

# Tipps für den Alltag

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 128: **Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NEU IM SHOP

## Übungs-DVD «Keep Moving®»



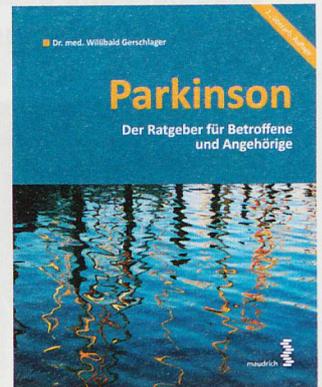
Preis:  
**CHF 23.-**  
Mitglieder  
CHF 26.-  
Nichtmitglieder

«Keep Moving» ist eine DVD mit Tai-Chi-Übungen für Parkinson-betroffene mit Bewegungsstörungen. Das Trainingsprogramm wurde von Mirko Lorenz in Zusammenarbeit mit der Parkinson-klinik in Beelitz-Heilstätten entwickelt. Es entstand ein medizinisch fundiertes und alltagstaugliches Konzept, das Betroffenen hilft, besser mit ihrer Erkrankung zurechtzukommen.

Die Anleitung ist sorgfältig aufgebaut. Die Übungen werden im Stehen oder Sitzen ausgeführt. Durch regelmässiges Training können Gangbild und Gleichgewicht verbessert werden. Zudem hilft das Üben, die Kontrolle über innere Unruhe und Stressanfälligkeit zurückzugewinnen.

Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz,  
043 277 20 77, info@parkinson.ch; www.parkinson.ch.

BUCHTIPP



Dr. med.  
Willibald Gerschlager  
**Parkinson**

Der Ratgeber für Betroffene  
und Angehörige

Das Buch beinhaltet soziale und medizinische Aspekte von Parkinson. Es erklärt in verständlicher Sprache die Ursachen, die verschiedenen motorischen und nicht-motorischen Symptome, den Verlauf und Behandlungsmöglichkeiten der Erkrankung.

Ein weiterer Abschnitt widmet sich Berichten von Betroffenen und Angehörigen und stellt Wege vor, wie die Erkrankung ins Leben integriert werden kann. Auf spezielle nicht-medikamentöse Therapien, wie die Bewegungstherapie und die Ergotherapie, aber auch auf alternativ-medizinische Behandlungsmethoden und Tipps zur richtigen Ernährung geht der Ratgeber ausführlich ein.

Maudrich Verlag, 2017,  
2. überarbeitete Auflage  
206 Seiten, CHF 24.90  
ISBN 978-3-99002-034-0

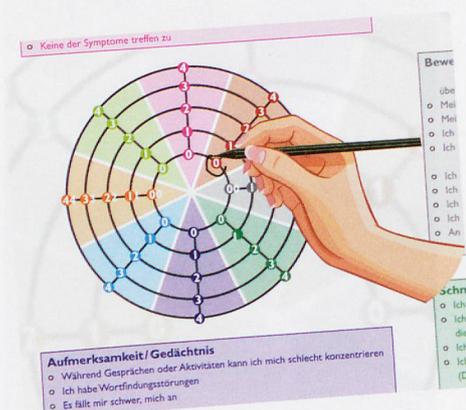
Preis:  
**CHF 35.90**

## «Küchen-Crack Pro»

Ein Mitglied von Parkinson Schweiz hat ein nützliches Zerkleinerungsgerät entdeckt. Der «Küchen-Crack Pro» ist ein Küchengerät, das Lebensmittel im Nu mahlt und zerkleinert, sogar Nüsse, Schokolade oder Guetsli – und zwar stufenlos bis zur gewünschten Feinheit. Arbeitsfläche und Boden bleiben sauber, da das Mahlgut von einem Behälter in den anderen fällt. Der Griff zum Kurbeln ist ergonomisch und benötigt daher wenig Kraftaufwand.

Das Gerät ist erhältlich bei Betty Bossy: Küchen-Crack «Pro» für CHF 35.90.  
www.bettybossi.ch, Artikel-Nr.: 25307

## Parkinson-Befindlichkeitsspiegel



Der neu gestaltete Parkinson-Befindlichkeitsspiegel ersetzt die vergriffene Wellbeingmap. Er dient zur Vorbereitung des Arztbesuches, indem darin die nicht-motorischen Symptome erfasst werden. Dies in Ergänzung zum Parkinson-Tagebuch, das zur Protokollierung der Medikamenteneinnahme und der Beweglichkeit dient. Die beiden Dokumente erleichtern die Kommunikation mit dem Arzt.

Parkinson-Befindlichkeitsspiegel 2017,  
Herausgeber UCB, Format A5,  
8 aufklappbare Seiten

Kostenlos erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz  
Parkinson-Befindlichkeitsspiegel 2017