**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2018)

**Heft:** 130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti

**Rubrik:** Tipps für den Alltag

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Siehe Rechtliche Hinweise.

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. Voir Informations légales.

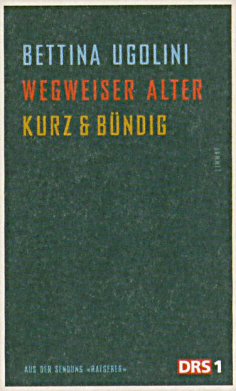
**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. See Legal notice.

**Download PDF:** 14.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

BUCHTIPP




Bettina Ugolini

**Wegweiser Alter**

Kurz & bündig

Dieser Wegweiser richtet sich an alle, die selbst mit Fragen und Schwierigkeiten des Alterns konfrontiert sind, sowie an Angehörige älterer Menschen. Die Grundhaltung dieses Buches lautet: Es gibt immer einen Weg. Basierend auf der erfolgreichen Radio-Sendung «Ratgeber» auf SRF 1 ist dieses Buch mit 30 kurzen und prägnanten Texten entstanden.

«Wegweiser Alter» ist ein kluger Kurzratgeber, der Mut macht, auch schwierige und unbehagliche Themen des Alters anzugehen. Geordnet nach den vier Themenkreisen Familienbeziehungen, Besonderheiten und Mythen des Alters, Autonomieverlust und Demenz geben die Texte jeweils eine kurze Übersicht und schliessen stets mit mehreren Vorschlägen für Auswege aus möglichen Schwierigkeiten.

Limmat-Verlag, Zürich, 2011
160 Seiten, gebunden
CHF 28.50
ISBN 978-3-85791-633-5

# Suppenteller

15%-Aktion
**CHF 29.30**
statt CHF 34.50

Die Rheumaliga Schweiz bietet Alltagshilfen an. Für Parkinsonbetroffene wird in Zusammenarbeit mit Parkinson Schweiz ein nutzerfreundlicher Suppenteller zu einem ermässigten Preis angeboten (Ermässigung bis Ende September).

Kaum sichtbar, aber wirksam: An der steilen, oben auskragenden Innenkante dieses Tellers lässt sich das Essen mühelos mit dem Besteck aufnehmen, ohne es auf den Tellerrand hinauszuschieben. Der Teller ist aus Hartporzellan angefertigt und spülmaschinenfest. Er misst 22 Zentimeter im Durchmesser und wiegt 550 Gramm.

Erhältlich im Rheumaliga-Shop
044 487 40 10; info@rheumaliga.ch; www.rheumaliga-shop.ch

# Logopädie-CD

Bei Parkinson stehen in der Logopädie die Prävention und die Therapie von Sprechstimm- und Schluckstörungen im Zentrum. Oft verlieren die Stimme und die Artikulation an Gestalt und Ausprägung. Aus Angst, nicht mehr verstanden zu werden, vermeiden Betroffene zunehmend Gespräche und ziehen sich zurück. Die Logopädie gibt hier Gegensteuer.

Parkinson Schweiz liess in Zusammenarbeit mit der diplomierten Logopädin Dr. phil. Erika Hunziker eine CD mit Begleitbroschüre produzieren. Die CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» bietet den Betroffenen wertvolle Übungen für zu Hause.

50%-Aktion
bis Ende September
**CHF 14.–**
Mitglieder: CHF 14.–
(statt CHF 28.–)
Nichtmitglieder: CHF 16.50
(statt CHF 33.–)

CD «Logopädieübungen für Parkinsonbetroffene» von Dr. phil. Erika Hunziker, Schweizerdeutsch, inklusive Begleitbroschüre, erschienen 2006.
Erhältlich im Shop von Parkinson Schweiz, 043 277 20 77
info@parkinson.ch; www.parkinson.ch