Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2017)

Heft: 126: Mobilität : mental flexibel bleiben = Mobilité : conserver sa souplesse mentale = Mobilità : preservare la flessibilità mentale

Rubrik: Giornata informativa

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 16.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

«Eppur mi muovo»

Il 22 aprile si è svolta la Giornata informativa di Parkinson Svizzera presso la Clinica Hildebrand a Brissago con più di 80 interessati. Nella Clinica si trova il primo ed unico centro riabilitativo in Svizzera italiana per i malati di Parkinson, inaugurato nel 2015.

L'introduzione alla Giornata informativa a Brissago viene fatta dal Dr. Gianni Rossi, direttore della Clinica Hildebrand, e Carmen Stenico, direttrice di Parkinson Svizzera.

Il dottor Salvatore Galati, capo Clinica Neurocentro della Svizzera italiana che lavora in stretta collaborazione con il centro nella Clinica Hildebrand, fa un excursus sulla malattia di Parkinson e 200 anni di progressi. Fu proprio nel 1817 che James Parkinson descrisse la malattia, alla quale si è in seguito dato il suo nome. Il dottor Galati traccia il percorso che ha portato dalla diagnosi della malattia alla rivoluzione terapeutica della L-Dopa, e cita l'importanza terapeutica dell'approccio chirurgico, la stimolazione celebrale profonda. Se purtroppo non si è ancora riusciti a capire le cause, a individuare un mezzo per arrestare o addirittura guarire la malattia di Parkinson, è evidente che gli sforzi intrapresi danno dei risultati importantissimi per contribuire al miglioramento della qualità di vita dei parkinsoniani.

Alessandro Ghirlanda, membro del Comitato di Parkinson Svizzera, fa un interessante presentazione creando una metafora tra la malattia di Parkinson e il viaggio di scoperta di Cristoforo Colombo. Espone in sintesi i tre concetti fondamentali segnanti di duecento anni di storia legati alla malattia di Parkinson e cioè la ricerca dell'ignoto, la speranza come guida e la fiducia, fermo credo come motore per non arrendersi mai.

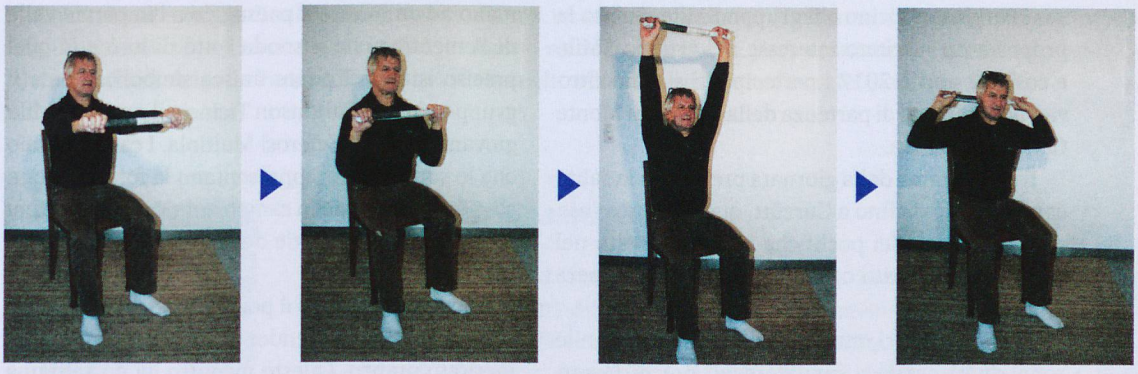
La fisioterapista Stephanie Kellersmann e l'ergoterapista Miki Kitanovic spiegano le terapie pratiche svolte con i malati di Parkinson presso il Centro riabilitativo della Clinica. Kellersmann invita i malati stessi a definire i propri obiettivi e a sottoporli ai loro fisioterapisti, al fine di mantenere il giusto movimento, che regala l'autonomia nella mobilità. L'ergoterapia ha come finalità di ridurre le limitazioni nella vita quotidiana, favorendo così la partecipazione. I parkinsoniani devono accettare il fatto che per realizzare le attività a cui sono interessati hanno bisogno di più tempo rispetto ad una persona che non ha la malattia di Parkinson, poiché possono svolgerne una sola alla volta.

La giornata si conclude con un breve ma intenso teatro intitolato Marlène. L'attrice Daniela Albertini racconta in forma di monologo la potenza concreta dei sogni, grazie ai quali possiamo distanziarci dalla realtà per risognare noi stessi, trasformando quello che la malattia ci ha tolto, il pezzetto mancante, nella chiave per aprire la porta che ci può ridare l'accesso alla stanza del Ben-Essere. *Isabella Solcà*

Discorso di Alessandro Ghirlanda
vedi su www.parkinson.ch > News > Giornata informativa a Brissago – una retrospettiva

Parte 2 **Mobilità** con Alessandro Ghirlanda

Restiamo in movimento: esercizio



= 8 ripetizioni

Materiale: una sedia e una pagina di giornale.
Velocità d'esecuzione: lenta.

Arrotolare la pagina così da formare un bastoncino di carta e tenerlo alle estremità.

Posizione di partenza: seduto, braccia tese. Piegare le braccia verso il tronco, alzarle sopra la testa.

Provare a portare il bastoncino dietro la testa se possibile giù fino al collo, poi tornare al punto di partenza riallungando le braccia verso l'alto, poi ripiegandole davanti e infine allungandole in avanti in orizzontale.

www.parkinson.ch > vivere con il Parkinson > restare mobili malgrado il Parkinson > esercizi