

Astuces pour le quotidien

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 128: **Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

NOUVEAU DANS LA BOUTIQUE

DVD d'exercices « Keep Moving® »

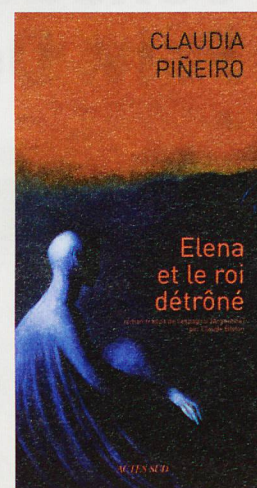


« Keep Moving » est un DVD d'exercices de tai chi pour les parkinsoniens qui souffrent de troubles de la mobilité. Le programme d'entraînement a été élaboré par Mirko Lorenz, en collaboration avec la clinique Parkinson de Beelitz-Heilstätten. Ce nouveau concept scientifiquement fondé s'inscrit parfaitement dans le quotidien et aide les personnes concernées à mieux gérer leur maladie.

Les instructions sont clairement structurées et les exercices peuvent être réalisés en position debout ou assise. Un entraînement régulier permet d'améliorer la démarche et l'équilibre, mais aussi de reprendre le contrôle sur la nervosité et la propension au stress.

Disponible dans la boutique de Parkinson Suisse,
043 277 20 77 ; info@parkinson.ch ; www.parkinson.ch

LIVRE



Claudia Piñeiro

Elena et le roi détrôné

Traduit par Claude Bleton

Broyeur de cuisine « Pro »

Prix :
CHF 35.90

Un membre de Parkinson Suisse a découvert un ustensile très pratique. Le broyeur de cuisine « Pro » moule et hache toutes sortes d'aliments, y compris les noix entières, le chocolat ou les petits biscuits – sans à-coups, jusqu'à la taille souhaitée. La matière broyée est récupérée dans un récipient : votre plan de travail et vos sols restent impeccables ! La poignée ergonomique fait tourner la manivelle sans effort.

Cet appareil est disponible sur le site Betty Bossy : broyeur de cuisine « Pro » pour CHF 35,90. www.bettybossy.ch, référence 25307



Pour Elena, atteinte de la maladie de Parkinson, le temps se mesure en cachets de dopamine. Son cerveau n'est plus qu'un roi détrôné, incapable de se faire obéir sans ce capricieux émissaire. Quand on lui annonce l'in vraisemblable suicide de sa fille, Rita, elle sait qu'il lui faut mener sa propre enquête, et qu'elle a besoin d'aide.

Vingt ans plus tôt, elle a sauvé des griffes d'une faiseuse d'anges une jeune femme qui lui envoie chaque année un émouvant gage de bonheur familial. Alors, au prix d'un effort titanesque rythmé par ses pilules, elle traverse Buenos Aires pour demander à Isabel, qu'elle n'a jamais revue, d'acquitter sa dette : prêter son corps valide pour retrouver le meurtrier supposé. Mais le malentendu est abyssal entre les deux femmes.

Actes Sud, Arles, 2011,
192 pages, CHF 30.-
ISBN : 978-2-7427-9448-5