

Astuces pour le quotidien

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2018)**

Heft 132: **Angehörige : Angehörigen den Rücken stärken = Proches : le concept d'"empowerment" = Congiunti : sostegno per i familiari curanti**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

LIVRE



Jean-Louis Duflox

Cinquante et un

Dans cette fiction inspirée d'une histoire réelle, l'auteur nous invite, souvent avec humour et dérision, à découvrir la maladie de Parkinson sous un nouveau jour.

Double-Clic est un entrepreneur bourgeois parisien, comblé tant par sa réussite professionnelle que par sa vie privée. Or le jour où il apprend qu'il est atteint de la maladie de Parkinson, tout bascule. Confronté à sa première grande épreuve personnelle, il tente de comprendre et d'analyser tous les symptômes de la pathologie, physiques comme psychiques. Décidant de consigner ses réflexions dans un blog, Double-Clic y dévoile son quotidien : une lutte permanente et paradoxale.

Une incitation à dépasser les pièges tendus par la maladie pour l'aborder de manière lucide et déculpabilisée.

Édition Librinova, 2008
232 pages, broché, 16.90 euros
Contact : contact@librinova.com
www.librinova.com
ISBN : 9791026215608

Matelas spécial

De nombreux parkinsoniens souffrent de troubles du sommeil à l'origine d'une fatigue diurne particulièrement gênante. Plusieurs membres de Parkinson Suisse nous ont fait part de leurs expériences positives avec un matelas spécial, ThevoCalm, qui aide à trouver un sommeil paisible tout en facilitant les changements de position et la sortie du lit.

Il a été développé en collaboration avec des experts du sommeil et des soins. Les concepteurs expliquent ainsi son fonctionnement : « Les ailettes de suspension intégrées réagissent au moindre changement de pression en générant, de manière quasiment imperceptible, des micro-impulsions qui améliorent la perception du corps. » Il est recommandé d'effectuer un test gratuit et sans engagement avant l'achat.



Disponible auprès de

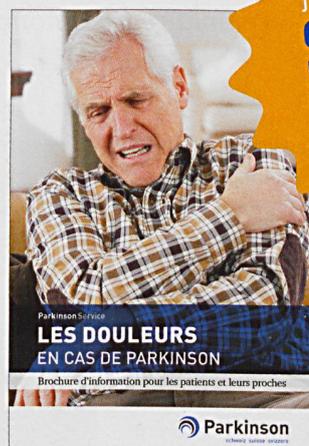
Bimeda AG
www.bimeda.ch
tél. 044 872 97 97
Prix : CHF 1884.75

Le prix indiqué est celui du matelas ThevoCalm 90 cm x 200 cm.

Brochure sur la douleur

La brochure « Les douleurs en cas de Parkinson » fournit des informations sur la nature et les causes de la douleur, ainsi que sur les options thérapeutiques.

Parkinson Suisse, 2013, A5, 32 pages.



Moitié prix jusqu'à fin février
CHF 4.50

Membres
Prix : CHF 4.50
(au lieu de CHF 9.-)
Non-membres
Prix : CHF 7.-
(au lieu de CHF 14.-)

Emprunt de livres audio

Celles et ceux qui ne peuvent plus lire au format papier seront ravis de profiter des alternatives proposées par la Bibliothèque sonore romande, l'Association pour le Bien des Aveugles et malvoyants et L'étoile sonore : grâce aux livres audio, plus rien ne vous empêche de (re)découvrir les ouvrages de vos auteurs préférés. Ce service est gratuit.

Inscription : 021 321 10 10
info@bibliothequesonore.ch
bbr@abage.ch, info@etoilesonore.ch

En sécurité dans la circulation routière

L'association faîtière des piétons Mobilité piétonne Suisse a élaboré la brochure

« **Marcher au Quotidien** » – **Conseils de sécurité routière pour les seniors**

Disponible gratuitement auprès de
Mobilité piétonne Suisse
Klosbachstrasse 48, 8032 Zürich
Tél. 043 488 40 30
www.mobilitepietonne.ch