

Selbsthilfegruppen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 126: **Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Neugründung einer SHG für alleinlebende Betroffene

Die Initiantin beschreibt, weshalb sie eine Austauschgruppe für alleinlebende Parkinsonbetroffene gründen möchte.

Nachdem ich vor sechs Jahren die Diagnose Parkinson erhalten habe, bin ich der Parkinsonvereinigung beigetreten. Es war mir ein Bedürfnis, möglichst viel über meine Krankheit zu erfahren. Bald nahm ich an Veranstaltungen teil und entdeckte, wie offen Menschen mit Parkinson über ihre Erfahrungen und Erlebnisse sprechen. Solche Informationen sind mir hilfreicher als vieles, was in Büchern oder Zeitschriften steht. Dabei habe ich vielfach neben den sachlichen Informationen auch eine emotionale Kraft «herausgehört», eine Hal-

tung, sich nicht von der Krankheit unterkriegen zu lassen, sondern mit ihr leben zu lernen.

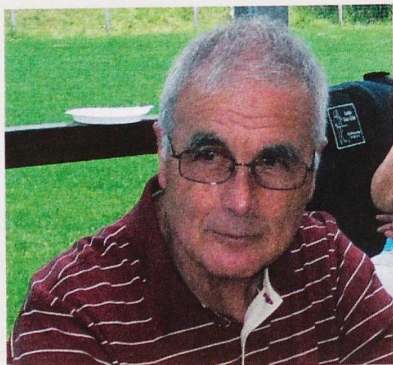
An den Anlässen wird viel von der Partnerschaft gesprochen. Doch was ist mit den Parkinsonbetroffenen, die in keiner Partnerschaft leben? Sie haben andere Fragestellungen. Wo erhalte ich Rückmeldungen zu meinem Zustand? Mit wem bespreche ich Entscheidungen wie eine Operation zur Tiefen Hirnstimulation? Die Statistik weist über 35 Prozent Einzelhaushalte auf, da gibt es auch einige Parkinsonbetrof-

fene darunter. Ich möchte von anderen in alleinlebender Situation lernen, möchte sie fragen, wie sie ihr Leben meistern, und von meinen Erlebnissen berichten. Falls es noch mehr Betroffene im Raum Zürich gibt, die den Wunsch nach Austausch haben und voneinander lernen möchten, sollen sie sich bei Parkinson Schweiz melden.

Esther Röthlisberger

Interessierte melden sich bei der SHG-Verantwortlichen von Parkinson Schweiz: 043 277 20 65, ruth.dignoes@parkinson.ch

Nachruf



Die SHG Aarberg trauert um Hans Aeschlimann, ihrem engagierten Co-Präsidenten, der plötzlich verstorben ist. Als Mitglied des Leitungsteams war auf ihn – der selber an Parkinson erkrankt war – immer Verlass. Er plante Ausflüge, gesellige Abende und Krankenbesuche. Zudem pflegte er den Kontakt zu mehreren Parkinson-Selbsthilfegruppen und war beteiligt bei der Gründung der JUPP Grenchen (2007) und Aarberg (2014). Ein Freund mit stets positiver Lebenseinstellung hat uns verlassen.

SHG Aarberg

SHG-Jubiläen im 2017

Im 2017 feiern 12 Selbsthilfegruppen ihr langjähriges Bestehen. Darunter befinden sich zwei JUPP-Gruppen, die für Betroffene im Erwerbsalter gegründet wurden. Parkinson Schweiz gratuliert und dankt den Leitungsteams für ihr grosses Engagement.

10 Jahre: SHG Oberaargau, Pilatus, Angehörige Basel, Genf, JUPP Grenchen

15 Jahre: SHG St. Gallen

20 Jahre: SHG Luzern, JUPP Basel

25 Jahre: SHG Wallisellen

30 Jahre: SHG Zug, Neuenburg, Lausanne



Die SHG Baden feierte ihr 30-jähriges Bestehen (Jubilar von 2016) auf dem Hallwilersee. 16 Mitglieder genossen die Schifffahrt bei prächtigem Wetter und den anschliessenden Zvieri im Seehotel Hallwil.

Fotos: zvg