**Zeitschrift:** Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

**Herausgeber:** Parkinson Schweiz

**Band:** - (2018)

**Heft:** 130: Angehörige : Situation der Angehörigen verbessern = Proches : améliorer la situation des proches = Congiunti : migliorare la situazione dei congiunti

**Rubrik:** Assemblea generale

**Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

**Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

**Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

**Download PDF:** 17.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch**

L'Assemblea generale 2018 dedicata ai congiunti ha attirato a Lucerna un folto pubblico. *Foto: Reto Schneider*

Spettacolo del duo Muchenberger-Willi. *Foto: René Gossweiler*

# Un'assemblea ben frequentata

**Oltre 250 persone si sono riuniti il 9 giugno a Lucerna per l'Assemblea generale di Parkinson Svizzera. Un membro del Comitato ha lasciato il suo incarico, mentre un altro è stato eletto.**

Il 9 giugno, più di 250 persone si sono riunite al Museo dei trasporti di Lucerna per l'Assemblea generale di Parkinson Svizzera. Il tradizionale forum era incentrato sull'argomento delle relazioni. La Dr. Sibylle Tobler, consulente e autrice, ha presentato una relazione introduttiva. Ai congiunti ha consigliato di seguire il motto «se sto bene io, stanno meglio tutti».

Secondo la Dr. Sibylle Tobler, i congiunti e i parkinsoniani non devono recalcitrare davanti ai cambiamenti, poiché l'avanzare della malattia produce in ogni caso cambiamenti che non possiamo controllare. Ha definito la vita con il Parkinson un progetto a lungo termine. Per proteggersi da spirali negative, è bene osare cose nuove in seno alle relazioni di coppia. Si tratta innanzitutto di essere molto attenti e individuare le situazioni difficili, p.es. quando un congiunto percepisce le cure che dispensa come un onere eccessivo oppure quando c'è il rischio di un esaurimento. Bisogna allora trovare soluzioni. Si tratta di navigare sulla rotta di un «orizzonte motivante», ha spiegato la relatrice. I congiunti devono chiedersi: «Che cosa mi fa bene? Che cosa mi dà energia?» È inoltre necessario mantenere una relazione di fiducia, poter discutere apertamente con il partner e provare cose nuove un passo per volta. «L'importante è mettersi in cammino e prendere il comando, in modo da trarre il meglio da una determinata situazione.»

In seguito, Helen Issler ha animato una discussione sul tema dei congiunti. I partecipanti alla discussione erano Bruno Grolimund, la giovane parkinsoniana Emma Stauffer, il consulente di Parkinson Svizzera René Gossweiler e la Dr. Sibylle Tobler. I romandi presenti hanno complimentato Sulpice Piller, alla sua prima esperienza al servizio di Parkinson Svizzera, per l'eccellente e vivace traduzione simultanea.

Dopo la pausa pranzo, l'Assemblea è stata allietata dallo spettacolo del duo Muchenberger-Willi. Durante la parte statutaria, la Dr. iur. Marianne Sonder è stata eletta in Comitato, mentre il Presidente Martin Wellauer ha ringraziato Mariangela Wallimann-Bornatico, che ha lasciato il suo incarico. *Eva Robmann*

## Lascia il Comitato

Mariangela Wallimann-Bornatico è uscita dal Comitato il 9 giugno. Giurista grigionese poliglotta, è stata membro del Comitato dal 2008, impegnandosi a favore dei parkinsoniani e dei loro congiunti grazie alle sue conoscenze in ambito politico e alla sua grande sensibilità. *Foto: pgc*

## Entra nel Comitato

La Dr. iur. Marianne Sonder è stata eletta in Comitato il 9 giugno. È avvocato e lavora come partner di uno studio notarile e di avvocatura di Coira con una sede secondaria a Muri presso Berna, dove vive. È inoltre Direttrice dell'Organo di conciliazione della Commissione federale delle poste. *Foto: Reto Schneider*

## Aprile, mese della consapevolezza

L'11 aprile, Giornata Mondiale Parkinson, Parkinson Svizzera ha inviato un comunicato stampa vertente sul carico dei familiari curanti. In seguito, il «Telegiornale» della Televisione della Svizzera Italiana ha illustrato le ripercussioni della malattia di Parkinson sui malati e sui loro cari. Anche Radio Lac e Radio Liechtenstein hanno trattato questo tema. Diversi giornali hanno informato sulle esigenze crescenti a cui sono confrontati i congiunti. Parkinson Svizzera era inoltre collegata con la pagina web dell'Associazione Europea Parkinson, che con il suo appello *#UniteForParkinsons* ha raggiunto circa otto milioni di persone nel mondo.