

Kurse

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2017)**

Heft 128: **Mobilität : Gedächtnistraining = Mobilité : entraînement de la mémoire = Mobilità : allenamento della memoria**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Gemeinsam üben macht mehr Spass: Stimmtraining mit Luftballons. Foto: zvg

Stimme und Bewegung

Am Kurs «Stimme und Bewegung» habe ich bereits mehrmals teilgenommen, da es mir schwerfällt, deutlich zu sprechen. Natürlich könnte ich zu einer Logopädin gehen, aber es bereitet mehr Vergnügen, mit anderen gemeinsam an der Verbesserung zu arbeiten. Der Kurs wird von Studierenden gestaltet, die durch die Kursleiterinnen Dr. Erika Hunziker, Logopädie, und Ursina Degen, Psychomotorik, geleitet werden.

Die Lektionen fingen jeweils mit Lockerungsübungen an. Jede Lektion hatte ein Thema. Die Lautmalereien von ganz tief bis hoch machten Spass. Bei diesen Übungen spürte ich, dass meine Sprache wieder besser wurde. In der letzten

Lektion mussten wir uns verschiedene Tätigkeiten im Haus vorstellen und dann die passenden Laute oder Bewegungen dazu kreieren. Die Studierenden schrieben sie uns auf, damit wir zu Hause weiter üben können.

Die Zusammenarbeit zwischen den Teilnehmenden und den Studierenden war sehr gut. Wichtig ist, dass man viel übt, um die Sprechweise zu verbessern. *Elisabeth Stalder*

«Stimme und Bewegung» in Zürich jeweils am Mittwoch, 16.45–18.15 Uhr, am 21. und 28. März; am 11., 18. und 25. April; am 2., 16. und 23. Mai 2018.

Sänger willkommen

Seit Anfang Jahr gibt es am Inselspital in Bern einen Parkinson-Chor. Geleitet wird er von der Jazzsängerin und Chorleiterin Xenia Zampieri. Dr. med. Julia Müllner, Oberärztin Neurologie am Inselspital, hat den Chor im Wissen um die positiven Auswirkungen des Singens für Parkinsonbetroffene gegründet. Gepröbt wird immer freitags von 11 bis 12 Uhr in Bern. Es werden noch Sänger und Sängerinnen gesucht. Interessierte sind herzlich willkommen.

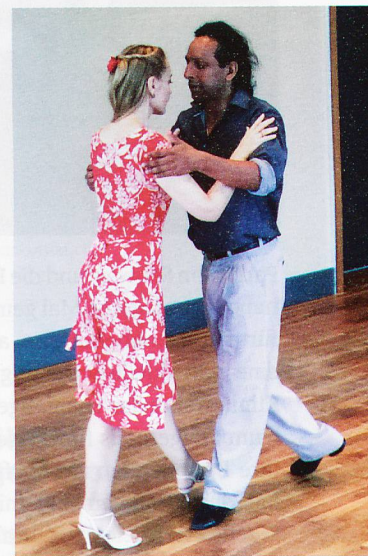
www.vokal-lokal.ch > Kontakt;
Xenia Zampieri, Tel. 079 584 93 56



Leiterin des Parkinson-Chors Xenia Zampieri.
Foto: zvg Xenia Zampieri

Walk & Talk in Zug

Parkinson Schweiz hat am 23. September am Informationsanlass «Walk & Talk» in Zug teilgenommen. Der vom Biopharma-Unternehmen Abbvie organisierte Anlass bot bereits zum dritten Mal Organisationen chronischer Krankheiten die Möglichkeit, in der Öffentlichkeit für die Krankheiten zu sensibilisieren.



Kursleiterpaar Elisa Niederer Gutierrez und Ariel Gutierrez.
Foto: zvg

Neu: Tango

Bisher hat Parkinson Schweiz monatliche Tangokurse in Bern und Zürich organisiert. Neu wird in Zusammenarbeit mit der Klinik Lengg in Zürich ein wöchentlicher Tangokurs angeboten. Er findet jeweils am Dienstag statt, erstmals am 23. Januar. Dr. Andreas Disko, Leitender Arzt Neurologie der Klinik Lengg, hat den Kurs 2016 als Pilotprojekt lanciert.

Parkinson Schweiz unterstützt den wöchentlichen Kurs. Ab dem 20. Januar wird auch der Tangokurs in Bern wieder angeboten, dieser jedoch unverändert einmal im Monat.

Katharina Scharfenberger