** - (2017)

**Heft:** 127: Mobilität : digitale Hilfsmittel = Mobilité : moyens auxiliaires numériques = Mobilità : mezzi ausiliari digitali

**Vorwort:** Pour une meilleure qualité de vie, bougez!

**Autor:** Brühlmann, Susanne

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 06.10.2024

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Pour une meilleure qualité de vie, bougez !



Chère lectrice, cher lecteur,

La numérisation progresse à pas de géant, dans le domaine de la santé comme partout ailleurs. On trouve de plus en plus de moyens auxiliaires numériques sur le marché. Dans notre point chaud, la Dr méd. Cornelia Marti décrypte les avantages de cette révolution pour les parkinsoniens et livre de précieux conseils.

Que vous soyez adeptes des nouvelles technologies ou non, les bienfaits de l'activité régulière dans la gestion des symptômes du Parkinson sont scientifiquement prouvés. Nos séances d'information insistent beaucoup sur ce point.

En qualité de physiothérapeute, je constate chaque jour que l'exercice améliore les capacités motrices, la posture et l'endurance. Le mouvement n'améliore pas seulement la condition physique. Source de bonne humeur et de contacts sociaux, il renforce aussi la confiance en soi – qui est le produit immédiat de la réussite lors des exercices de mobilisation.

La partie recherche de ce numéro se penche sur la question du sommeil, qui semble également exercer une influence sur la motricité. Je vous souhaite à tous une agréable lecture et de nombreuses découvertes.

Cordialement,

Susanne Brühlmann  
Membre du comité de Parkinson Suisse

## Ressources humaines

Le 1<sup>er</sup> novembre, la spécialiste en marketing **Judith Falusi** remplacera Phillip Saladin au poste de **responsable de la communication et de la collecte de fonds**. En cours d'emploi, elle a passé avec succès le Brevet fédéral en marketing-communication et elle a suivi une formation post-grade en fundraising. Elle bénéficie d'une riche expérience dans le secteur à but non lucratif et la collecte de fonds.

À partir du 1<sup>er</sup> septembre, **Patrizia Weithaler** assurera la représentation de Parkinson Suisse au Tessin à 30 pour cent. Employée de caisse-maladie, elle a entrepris une formation de thérapeute et de coach. Un accord de coopération avec Pro Senectute a permis d'embaucher cette spécialiste. Patrizia Weithaler est désormais le point de contact tessinois pour les personnes concernées (091 755 12 00, info.ticino@parkinson.ch).

**Carmen Stenico**, Directrice de Parkinson Suisse

SPONSOR PRINCIPAL

FONDATION  
**PHILANTHROPIA**

LOMBARD ODIER

FONDS GUSTAAF HAMBURGER

CO-SPONSOR

abbvie

Agenda : manifestations . . . . .	2
Rétrospective : groupes d'entraide – sorties estivales . . . . .	21
Point chaud : moyens auxiliaires numériques . . . . .	23
Série : la maladie de Parkinson à 200 ans – la L-dopa . . . . .	26
Recherche : les perfusions d'apomorphines sont efficaces . . . . .	27
Recherche : sommeil et motricité . . . . .	28
Service : consultation avec Elisabeth Ostler . . . . .	29
Portrait : Vito Agosti et la danse en ligne . . . . .	30
Service : « Medi-7 » et MyTherapy . . . . .	32
<b>PARKINSON en allemand . . . . .</b>	<b>3</b>
<b>PARKINSON en italien . . . . .</b>	<b>33</b>
Adresses / Adressen / Indirizzi . . . . .	46
Dons / Spenden / Donazioni . . . . .	47

## MENTIONS LÉGALES

**Éditeur** Parkinson Suisse,  
case postale 123, CH-8132 Egg,  
tél. 043 277 20 77, fax 043 277 20 78,  
info@parkinson.ch, www.parkinson.ch,  
PC 80-7856-2

**Rédaction** Dr Eva Robmann

**Contributions** Mireille Bileci, Susanne  
Brühlmann, Ursula Claren Müller, Evelyne Erb,  
Prof. Dr méd. Hans-Peter Ludin,  
Dr méd. Cornelia Marti, Elisabeth Ostler,  
Dr méd. Pietro Luca Ratti

**Photos**

Titre : Fotolia. Contenu : Archives de Parkinson  
Suisse, Mireille Bileci, Kurt Heuberger, Fotolia

**Graphisme** Screen & Design, Zurich

**Traduction** Sabine Charvet,  
Transpose S.A., 1206 Genève

**Impression** FO-Fotorotar AG, 8132 Egg

**Tirage** 9000 exemplaires, 4 fois par an

**Annonces** Prix sur demande

**Délai rédactionnel pour le n°128**

18 septembre 2017

© **Parkinson Suisse**. Parkinson Suisse décline  
toute responsabilité à l'égard des produits  
publiés dans le magazine. Reproduction  
autorisée avec indication de la source, avec  
accord de Parkinson Suisse dans les médias  
commerciaux. **ISSN 1660-7392**

